



## IV PÓŁMARATON PUSZCZY BYDGOSKIEJ - LEKKA WYTYRKA

B4SPORT

**Wydarzenie:** IV Biegi Puszczy Bydgoskiej  
**Organizator:** FUNDACJA "Aktywne Kujawy"  
**Data:** 2019-10-05  
**Miejsce:** BYDGOSZCZ  
**Dystans:** 23 km

 **HERKULES**  
[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)

Klasyfikacja: M40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 22.57km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOWALSKI Jacek	96		M40	1	01:49:56.55		4:52	12.3 (100%)
2	GÓRSKI Krzysztof	58		M40	2	01:50:21.15	+00:00:24 (0.4%)	4:53	12.3 (100%)
3	KRUEGER Waldemar	100	FOREST GANG	M40	3	01:52:17.50	+00:02:20 (2.1%)	4:58	12.1 (98.4%)
4	OLESZCZAK Piotr	166	BIEGAM BO SĄ TACY CO NIE MOGĄ	M40	4	01:57:38.60	+00:07:42 (6.5%)	5:12	11.5 (93.5%)
5	KIERLIK Arek	88	WATAHA BYDGOSZCZ	M40	5	02:07:33.05	+00:17:36 (13.8%)	5:39	10.6 (86.2%)
6	PISKORSKI Piotr	177	FARBEN LEHRE	M40	6	02:08:00.85	+00:18:04 (14.1%)	5:40	10.6 (86.2%)
7	STĘPIEŃ Tomasz	220	:-)	M40	7	02:09:46.85	+00:19:50 (15.3%)	5:44	10.4 (84.6%)
8	TARKOWSKI Mariusz	284		M40	8	02:11:11.80	+00:21:15 (16.2%)	5:48	10.3 (83.7%)
9	WYRĘBSKI Jarosław	201		M40	9	02:11:19.70	+00:21:23 (16.3%)	5:49	10.3 (83.7%)
10	BIAŁOWAŚ Dariusz	6		M40	10	02:11:23.70	+00:21:27 (16.3%)	5:49	10.3 (83.7%)
11	BIEL Marek	7	1% DLA DARI I BIEL	M40	11	02:11:27.60	+00:21:31 (16.4%)	5:49	10.3 (83.7%)
12	MAŁECKI Sebastian	134	KLUB BIEGACZA T 2/4	M40	12	02:11:33.55	+00:21:37 (16.4%)	5:49	10.3 (83.7%)
13	TYMCZEWSKI Maciej	254	TYMOLE TEAM	M40	13	02:12:52.25	+00:22:55 (17.3%)	5:53	10.2 (82.9%)
14	ZALEWSKI Przemysław	317	8 K-PBOT	M40	14	02:14:43.30	+00:24:46 (18.4%)	5:58	10.1 (82.1%)
15	ŁUGOWSKI Rafał	130		M40	15	02:15:47.15	+00:25:50 (19.0%)	6:00	10 (81.3%)
16	FÓRMAN Daniel	50	LODOŻERCY_CHODZIEŻ	M40	16	02:17:54.60	+00:27:58 (20.3%)	6:06	9.8 (79.7%)
17	CZAJA Jarosław	28		M40	17	02:18:58.80	+00:29:02 (20.9%)	6:09	9.7 (78.9%)
18	TOMASZEWSKI Marcin	308		M40	18	02:20:51.05	+00:30:54 (21.9%)	6:14	9.6 (78.0%)
19	BARSZCZEWSKI Sebastian	4		M40	19	02:21:37.65	+00:31:41 (22.4%)	6:16	9.6 (78.0%)
20	MIŁKOŚ Mateusz	84		M40	20	02:22:20.00	+00:32:23 (22.8%)	6:18	9.5 (77.2%)
21	SIUDA Sebastian	205		M40	21	02:27:00.95	+00:37:04 (25.2%)	6:30	9.2 (74.8%)
22	RYBAK Remigiusz	197	BIKE U UP	M40	22	02:28:05.75	+00:38:09 (25.8%)	6:33	9.1 (74.0%)
23	TEJZA Daniel	245	RUNFORFUN	M40	23	02:29:43.00	+00:39:46 (26.6%)	6:38	9 (73.2%)
24	JESKE Marek	97	RUN BYDGOSZCZ	M40	24	02:30:21.55	+00:40:25 (26.9%)	6:39	9 (73.2%)
25	SZŁYK Maciej	285	SPORT 4 LIFE	M40	25	02:31:11.70	+00:41:15 (27.3%)	6:41	9 (73.2%)
26	CZERNIA Jerzy	29	CZERNIA TEAM	M40	26	02:35:18.75	+00:45:22 (29.2%)	6:52	8.7 (70.7%)
27	ZALECH Zbigniew	275		M40	27	02:42:54.50	+00:52:57 (32.5%)	7:13	8.3 (67.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 22.57km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>SZAFKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>228</b>	SOLECCY BIEGACZE	M40	28	<b>02:50:12.55</b>	+01:00:16 (35.4%)	7:32	8 (65.0%)
29	<b>SMYK Rafał</b>	<b>209</b>		M40	29	<b>02:50:33.40</b>	+01:00:36 (35.5%)	7:33	7.9 (64.2%)
30	<b>POSS Marcin</b>	<b>182</b>	CCR	M40	30	<b>02:50:56.35</b>	+01:00:59 (35.7%)	7:34	7.9 (64.2%)
31	<b>CEJKO Sławomir</b>	<b>22</b>		M40	31	<b>02:53:22.10</b>	+01:03:25 (36.6%)	7:40	7.8 (63.4%)

Znaleziono 31 wynik(ów)