

IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: IX CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2023-08-26
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WIECZOREK Karina	192	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	K45+	1	00:40:10.95		7:34	7.9 (100%)
2	BRONOWICKA Angelika	121		K45+	2	00:40:16.20	+00:00:05 (0.2%)	7:35	7.9 (100%)
3	PAŁUBICKA Małgorzata	168	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	3	00:41:14.05	+00:01:03 (2.6%)	7:46	7.7 (97.5%)
4	RUTA Grażyna	175		K45+	4	00:41:26.35	+00:01:15 (3.0%)	7:49	7.7 (97.5%)
5	CYGAN Grażyna	126	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	5	00:41:56.65	+00:01:45 (4.2%)	7:54	7.6 (96.2%)
6	ILCZUK Edyta	136	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	6	00:42:08.00	+00:01:57 (4.6%)	7:56	7.5 (94.9%)
7	MAŁYSZEWICZ Teresa	158		K45+	7	00:42:21.15	+00:02:10 (5.1%)	7:59	7.5 (94.9%)
8	ŻYGENDA Anna	197	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	8	00:42:25.20	+00:02:14 (5.3%)	8:00	7.5 (94.9%)
9	BILINOWICZ Dorota	118	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	9	00:42:37.70	+00:02:26 (5.7%)	8:02	7.5 (94.9%)
10	SPYCHALSKA Bożena	181	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	10	00:42:58.50	+00:02:47 (6.5%)	8:06	7.4 (93.7%)
11	SELIB Izabela	178	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	11	00:43:32.40	+00:03:21 (7.7%)	8:12	7.3 (92.4%)
12	DEUTSCHMANN Katarzyna	127	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	12	00:43:37.50	+00:03:26 (7.9%)	8:13	7.3 (92.4%)
13	JANCZAK Elżbieta	140	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	13	00:43:37.80	+00:03:26 (7.9%)	8:13	7.3 (92.4%)
14	KORT Monika	149	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	14	00:43:43.70	+00:03:32 (8.1%)	8:14	7.3 (92.4%)
15	NOWICKA Ewa	166	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	15	00:44:15.40	+00:04:04 (9.2%)	8:20	7.2 (91.1%)
16	RZEPZYNSKA Anna	176	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	16	00:44:17.65	+00:04:06 (9.3%)	8:21	7.2 (91.1%)
17	JABŁOŃSKA Anna	138	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	17	00:44:18.75	+00:04:07 (9.3%)	8:21	7.2 (91.1%)
18	NASTAŁY Anna	163	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	18	00:44:26.35	+00:04:15 (9.6%)	8:23	7.2 (91.1%)
19	SZCZEPKOWSKA Beata	184	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	19	00:44:27.90	+00:04:16 (9.6%)	8:23	7.2 (91.1%)
20	MALESIŃSKA Elżbieta	156	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	20	00:44:27.95	+00:04:17 (9.6%)	8:23	7.2 (91.1%)
21	WONS Małgorzata	194	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	21	00:44:31.55	+00:04:20 (9.8%)	8:23	7.1 (89.9%)
22	KIELING Anna	147	GALUS BARWICE	K45+	22	00:45:26.90	+00:05:15 (11.6%)	8:34	7 (88.6%)
23	KONIECZNA Lucyna	148		K45+	23	00:45:38.15	+00:05:27 (11.9%)	8:36	7 (88.6%)
24	LUBCZYK Małgorzata	151	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	24	00:45:38.45	+00:05:27 (12.0%)	8:36	7 (88.6%)
25	KOZUBOWSKA Agata	150	PATYCZAKI CHODZIEŻ	K45+	25	00:47:05.80	+00:06:54 (14.7%)	8:53	6.8 (86.1%)
26	SZUSTAKIEWICZ Grażyna	189	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	26	00:47:10.50	+00:06:59 (14.8%)	8:53	6.7 (84.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	SZEWS Anna	186	SAILING TEAM FERAJNA	K45+	27	00:47:35.55	+00:07:24 (15.6%)	8:58	6.7 (84.8%)
28	HAWETO Janina	135	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K45+	28	00:48:47.25	+00:08:36 (17.6%)	9:12	6.5 (82.3%)
29	HAMULAK Jolanta	134		K45+	29	00:48:47.90	+00:08:36 (17.7%)	9:12	6.5 (82.3%)
30	GOSPODAREK Ewa	131	TREC TEAM	K45+	30	00:48:48.05	+00:08:37 (17.7%)	9:12	6.5 (82.3%)
31	PANCEK Hanna	169	TADMAX	K45+	31	00:48:59.95	+00:08:49 (18.0%)	9:14	6.5 (82.3%)
32	DUBISZ Joanna	128	LILL SPORT	K45+	32	00:49:32.40	+00:09:21 (18.9%)	9:20	6.4 (81.0%)
33	RZYMINIAK Lidia	177		K45+	33	00:52:52.90	+00:12:41 (24.0%)	9:58	6 (75.9%)
34	LUDWICZAK Magdalena	153		K45+	34	00:52:53.20	+00:12:42 (24.0%)	9:58	6 (75.9%)
35	SMARUJ - SADOWSKA Janina	179		K45+	35	00:54:54.55	+00:14:43 (26.8%)	10:21	5.8 (73.4%)
36	PERLIK Ewa	170	TADMAX	K45+	36	00:54:58.50	+00:14:47 (26.9%)	10:22	5.8 (73.4%)
37	ZIMMERMANN Jolanta	196	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	37	00:55:29.35	+00:15:18 (27.6%)	10:28	5.7 (72.2%)
38	GAWINKOWSKA Dorota	130	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K45+	38	00:55:33.10	+00:15:22 (27.7%)	10:28	5.7 (72.2%)
39	GÓRSKA Magdalena	132		K45+	39	00:57:44.65	+00:17:33 (30.4%)	10:53	5.5 (69.6%)
40	MIECZKOWSKA Wiesława	160		K45+	40	00:57:44.85	+00:17:33 (30.4%)	10:53	5.5 (69.6%)

Znaleziono 40 wynik(ów)