



# IX BIEGI ULICZNE - BIEG GŁÓWNY 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** IX Biegi Uliczne im. Antoniego Nawrockiego  
**Organizator:** MUKS „Start” Solec Kujawski  
**Data:** 2023-06-11  
**Miejsce:** Solec Kujawski  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M 50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Gmina Solec Kujawski	Pętla 1 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>STOMSKI Krzysztof</b>	<b>436</b>	SOLECCY BIEGACZE	M 50-59	1	Tak	00:10:05	<b>00:20:16.05</b>	<b>00:20:18.35</b>		4:03	14.8 (100%)
2	<b>ŻUCHOWSKI Józef</b>	<b>465</b>	EKO-OPAŁ PŁONNE	M 50-59	2		00:10:33	<b>00:21:32.45</b>	<b>00:21:33.75</b>	+00:01:15 (5.8%)	4:18	13.9 (93.9%)
3	<b>WŁODARCZYK Wojciech</b>	<b>455</b>		M 50-59	3		00:10:46	<b>00:21:36.60</b>	<b>00:21:42.80</b>	+00:01:24 (6.5%)	4:19	13.9 (93.9%)
4	<b>BARANOWSKI Tomasz</b>	<b>334</b>	SAPER TEAM	M 50-59	4		00:10:30	<b>00:21:59.85</b>	<b>00:22:04.60</b>	+00:01:46 (8.0%)	4:23	13.6 (91.9%)
5	<b>ZIÓŁKOWSKI Mieczysław</b>	<b>463</b>	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	M 50-59	5		00:11:09	<b>00:24:26.90</b>	<b>00:24:32.10</b>	+00:04:13 (17.2%)	4:53	12.3 (83.1%)
6	<b>NURKIEWICZ Jarosław</b>	<b>400</b>	KUNG FU PANDY 3	M 50-59	6		00:12:23	<b>00:25:30.15</b>	<b>00:25:38.35</b>	+00:05:20 (20.8%)	5:06	11.8 (79.7%)
7	<b>PIETRASZAK Tomasz</b>	<b>414</b>	RUN BYDGOSZCZ	M 50-59	7		00:12:43	<b>00:25:34.20</b>	<b>00:25:43.50</b>	+00:05:25 (21.1%)	5:06	11.7 (79.1%)
8	<b>OBRZANOWSKI Maciej</b>	<b>401</b>		M 50-59	8		00:13:16	<b>00:27:19.10</b>	<b>00:27:25.70</b>	+00:07:07 (26.0%)	5:27	11 (74.3%)
9	<b>PIASECKI Włodzimierz</b>	<b>410</b>		M 50-59	9	Tak	00:13:06	<b>00:27:41.00</b>	<b>00:27:45.20</b>	+00:07:26 (26.8%)	5:32	10.8 (73.0%)
10	<b>DZIELAK Artur</b>	<b>346</b>	SAPER TEAM	M 50-59	10		00:14:07	<b>00:28:22.40</b>	<b>00:28:33.20</b>	+00:08:14 (28.9%)	5:40	10.6 (71.6%)
11	<b>KĘDZIORSKI Marek</b>	<b>364</b>		M 50-59	11		00:14:08	<b>00:29:40.45</b>	<b>00:29:54.30</b>	+00:09:35 (32.1%)	5:56	10.1 (68.2%)
12	<b>KOWALSKI Wiesław</b>	<b>371</b>		M 50-59	12	Tak	00:15:25	<b>00:32:58.90</b>	<b>00:33:05.25</b>	+00:12:46 (38.6%)	6:35	9.1 (61.5%)
13	<b>SIEDLECKI Jakub</b>	<b>427</b>		M 50-59	13		00:15:40	<b>00:33:57.60</b>	<b>00:34:02.95</b>	+00:13:44 (40.4%)	6:47	8.8 (59.5%)
14	<b>KOMAJDA Jarosław</b>	<b>366</b>		M 50-59	14	Tak	00:16:29	<b>00:35:09.70</b>	<b>00:35:15.30</b>	+00:14:56 (42.4%)	7:01	8.5 (57.4%)
15	<b>GOLA Grzegorz</b>	<b>350</b>	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	M 50-59	15		00:21:25	<b>00:45:01.60</b>	<b>00:45:09.20</b>	+00:24:50 (55.0%)	9:00	6.7 (45.3%)

Znaleziono 15 wynik(ów)