

# IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** IX CROSS NA WRZOSACH  
**Organizator:** Nadleśnictwo Okonek  
**Data:** 2023-08-26  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAŁYSZEWICZ Andrzej</b>	<b>159</b>		M45+	1	<b>00:37:24.55</b>		7:03	8.5 (100%)
2	<b>BURZAWA Krzysztof</b>	<b>124</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	2	<b>00:38:31.70</b>	+00:01:07 (2.9%)	7:16	8.3 (97.6%)
3	<b>MROZICKI Andrzej</b>	<b>161</b>		M45+	3	<b>00:38:47.65</b>	+00:01:23 (3.6%)	7:19	8.2 (96.5%)
4	<b>REJMAK Marek</b>	<b>174</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	4	<b>00:39:09.55</b>	+00:01:45 (4.5%)	7:23	8.1 (95.3%)
5	<b>STAWNIAK Karol</b>	<b>182</b>	KGHM METRACO POLKOWICE	M45+	5	<b>00:40:33.35</b>	+00:03:08 (7.8%)	7:39	7.8 (91.8%)
6	<b>NASTAŁY Michał</b>	<b>162</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	6	<b>00:40:35.60</b>	+00:03:11 (7.8%)	7:39	7.8 (91.8%)
7	<b>ŁĘCKI Jan</b>	<b>154</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M18-44	1	<b>00:40:38.70</b>	+00:03:14 (8.0%)	7:40	7.8 (91.8%)
8	<b>NEUMANN Jarek</b>	<b>165</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M18-44	2	<b>00:40:40.60</b>	+00:03:16 (8.0%)	7:40	7.8 (91.8%)
9	<b>BANACZYK Piotr</b>	<b>116</b>	LILL SPORT	M45+	7	<b>00:40:59.10</b>	+00:03:34 (8.7%)	7:43	7.8 (91.8%)
10	<b>SZPILMAN Janusz</b>	<b>188</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	8	<b>00:41:08.10</b>	+00:03:43 (9.1%)	7:45	7.7 (90.6%)
11	<b>FELCYN Tomasz</b>	<b>129</b>	PATYCZAKI CHODZIEŻ	M45+	9	<b>00:41:40.15</b>	+00:04:15 (10.2%)	7:51	7.6 (89.4%)
12	<b>CHRÓŚCIŃSKI Tomasz</b>	<b>125</b>	WŁÓCZYKIJE/CBL SZAMOCIN	M18-44	3	<b>00:46:05.60</b>	+00:08:41 (18.8%)	8:41	6.9 (81.2%)
13	<b>SZEWS Piotr</b>	<b>187</b>	SAILING TEAM FERAJNA	M45+	10	<b>00:46:23.70</b>	+00:08:59 (19.4%)	8:45	6.9 (81.2%)
14	<b>LUBCZYK Michał</b>	<b>152</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	11	<b>00:48:16.55</b>	+00:10:52 (22.5%)	9:06	6.6 (77.6%)
15	<b>SOKÓŁOWSKI Adam</b>	<b>180</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M45+	12	<b>00:48:18.95</b>	+00:10:54 (22.6%)	9:06	6.6 (77.6%)
16	<b>WRONA Ryszard</b>	<b>195</b>	LILL SPORT	M45+	13	<b>00:49:32.80</b>	+00:12:08 (24.5%)	9:20	6.4 (75.3%)
17	<b>GRANDA Mieczysław</b>	<b>133</b>	BOSKI CIACHOROWSKI	M45+	14	<b>00:52:43.00</b>	+00:15:18 (29.0%)	9:56	6 (70.6%)
18	<b>PERLIK Wiesław</b>	<b>171</b>	TADMAX	M45+	15	<b>00:54:55.60</b>	+00:17:31 (31.9%)	10:21	5.8 (68.2%)
DQ	<b>JAKIMIEC Tadeusz</b>	<b>139</b>	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M45+		<b>00:32:59.20 DQ</b>		0:00	9.6 (112.9%)
DQ	<b>KIELING Mariusz</b>	<b>146</b>	GULKS BARWICE	M45+		<b>00:35:10.35 DQ</b>		0:00	9 (105.9%)

Znaleziono 20 wynik(ów)