

IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: IX CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2023-08-26
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAŁYSZEWICZ Andrzej	159		M45+	1	00:37:24.55		7:03	8.5 (100%)
2	BURZAWA Krzysztof	124	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	2	00:38:31.70	+00:01:07 (2.9%)	7:16	8.3 (97.6%)
3	MROZICKI Andrzej	161		M45+	3	00:38:47.65	+00:01:23 (3.6%)	7:19	8.2 (96.5%)
4	REJMAK Marek	174	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	4	00:39:09.55	+00:01:45 (4.5%)	7:23	8.1 (95.3%)
5	NEUMANN Kamila	164	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K18-44	1	00:39:56.95	+00:02:32 (6.4%)	7:32	8 (94.1%)
6	JUREK Kamila	141	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	K18-44	2	00:40:10.75	+00:02:46 (6.9%)	7:34	7.9 (92.9%)
7	WIECZOREK Karina	192	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	K45+	1	00:40:10.95	+00:02:46 (6.9%)	7:34	7.9 (92.9%)
8	BRONOWICKA Angelika	121		K45+	2	00:40:16.20	+00:02:51 (7.1%)	7:35	7.9 (92.9%)
9	KACZMAREK Maja	143	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K18-44	3	00:40:27.10	+00:03:02 (7.5%)	7:37	7.9 (92.9%)
10	STAWNIAK Karol	182	KGHM METRACO POLKOWICE	M45+	5	00:40:33.35	+00:03:08 (7.8%)	7:39	7.8 (91.8%)
11	NASTAŁY Michał	162	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	6	00:40:35.60	+00:03:11 (7.8%)	7:39	7.8 (91.8%)
12	ŁĘCKI Jan	154	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M18-44	1	00:40:38.70	+00:03:14 (8.0%)	7:40	7.8 (91.8%)
13	NEUMANN Jarek	165	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M18-44	2	00:40:40.60	+00:03:16 (8.0%)	7:40	7.8 (91.8%)
14	BANACZYK Piotr	116	LILL SPORT	M45+	7	00:40:59.10	+00:03:34 (8.7%)	7:43	7.8 (91.8%)
15	SZPILMAN Janusz	188	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	8	00:41:08.10	+00:03:43 (9.1%)	7:45	7.7 (90.6%)
16	PAŁUBICKA Małgorzata	168	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	3	00:41:14.05	+00:03:49 (9.3%)	7:46	7.7 (90.6%)
17	KAŹMIERSKA Anna	145	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K18-44	4	00:41:20.25	+00:03:55 (9.5%)	7:47	7.7 (90.6%)
18	RUTA Grażyna	175		K45+	4	00:41:26.35	+00:04:01 (9.7%)	7:49	7.7 (90.6%)
19	FELCYN Tomasz	129	PATYCZAKI CHODZIEŻ	M45+	9	00:41:40.15	+00:04:15 (10.2%)	7:51	7.6 (89.4%)
20	MALESIŃSKA Aleksandra	157	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K18-44	5	00:41:49.20	+00:04:24 (10.5%)	7:53	7.6 (89.4%)
21	CYGAN Grażyna	126	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	5	00:41:56.65	+00:04:32 (10.8%)	7:54	7.6 (89.4%)
22	ILCZUK Edyta	136	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	6	00:42:08.00	+00:04:43 (11.2%)	7:56	7.5 (88.2%)
23	MAŁYSZEWICZ Teresa	158		K45+	7	00:42:21.15	+00:04:56 (11.7%)	7:59	7.5 (88.2%)
24	ŻYGENDA Anna	197	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	8	00:42:25.20	+00:05:00 (11.8%)	8:00	7.5 (88.2%)
25	BILINOEWICZ Dorota	118	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	9	00:42:37.70	+00:05:13 (12.2%)	8:02	7.5 (88.2%)
26	SPYCHALSKA Bożena	181	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	10	00:42:58.50	+00:05:33 (13.0%)	8:06	7.4 (87.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	SELIB Izabela	178	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	11	00:43:32.40	+00:06:07 (14.1%)	8:12	7.3 (85.9%)
28	SZYLAK Katarzyna	190	KLUB SPORTOWY HUSARIA	K18-44	6	00:43:37.50	+00:06:12 (14.2%)	8:13	7.3 (85.9%)
28	DEUTSCHMANN Katarzyna	127	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	12	00:43:37.50	+00:06:12 (14.2%)	8:13	7.3 (85.9%)
30	JANCZAK Elżbieta	140	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	13	00:43:37.80	+00:06:13 (14.3%)	8:13	7.3 (85.9%)
31	KORT Monika	149	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	14	00:43:43.70	+00:06:19 (14.5%)	8:14	7.3 (85.9%)
32	NOWICKA Ewa	166	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	15	00:44:15.40	+00:06:50 (15.5%)	8:20	7.2 (84.7%)
33	RZEPczyńska Anna	176	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	16	00:44:17.65	+00:06:53 (15.5%)	8:21	7.2 (84.7%)
34	JABŁOŃSKA Anna	138	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	17	00:44:18.75	+00:06:54 (15.6%)	8:21	7.2 (84.7%)
35	NASTAŁY Anna	163	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	18	00:44:26.35	+00:07:01 (15.8%)	8:23	7.2 (84.7%)
36	SZCZEPKOWSKA Beata	184	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	19	00:44:27.90	+00:07:03 (15.9%)	8:23	7.2 (84.7%)
37	MALESIŃSKA Elżbieta	156	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	20	00:44:27.95	+00:07:03 (15.9%)	8:23	7.2 (84.7%)
38	WONS Małgorzata	194	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	21	00:44:31.55	+00:07:07 (16.0%)	8:23	7.1 (83.5%)
39	KIELING Anna	147	GALUS BARWICE	K45+	22	00:45:26.90	+00:08:02 (17.7%)	8:34	7 (82.4%)
40	KONIECZNA Lucyna	148		K45+	23	00:45:38.15	+00:08:13 (18.0%)	8:36	7 (82.4%)
41	LUBCZYK Małgorzata	151	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	24	00:45:38.45	+00:08:13 (18.0%)	8:36	7 (82.4%)
42	CHRÓŚCIŃSKI Tomasz	125	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	M18-44	3	00:46:05.60	+00:08:41 (18.8%)	8:41	6.9 (81.2%)
43	SZEWS Julia	185	SAILING TEAM FERAJNA	K-jun	1	00:46:21.85	+00:08:57 (19.3%)	8:44	6.9 (81.2%)
44	SZEWS Piotr	187	SAILING TEAM FERAJNA	M45+	10	00:46:23.70	+00:08:59 (19.4%)	8:45	6.9 (81.2%)
45	KOZUBOWSKA Agata	150	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	25	00:47:05.80	+00:09:41 (20.6%)	8:53	6.8 (80.0%)
46	STEMPNIAK-LECHOWICZ Lidia	183	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	K18-44	7	00:47:07.40	+00:09:42 (20.6%)	8:53	6.7 (78.8%)
47	SZUSTAKIEWICZ Grażyna	189	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	26	00:47:10.50	+00:09:45 (20.7%)	8:53	6.7 (78.8%)
48	SZEWS Anna	186	SAILING TEAM FERAJNA	K45+	27	00:47:35.55	+00:10:11 (21.4%)	8:58	6.7 (78.8%)
49	LUBCZYK Michał	152	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	11	00:48:16.55	+00:10:52 (22.5%)	9:06	6.6 (77.6%)
50	SOKOŁOWSKI Adam	180	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	12	00:48:18.95	+00:10:54 (22.6%)	9:06	6.6 (77.6%)
51	ŚLEDŹ Magdalena	191		K18-44	8	00:48:34.50	+00:11:09 (23.0%)	9:09	6.5 (76.5%)
52	HAWETO Janina	135	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K45+	28	00:48:47.25	+00:11:22 (23.3%)	9:12	6.5 (76.5%)
53	HAMULAK Jolanta	134		K45+	29	00:48:47.90	+00:11:23 (23.3%)	9:12	6.5 (76.5%)
54	GOSPODAREK Ewa	131	TREC TEAM	K45+	30	00:48:48.05	+00:11:23 (23.3%)	9:12	6.5 (76.5%)
55	PANCEK Hanna	169	TADMAX	K45+	31	00:48:59.95	+00:11:35 (23.7%)	9:14	6.5 (76.5%)
56	DUBISZ Joanna	128	LILL SPORT	K45+	32	00:49:32.40	+00:12:07 (24.5%)	9:20	6.4 (75.3%)
57	WRONA Ryszard	195	LILL SPORT	M45+	13	00:49:32.80	+00:12:08 (24.5%)	9:20	6.4 (75.3%)
58	BIADOŃ Agnieszka	117	LILL SPORT	K18-44	9	00:49:37.95	+00:12:13 (24.6%)	9:21	6.4 (75.3%)
59	PAJĄCZEK Katarzyna	167	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K18-44	10	00:49:45.00	+00:12:20 (24.8%)	9:23	6.4 (75.3%)
60	GRANDA Mieczysław	133	BOSKI CIACHOROWSKI	M45+	14	00:52:43.00	+00:15:18 (29.0%)	9:56	6 (70.6%)
61	RZYMINIAK Lidia	177		K45+	33	00:52:52.90	+00:15:28 (29.3%)	9:58	6 (70.6%)
62	LUDWICZAK Magdalena	153		K45+	34	00:52:53.20	+00:15:28 (29.3%)	9:58	6 (70.6%)
63	SMARUJ - SADOWSKA Janina	179		K45+	35	00:54:54.55	+00:17:30 (31.9%)	10:21	5.8 (68.2%)
64	PERLIK Wiesław	171	TADMAX	M45+	15	00:54:55.60	+00:17:31 (31.9%)	10:21	5.8 (68.2%)
65	PERLIK Ewa	170	TADMAX	K45+	36	00:54:58.50	+00:17:33 (32.0%)	10:22	5.8 (68.2%)
66	ZIMMERMANN Jolanta	196	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	37	00:55:29.35	+00:18:04 (32.6%)	10:28	5.7 (67.1%)
67	GAWINKOWSKA Dorota	130	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	38	00:55:33.10	+00:18:08 (32.7%)	10:28	5.7 (67.1%)
68	GÓRSKA Magdalena	132		K45+	39	00:57:44.65	+00:20:20 (35.2%)	10:53	5.5 (64.7%)
69	MIECZKOWSKA Wiesława	160		K45+	40	00:57:44.85	+00:20:20 (35.2%)	10:53	5.5 (64.7%)
DQ	JAKIMIEC Tadeusz	139	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M45+		00:32:59.20 DQ		0:00	9.6 (112.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DQ	KIELING Mariusz	146	GULKS BARWICE	M45+		00:35:10.35 DQ		0:00	9 (105.9%)

Znaleziono 71 wynik(ów)