



IX BIEG MIKOŁAJKOWY

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: IX Bieg Mikołajkowy
Organizator: Stowarzyszenie BiegamBoLubię Team Police
Data: 2021-12-05
Miejsce: Police
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja V M.P. Grupy Azoty S.A.	Drużyna 1	5 km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WASZCZUK Tomasz	10		M-40	1				fehlau run team and friends	00:18:16	00:38:17.95	00:38:19.55		3:49	15.7 (100%)
2	KONARSKI Bartosz	190	ERAKAWY	M-40	2				fehlau run team and friends	00:18:58	00:39:10.95	00:39:13.35	+00:00:53 (2.3%)	3:55	15.3 (97.5%)
3	FILIPOWSKI Dariusz	95	FEHLAU RUN TEAM	M-40	3				fehlau run team and friends	00:19:00	00:39:14.80	00:39:16.90	+00:00:57 (2.4%)	3:55	15.3 (97.5%)
4	ZABIELSKI Józef	5	RAZ SZCZECIN	M-40	4		Tak			00:19:37	00:40:35.70	00:40:38.10	+00:02:18 (5.7%)	4:03	14.8 (94.3%)
5	WASILEWSKI Andrzej	519	WILKI Z CIECHOCINKA	M-40	5					00:19:37	00:40:38.20	00:40:53.30	+00:02:33 (6.3%)	4:03	14.8 (94.3%)
6	OPAS Adam	318	UKL ÓSEMKA POLICE	M-40	6					00:19:38	00:41:29.55	00:41:32.15	+00:03:12 (7.7%)	4:08	14.5 (92.4%)
7	CHAWAWKO Toamsz	592		M-40	7					00:20:08	00:41:44.60	00:41:47.30	+00:03:27 (8.3%)	4:10	14.4 (91.7%)
8	PRYK Rafał	374	ROZBIEGANY GOLENIÓW	M-40	8					00:20:09	00:42:11.40	00:42:16.15	+00:03:56 (9.3%)	4:13	14.2 (90.4%)
9	BORGER Krzysztof	38	UKL ÓSEMKA	M-40	9			Tak		00:21:50	00:44:51.90	00:44:54.60	+00:06:35 (14.7%)	4:29	13.4 (85.4%)
10	DOBOSZ Piotr	79		M-40	10					00:21:44	00:44:55.25	00:45:04.50	+00:06:44 (15.0%)	4:29	13.4 (85.4%)
11	ZELEK Darek	566		M-40	11					00:22:07	00:46:13.00	00:46:15.10	+00:07:55 (17.1%)	4:37	13 (82.8%)
12	ZALEWSKI Maciej	559		M-40	12					00:22:27	00:46:43.80	00:46:53.55	+00:08:34 (18.3%)	4:40	12.8 (81.5%)
13	SIWEK Jarek	421	PARKRUN SZCZECIN	M-40	13				Parkrun szczecin	00:22:55	00:47:15.80	00:47:20.05	+00:09:00 (19.0%)	4:43	12.7 (80.9%)
14	BOJKO Marek	33		M-40	14					00:22:54	00:47:27.35	00:47:34.05	+00:09:14 (19.4%)	4:44	12.6 (80.3%)
15	WUJDA Mirosław	555	ERNI RULEZ	M-40	15					00:23:22	00:47:39.80	00:47:44.60	+00:09:25 (19.7%)	4:45	12.6 (80.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja V M.P.		5 km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Grupy	Azoty S.A.						
16	WARCZALOWSKI Arkadiusz	516		M-40	16					00:22:50	00:47:38.20	00:47:45.25	+00:09:25 (19.7%)	4:45	12.6 (80.3%)
17	NADOLNY Przemysław	296	PARKRUN SZCZECIN	M-40	17					00:23:20	00:48:12.60	00:48:16.40	+00:09:56 (20.6%)	4:49	12.4 (79.0%)
18	GRZYBOWSKI Robert	114	BOLI BOLI / GRUPA AZOTY	M-40	18			Tak		00:23:26	00:49:10.65	00:49:15.05	+00:10:55 (22.2%)	4:55	12.2 (77.7%)
19	BERNACKI Mariusz	22	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	M-40	19					00:24:36	00:49:28.10	00:49:52.35	+00:11:32 (23.2%)	4:56	12.1 (77.1%)
20	ZAWLIK Tomasz	565	BIEGAM BO LUBIĘ	M-40	20					00:24:46	00:50:05.60	00:50:13.10	+00:11:53 (23.7%)	5:00	12 (76.4%)
21	DOBERSZTYN Błażej	77		M-40	21					00:24:04	00:49:54.00	00:50:15.00	+00:11:55 (23.7%)	4:59	12 (76.4%)
22	TYMUL Jakub	510	#TYMTRITEAM	M-40	22					00:24:05	00:49:53.85	00:50:15.05	+00:11:55 (23.7%)	4:59	12 (76.4%)
23	WOLSKI Tomasz	543	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	23					00:24:44	00:50:01.65	00:50:22.05	+00:12:02 (23.9%)	5:00	12 (76.4%)
24	NYKOLAJCZUK Robert	310	BRIDGESTONE RUNNER STARGARD	M-40	24					00:25:06	00:50:18.20	00:50:27.75	+00:12:08 (24.1%)	5:01	11.9 (75.8%)
25	PIĄTEK Krystian	342		M-40	25					00:24:40	00:50:13.55	00:50:34.90	+00:12:15 (24.2%)	5:01	11.9 (75.8%)
26	LEWANDOWSKI Piotr	238	SKB DZIK	M-40	26				SKB DZIK	00:24:12	00:50:51.00	00:51:03.70	+00:12:44 (24.9%)	5:05	11.8 (75.2%)
27	JASINOWSKI Dariusz	145	ROCKYOURBODY	M-40	27					00:24:17	00:50:57.95	00:51:07.15	+00:12:47 (25.0%)	5:05	11.8 (75.2%)
28	SZYMCZAK Marcin	486		M-40	28					00:24:52	00:51:35.10	00:51:42.75	+00:13:23 (25.9%)	5:09	11.6 (73.9%)
29	ZALAS Norm	603		M-40	29					00:24:05	00:49:43.65	00:52:13.85	+00:13:54 (26.6%)	4:58	12.1 (77.1%)
30	KULIG Krzysztof	227	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	M-40	30					00:24:46	00:52:21.25	00:52:44.55	+00:14:25 (27.3%)	5:14	11.5 (73.2%)
31	DRÓZDŹ Mariusz	84	MJD TEAM	M-40	31					00:25:56	00:53:11.40	00:53:20.65	+00:15:01 (28.2%)	5:19	11.3 (72.0%)
32	ŁAWNICZAK Sebastian	246		M-40	32			Tak		00:25:30	00:53:16.35	00:53:28.55	+00:15:09 (28.3%)	5:19	11.3 (72.0%)
33	BELT Tomasz	21		M-40	33					00:25:51	00:53:25.50	00:53:33.10	+00:15:13 (28.4%)	5:20	11.2 (71.3%)
34	DOBRYCKI Piotr	82	BRIDGESTONE STARGARD RUNNERS	M-40	34					00:25:44	00:54:22.60	00:54:32.85	+00:16:13 (29.7%)	5:26	11 (70.1%)
35	SZARMACH Dariusz	462	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	M-40	35					00:25:38	00:54:31.05	00:54:38.35	+00:16:18 (29.9%)	5:27	11 (70.1%)
36	KUBERA Roman	222		M-40	36					00:27:59	00:54:28.00	00:54:56.25	+00:16:36 (30.2%)	5:26	11 (70.1%)
37	STĘPNIAK Lesław	447		M-40	37					00:26:37	00:55:02.50	00:55:13.30	+00:16:53 (30.6%)	5:30	10.9 (69.4%)
38	JENDRZEJCZAK Rafał	153		M-40	38					00:28:36	00:54:51.15	00:55:25.85	+00:17:06 (30.9%)	5:29	10.9 (69.4%)
39	KOCHAŃSKI Tomasz	184	PILCHOWO RUNNER TEAM	M-40	39					00:27:45	00:55:15.45	00:55:38.80	+00:17:19 (31.1%)	5:31	10.9 (69.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja V M.P. Grupy S.A.		Drużyna 1	5 km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	SZYMCZAK Robert	484		M-40	40						00:25:58	00:56:10.90	00:56:16.85	+00:17:57 (31.9%)	5:37	10.7 (68.2%)
41	OSTROWSKI Sylwester	325	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	M-40	41						00:27:15	00:55:55.15	00:56:34.70	+00:18:15 (32.3%)	5:35	10.7 (68.2%)
42	ŚLUBOWSKI Dariusz	490		M-40	42						00:27:03	00:56:37.20	00:56:51.00	+00:18:31 (32.6%)	5:39	10.6 (67.5%)
43	WÓJTOWICZ Jerzy	551	STAR WARS	M-40	43						00:27:20	00:57:03.05	00:57:20.35	+00:19:00 (33.2%)	5:42	10.5 (66.9%)
44	SAŃKA Paweł	410		M-40	44						00:28:10	00:57:15.15	00:57:31.10	+00:19:11 (33.4%)	5:43	10.5 (66.9%)
45	KĘDZIELEWSKI Łukasz	171		M-40	45						00:29:17	00:57:05.50	00:57:32.85	+00:19:13 (33.4%)	5:42	10.5 (66.9%)
46	PENTEŁA Mariusz	340		M-40	46						00:28:08	00:57:20.85	00:57:38.45	+00:19:18 (33.5%)	5:44	10.5 (66.9%)
47	CHARĘZA Marcin	580	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	M-40	47						00:29:17	00:57:24.45	00:57:52.10	+00:19:32 (33.8%)	5:44	10.5 (66.9%)
48	SOSNOWSKI Adrian	435		M-40	48						00:28:12	00:57:53.35	00:58:06.85	+00:19:47 (34.1%)	5:47	10.4 (66.2%)
49	RADOMINSKI Piotr	379	BIEGACZE Z GUNICKIEJ	M-40	49						00:28:47	00:57:51.25	00:58:36.40	+00:20:16 (34.6%)	5:47	10.4 (66.2%)
50	STRZYGA Mariusz	455		M-40	50						00:28:29	00:58:14.75	00:58:54.25	+00:20:34 (34.9%)	5:49	10.3 (65.6%)
51	SZEWCZYK Tomek	468	DPT RUN TEAM SZCZECIN	M-40	51				DPT RUN TEAM SZCZECIN		00:29:03	00:58:57.30	00:59:01.75	+00:20:42 (35.1%)	5:53	10.2 (65.0%)
52	ROSZATYCKI Łukasz	389	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	52				Wieczorne Bieganie w Szczecinie		00:29:16	00:59:07.25	00:59:30.75	+00:21:11 (35.6%)	5:54	10.1 (64.3%)
53	KIERNOŻYCKI Mateusz	178		M-40	53						00:29:46	00:59:45.55	00:59:58.10	+00:21:38 (36.1%)	5:58	10 (63.7%)
54	MRÓZ Dariusz	289	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	M-40	54						00:29:04	01:00:02.20	01:00:14.45	+00:21:54 (36.4%)	6:00	10 (63.7%)
55	SYC Rafał	459		M-40	55						00:29:05	01:00:02.55	01:00:14.60	+00:21:55 (36.4%)	6:00	10 (63.7%)
56	SZMYT Mariusz	474		M-40	56						00:29:11	01:00:06.60	01:00:26.40	+00:22:06 (36.6%)	6:00	10 (63.7%)
57	SZOSTAK Daniel	476		M-40	57						00:28:59	01:00:08.50	01:00:28.90	+00:22:09 (36.6%)	6:00	10 (63.7%)
58	KRASNODEBSKI Konrad	207		M-40	58				LoveLasy		00:29:50	01:00:28.40	01:00:30.80	+00:22:11 (36.7%)	6:02	9.9 (63.1%)
59	KLABAN Szymon	180		M-40	59						00:29:42	01:00:18.20	01:00:42.25	+00:22:22 (36.9%)	6:01	10 (63.7%)
60	CZYŻ Adam	71		M-40	60						00:30:11	01:00:54.15	01:01:18.55	+00:22:59 (37.5%)	6:05	9.9 (63.1%)
61	BUDNY Wojciech	49		M-40	61						00:29:05	01:01:20.25	01:01:31.30	+00:23:11 (37.7%)	6:08	9.8 (62.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja V M.P. Grupy Azoty S.A.	Drużyna 1	5 km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	KĘPKA Wojciech	9	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	62				Wieczne Bieganie w Szczecinie	00:29:43	01:01:37.45	01:01:58.80	+00:23:39 (38.2%)	6:09	9.7 (61.8%)
63	KOZŁOWSKI Adam	204	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	63				Wieczne Bieganie w Szczecinie	00:30:26	01:02:00.70	01:02:26.00	+00:24:06 (38.6%)	6:12	9.7 (61.8%)
64	ZEMANKIEWICZ Łukasz	568	BIEG KORCZAKA	M-40	64					00:29:23	01:03:05.95	01:03:23.05	+00:25:03 (39.5%)	6:18	9.5 (60.5%)
65	ŁEBKOWSKI Karol	248	WILKI Z CIECHOCINKA	M-40	65					00:29:30	01:03:14.25	01:03:29.35	+00:25:09 (39.6%)	6:19	9.5 (60.5%)
66	MŁYNARCZYK Krzysztof	286		M-40	66					00:31:13	01:03:21.80	01:03:41.30	+00:25:21 (39.8%)	6:20	9.5 (60.5%)
67	BRZOZA Maciek	46	TOST I PIWO (TIP)	M-40	67			Tak	TIP	00:31:35	01:03:28.25	01:03:45.05	+00:25:25 (39.9%)	6:20	9.5 (60.5%)
68	MAJEWSKI Adam	182		M-40	68			Tak		00:29:07	01:03:38.65	01:03:51.15	+00:25:31 (40.0%)	6:21	9.4 (59.9%)
69	CHARLEJ Ireneusz	57	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	69		Tak			00:32:54	01:04:02.10	01:04:27.95	+00:26:08 (40.5%)	6:24	9.4 (59.9%)
70	DENEKO Maciej	74		M-40	70					00:31:32	01:04:28.30	01:04:49.50	+00:26:29 (40.9%)	6:26	9.3 (59.2%)
71	PIWONI Marcin	356	PYRZYCE BIEGAJĄ	M-40	71				Pyrzyce biegają	00:33:07	01:04:50.60	01:05:20.00	+00:27:00 (41.3%)	6:29	9.3 (59.2%)
72	DEPKO Daniel	75	PYRZYCE BIEGAJĄ	M-40	72				Pyrzyce biegają	00:33:07	01:04:51.80	01:05:20.15	+00:27:00 (41.3%)	6:29	9.3 (59.2%)
73	AUGUSTYNIAK Grzegorz	15	UKL " FENIKS " ŚWIDWIN	M-40	73					00:33:57	01:04:45.70	01:05:24.85	+00:27:05 (41.4%)	6:28	9.3 (59.2%)
74	KUPIŃSKI Mieczysław	229	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	M-40	74					00:33:08	01:05:07.30	01:05:33.75	+00:27:14 (41.5%)	6:30	9.2 (58.6%)
75	RUMOWSKI Tomasz	397	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	M-40	75			Tak		00:31:57	01:05:16.55	01:05:37.50	+00:27:17 (41.6%)	6:31	9.2 (58.6%)
76	PAWŁOWSKI Marcin	338		M-40	76					00:32:12	01:06:23.25	01:06:39.50	+00:28:19 (42.5%)	6:38	9 (57.3%)
77	RUSINEK Radosław	399		M-40	77					00:32:34	01:06:51.00	01:06:59.65	+00:28:40 (42.8%)	6:41	9 (57.3%)
78	KAROLAK Łukasz	166		M-40	78					00:33:49	01:08:20.15	01:08:34.50	+00:30:14 (44.1%)	6:50	8.8 (56.1%)
79	ROCZON Robert	385		M-40	79					00:32:41	01:08:25.60	01:08:43.20	+00:30:23 (44.2%)	6:50	8.8 (56.1%)
80	JASIŃSKI Robert	146	FLEKS	M-40	80		Tak	Tak		00:34:07	01:08:13.65	01:08:50.95	+00:30:31 (44.3%)	6:49	8.8 (56.1%)
81	SROKA Robert	440		M-40	81		Tak			00:33:56	01:08:23.00	01:08:53.85	+00:30:34 (44.4%)	6:50	8.8 (56.1%)
82	MASŁOWSKI Artur	275		M-40	82					00:33:39	01:08:45.30	01:09:04.45	+00:30:44 (44.5%)	6:52	8.7 (55.4%)
83	KRUSZEWICZ Aleksander	219	AMPIO TEAM	M-40	83				Ampio Team	00:34:28	01:09:16.25	01:09:34.90	+00:31:15 (44.9%)	6:55	8.7 (55.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja V M.P. Grupy Azoty S.A.	Drużyna 1	5 km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	CZEKALSKI Tomasz	68	AGB NYGUS	M-40	84					00:32:30	01:09:47.60	01:10:00.90	+00:31:41 (45.3%)	6:58	8.6 (54.8%)
85	POTERAŁSKI Radosław	601	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	M-40	85					00:34:53	01:11:33.80	01:11:57.10	+00:33:37 (46.7%)	7:09	8.4 (53.5%)
86	BUKSIK Sławomir	52		M-40	86					00:34:09	01:11:51.60	01:12:11.90	+00:33:52 (46.9%)	7:11	8.4 (53.5%)
87	PIOTROWSKI Krzysztof	352	AMPIO TEAM	M-40	87				Ampio Team	00:34:29	01:12:21.10	01:12:39.55	+00:34:20 (47.3%)	7:14	8.3 (52.9%)
88	ROLLA Dorian	386		M-40	88					00:35:32	01:14:19.85	01:14:37.75	+00:36:18 (48.6%)	7:25	8.1 (51.6%)
89	RUTKOWSKI Michał	404	SKB DZIK	M-40	89		Tak		SKB DZIK	00:35:11	01:15:00.60	01:15:04.05	+00:36:44 (48.9%)	7:30	8 (51.0%)
90	ZAJĄC Piotr	557		M-40	90					00:36:20	01:17:38.15	01:18:06.80	+00:39:47 (50.9%)	7:45	7.7 (49.0%)
	TIETZ Przemysław	497		M-40			Tak			00:20:12 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KOWALCZYK Jan	199	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40						00:34:49 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	PASZKO Daniel	332	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40				Tak	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	00:36:32 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KRĘPA Daniel	598		M-40						00:36:32 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KUFEL Marcin	225	BREL II	M-40						DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 95 wynik(ów)