



IX BIEGI ULICZNE - BIEG GŁÓWNY 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: IX Biegi Uliczne im. Antoniego Nawrockiego
Organizator: MUKS „Start” Solec Kujawski
Data: 2023-06-11
Miejsce: Solec Kujawski
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Gmina Solec Kujawski	Pętla 1 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OCHOCKA-GRZELAK Emilia	402		K 30-39	1		00:10:46	00:21:42.50	00:21:47.40		4:20	13.8 (100%)
2	WIECZOREK Izabela	452		K 30-39	2		00:11:57	00:24:34.55	00:24:37.75	+00:02:50 (11.5%)	4:54	12.2 (88.4%)
3	STUDZIŃSKA Ilona	479		K 30-39	3		00:12:42	00:25:08.40	00:25:15.55	+00:03:28 (13.7%)	5:01	11.9 (86.2%)
4	KALINOWSKA Patrycja	359		K 30-39	4	Tak	00:12:31	00:25:48.15	00:25:50.80	+00:04:03 (15.7%)	5:09	11.6 (84.1%)
5	WOJTECKA Ewelina	457	MUZEUM SOLCA	K 30-39	5	Tak	00:13:47	00:27:30.80	00:27:43.50	+00:05:56 (21.4%)	5:30	10.9 (79.0%)
6	POCHOWSKA Monika	417	PASACO	K 30-39	6		00:14:10	00:29:06.80	00:29:16.70	+00:07:29 (25.6%)	5:49	10.3 (74.6%)
7	MARUT Izabela	389		K 30-39	7		00:13:42	00:29:16.55	00:29:25.50	+00:07:38 (25.9%)	5:51	10.3 (74.6%)
8	STAROWICZ Aleksandra	435		K 30-39	8	Tak	00:14:15	00:29:46.05	00:29:53.20	+00:08:05 (27.1%)	5:57	10.1 (73.2%)
9	KUBIŚ Katarzyna	375	PASACO	K 30-39	9		00:14:56	00:31:10.45	00:31:17.15	+00:09:29 (30.4%)	6:14	9.6 (69.6%)
10	KOTECKA-BŁASZAK Michalina	368	GLOBAL PROSPECT TEAM	K 30-39	10	Tak	00:15:41	00:33:01.05	00:33:07.70	+00:11:20 (34.2%)	6:36	9.1 (65.9%)
11	SURMA Magdalena	440		K 30-39	11		00:16:44	00:34:37.55	00:34:37.55	+00:12:50 (37.1%)	6:55	8.7 (63.0%)
12	SURMA Jolanta	438		K 30-39	12		00:18:54	00:40:06.35	00:40:17.20	+00:18:29 (45.9%)	8:01	7.5 (54.3%)
13	OSSOWSKA Agnieszka	404		K 30-39	13	Tak	00:19:07	00:40:38.75	00:40:52.30	+00:19:04 (46.7%)	8:07	7.4 (53.6%)
14	NAWROCKA Sylwia	394	KLINIKA TLENOWA INOWROCLAW	K 30-39	14		00:12:57			+00:02:11	5:10	11.6 (84.1%)

Znaleziono 14 wynik(ów)