

IX BIEG OLIWSKI - 10KM BIEG

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: IX Bieg Oliwski
Organizator: Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem
Data: 2021-11-28
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WYSŁOUCH Michał	191	TRI TALENT TEAM	M-30	1	00:37:34.75		3:45	16
2	SAMSONOV Sergey	162		M-30	2	00:38:25.50	+00:00:50	3:50	15.6
3	TOCHA Andrzej	176	BIEGAJĄCY TCZEW	M-30	3	00:39:40.15	+00:02:05	3:58	15.1
4	TUSZYŃSKI Jarosław	179	FIGHTINGRUNNERS	M-40	1	00:40:07.25	+00:02:32	4:00	15
5	KWAŚNIK Jan	123	FIGHTING RUNNERS	M-30	4	00:41:25.70	+00:03:50	4:08	14.5
6	PĘDZISZEWSKI Piotr	150	VAI ALTO	M-30	5	00:41:57.40	+00:04:22	4:11	14.3
7	KOŚCIŃSKI Patryk	116	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	M-18	1	00:42:01.25	+00:04:26	4:12	14.3
8	PIETRZAK Piotr	152		M-50	1	00:42:06.55	+00:04:31	4:12	14.3
9	HATŁAS Adam	341		M-40	2	00:42:40.80	+00:05:06	4:16	14.1
10	PEPLIŃSKI Grzegorz	149		M-40	3	00:42:54.60	+00:05:19	4:17	14
11	ZAWISZA Dariusz	193	BCT TEAM	M-50	2	00:43:08.40	+00:05:33	4:18	13.9
12	SUŁEK Grzegorz	169	FUNDACJA JEPPESENA	M-40	4	00:43:18.00	+00:05:43	4:19	13.9
13	DRZYCIMSKA Małgorzata	85	LKS ZANTYR SZTUM	K-40	1	00:43:33.30	+00:05:58	4:21	13.8
14	SARAK Artur	163	RYM TYM TYM Z **** DYM	M-30	6	00:43:51.25	+00:06:16	4:23	13.7
15	ROŻYK Krzysztof	159	OKNOBUR-BIEGAMYRAZEM.PL	M-50	3	00:44:17.25	+00:06:42	4:25	13.5
16	CZAJA Andrzej	333	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	M-50	4	00:44:21.85	+00:06:47	4:26	13.5
17	KULESZA Mariusz	340		M-40	5	00:44:29.80	+00:06:55	4:26	13.5
18	WOJKIEWICZ Artur	186		M-18	2	00:44:50.70	+00:07:15	4:29	13.4
19	ŻABCZYŃSKI Daniel	198	BIEGAMYRAZEM.PL	M-40	6	00:44:59.40	+00:07:24	4:29	13.3
20	GAŁUSZYŃSKI Paweł	95	ACTIVE FLOW	M-30	7	00:45:07.15	+00:07:32	4:30	13.3
21	BABEROWSKI Marek	72		M-50	5	00:45:23.00	+00:07:48	4:32	13.2
22	KOWALEWSKI Adam	117	7PBOT	M-18	3	00:45:29.30	+00:07:54	4:32	13.2
23	KOŁTUNIAK Zbigniew	112	EPAM TEAM	M-30	8	00:45:43.95	+00:08:09	4:34	13.1
24	ŻMUDA-TRZEBIATOWSKA Dorota	199		K-30	1	00:45:49.20	+00:08:14	4:34	13.1
25	DYDYMSKI Krzysztof	87		M-40	7	00:45:57.05	+00:08:22	4:35	13.1
26	ZACHARUK Marcin	192	GRUPA BIEGOWA 65	M-40	8	00:46:12.15	+00:08:37	4:37	13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	GADAJ Tomasz	92		M-18	4	00:46:31.75	+00:08:57	4:39	12.9
28	CIESIELSKI Witold	80		M-40	9	00:46:56.00	+00:09:21	4:41	12.8
29	JACHIMOWICZ Bartosz	104		M-30	9	00:46:57.00	+00:09:22	4:41	12.8
30	GRABOWSKI Grzegorz	100	ASTMA GDANSK/INTEL RUNNERS	M-40	10	00:47:09.90	+00:09:35	4:42	12.7
31	LAŚKIEWICZ Dariusz	326		M-50	6	00:47:27.25	+00:09:52	4:44	12.6
32	KOPCZYŃSKI Piotr	113		M-18	5	00:47:36.10	+00:10:01	4:45	12.6
33	LIPKOWSKI Paweł	132		M-30	10	00:47:54.65	+00:10:19	4:47	12.5
34	FELD Maciej	89	SANTANDER RUNNERS TEAM, SPORTEVO	M-60	1	00:48:21.15	+00:10:46	4:50	12.4
35	KOWALSKI Maciej	118	LOTOS RUNNING TEAM	M-40	11	00:48:33.35	+00:10:58	4:51	12.4
36	WYRZYKOWSKI Andrzej	189	GRUPA BIEGOWA 65	M-50	7	00:49:19.75	+00:11:45	4:55	12.2
37	LEHMANN Dawid	126		M-30	11	00:49:32.55	+00:11:57	4:57	12.1
38	BACHÓRZ Agata	73		K-40	2	00:49:45.80	+00:12:11	4:58	12.1
39	KAMINSKA-OLCZAK Marta	107		K-40	3	00:49:50.00	+00:12:15	4:59	12
40	RYCHARSKI Konrad	161	USTAW SIĘ NA BIEGANIE W GDAŃSKU	M-30	12	00:49:53.25	+00:12:18	4:59	12
41	ŻYDOK Bartosz	70	LAMUSY	M-40	12	00:49:55.65	+00:12:20	4:59	12
42	WODYŃSKI Jan	185		M-30	13	00:49:57.95	+00:12:23	4:59	12
43	UZDOWSKI Tomek	182		M-30	14	00:50:36.85	+00:13:02	5:03	11.9
44	GAŁKA Grzegorz	93		M-50	8	00:50:40.45	+00:13:05	5:04	11.8
45	GAŁUSZYŃSKA Katarzyna	94	ACTIVE FLOW	K-30	2	00:50:42.80	+00:13:08	5:04	11.8
46	IEFYMENKO Oleksandr	103	CENTAUR	M-40	13	00:50:53.20	+00:13:18	5:05	11.8
47	PRZYBYŚ Agnieszka	154	STRASZYN ULTRA TEAM	K-30	3	00:50:54.90	+00:13:20	5:05	11.8
48	ZDROJEWSKA Katarzyna	195		K-30	4	00:50:55.20	+00:13:20	5:05	11.8
49	ROBLES José	156		M-30	15	00:51:00.80	+00:13:26	5:06	11.8
50	FIERKA Tomasz	90	BIEGAM BO LUBIĘ :)	M-30	16	00:51:08.65	+00:13:33	5:06	11.7
51	ORLIKOWSKI Tadeusz	141	BIEGAJĄCA GDYNIA	M70+	1	00:51:27.60	+00:13:52	5:08	11.7
52	SIATKOWSKI Łukasz	164	GDAŃSKIE AUTOBUSY I TRAMWAJE	M-30	17	00:51:53.55	+00:14:18	5:11	11.6
53	KUZBORSKI Krzysztof	122		M-30	18	00:52:00.70	+00:14:25	5:12	11.5
54	LEWANDOWSKA Karolina	129		K-40	4	00:52:01.90	+00:14:27	5:12	11.5
55	NOWAKOWSKA Edyta	140	SMOCZA AURA	K-18	1	00:52:04.15	+00:14:29	5:12	11.5
56	PAWLAK Dezyderya	148	CTS	K-40	5	00:52:18.70	+00:14:43	5:13	11.5
57	MATEJA Bożena	135		K-60	1	00:52:48.00	+00:15:13	5:16	11.4
58	BRZÓSKA Szymon	78	HELL SQUAD	M-30	19	00:54:02.55	+00:16:27	5:24	11.1
59	WYRZYKOWSKI Łukasz	190	OCEAN NETWORK EXPRESS	M-18	6	00:54:06.60	+00:16:31	5:24	11.1
60	GUMIELA Piotr	101	GUMISIOLANDIA	M-40	14	00:54:07.40	+00:16:32	5:24	11.1
61	STEFAŃSKA Elżbieta	167	GRUPA BIEGOWA 65	K-30	5	00:54:07.65	+00:16:32	5:24	11.1
62	KALETA Aleksandra	106		K-40	6	00:54:20.45	+00:16:45	5:26	11
63	DEPTULA Robert	82		M-50	9	00:55:15.60	+00:17:40	5:31	10.9
64	GUMIELA Katarzyna	102	GUMISIOLANDIA	K-30	6	00:55:15.80	+00:17:41	5:31	10.9
65	LIEDTKE Dariusz	131		M-40	15	00:55:16.95	+00:17:42	5:31	10.9
66	WARA-WĄSOWSKI Maciej	184		M-50	10	00:55:22.70	+00:17:47	5:32	10.8
67	SZREDER Tomasz	172		M-30	20	00:55:26.55	+00:17:51	5:32	10.8
68	LEWANDOWSKA Justyna	128	FIGHTING RUNNERS	K-50	1	00:55:35.35	+00:18:00	5:33	10.8
69	GOŁEMBOWSKI Mariusz	98	GDAŃSKIE AUTOBUSY I TRAMWAJE- NIE MARNUJ TLENU	M-50	11	00:56:00.85	+00:18:26	5:36	10.7
70	SZOPA Marek	171	RUNEDA	M-40	16	00:56:26.30	+00:18:51	5:38	10.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	ROSZYK Paweł	158	JP BIEGAĆ Z PASJĄ	M-50	12	00:56:34.50	+00:18:59	5:39	10.6
72	GĄSKA Maciej	97	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	M-40	17	00:56:36.85	+00:19:02	5:39	10.6
73	WAŃSKI Witold	183		M-30	21	00:56:48.10	+00:19:13	5:40	10.6
74	PASZTALENIEC Władysław	147		M-40	18	00:56:50.30	+00:19:15	5:41	10.6
75	DYDYMSKA Monika	86		K-40	7	00:56:50.40	+00:19:15	5:41	10.6
76	BARTUŚ Alan	74		M-18	7	00:56:53.10	+00:19:18	5:41	10.5
77	CWALINA Magdalena	81		K-30	7	00:57:22.40	+00:19:47	5:44	10.5
78	MARZEC Przemysław	134	GRUPA BIEGOWA 65	M-40	19	00:57:29.15	+00:19:54	5:44	10.4
79	PRZYKŁOTA Ewa	155	GRUPA BIEGOWA 65	K-40	8	00:57:30.35	+00:19:55	5:45	10.4
80	BARTUŚ Adriana	75		K-40	9	00:57:53.75	+00:20:19	5:47	10.4
81	BRODA Michał	77		M-30	22	00:58:08.85	+00:20:34	5:48	10.3
82	KAMIŃSKI Arkadiusz	108		M-50	13	00:58:49.85	+00:21:15	5:52	10.2
83	ZWATYKANICZ Martyna	197	DZIKI Z TRÓJMIASTA	K-40	10	00:59:10.35	+00:21:35	5:55	10.1
84	PAPROCKA Anna	145		K-40	11	00:59:10.85	+00:21:36	5:55	10.1
85	PAPROCKI Marcin	146		M-40	20	00:59:11.60	+00:21:36	5:55	10.1
86	TYMIŃSKI Jarosław	180	FOX	M-30	23	01:01:17.00	+00:23:42	6:07	9.8
87	KOGUT Joanna	111	GRUPA BIEGOWA 65	K-40	12	01:01:22.00	+00:23:47	6:08	9.8
88	KUROWSKA Marzena	120		K-40	13	01:01:44.40	+00:24:09	6:10	9.7
89	LEIBSCHANG Jacek	127	GRUPA BIEGOWA 65	M-40	21	01:02:34.70	+00:24:59	6:15	9.6
90	GAZARKIEWICZ Antoni	96	BHMW_GDYŃIA	M-60	2	01:02:41.40	+00:25:06	6:16	9.6
91	LEWANDOWSKI Adam	130		M-30	24	01:02:52.70	+00:25:17	6:17	9.5
92	ROGACKA Mariola	157	ZROBIENI W BAMBINO	K-40	14	01:03:04.05	+00:25:29	6:18	9.5
93	SIWEK Anna	166		K-40	15	01:04:07.45	+00:26:32	6:24	9.4
94	SZTYLKO Michał	173		M-40	22	01:04:07.90	+00:26:33	6:24	9.4
95	SIEMIŃSKI Jerzy	165	ARCON	M-60	3	01:05:31.75	+00:27:57	6:33	9.2
96	BABEROWSKA Jolanta	71	TREC TEAM	K-50	2	01:05:44.10	+00:28:09	6:34	9.1
97	ŻYCKI Grzegorz	200		M-30	25	01:06:03.45	+00:28:28	6:36	9.1
98	MŁOWICKA Justyna	137	7PBOT	K-30	8	01:06:56.10	+00:29:21	6:41	9
99	TREDER Daniel	177	FOX	M-30	26	01:07:31.35	+00:29:56	6:45	8.9
100	SZOPA Małgorzata	170	RUNEDA	K-40	16	01:07:36.95	+00:30:02	6:45	8.9
101	DEPTULA Bernadeta	83		K-50	3	01:08:29.35	+00:30:54	6:50	8.8
102	CHWALISZ Sabina	79	PARKRUN RUMIA	K70+	1	01:10:48.60	+00:33:13	7:04	8.5
103	TREDER Małgorzata	343	FOX	K-30	9	01:10:54.90	+00:33:20	7:05	8.5
104	MICHALAK Karolina	342		K-18	2	01:12:04.15	+00:34:29	7:12	8.3
105	PIETRZAK Teresa	153	GRUPA BIEGOWA 65	K-40	17	01:12:47.00	+00:35:12	7:16	8.2
106	LAMCHA Ania	125	GRUPA BIEGOWA 65	K-40	18	01:12:47.25	+00:35:12	7:16	8.2
107	STOPNICKI Ignacy	168	TUPOT USTKA	M70+	2	01:15:26.20	+00:37:51	7:32	8
108	KURAJK Marian	119		M-60	4	01:18:03.15	+00:40:28	7:48	7.7
109	NALEPA Sławomir	138		M-50	14	01:21:07.50	+00:43:32	8:06	7.4

Znaleziono 109 wynik(ów)