



IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: IX CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2023-08-26
Miejsce: Okonek
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5.3km	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIELIŃSKA Anna	40	TRUCHT ŁOBEZ	K50-59	1	00:22:43	00:45:23.30		4:16	14 (100%)
2	SIELATYCKA Olga	26	EL TORO DE ORO	K40-49	1	00:25:47	00:53:53.90	+00:08:30 (15.8%)	5:05	11.8 (84.3%)
3	SZUBERT Agnieszka	33	KOŁOBRZEG BIEGA	K40-49	2	00:27:35	00:55:22.35	+00:09:59 (18.0%)	5:13	11.5 (82.1%)
4	MAKUCH Katarzyna	19	EL TORO DE ORO	K40-49	3	00:27:17	00:55:55.35	+00:10:32 (18.8%)	5:16	11.4 (81.4%)
5	FEDOROWIAT-NOWACKA Małgorzata	7	EL TORO DE ORO	K50-59	2	00:27:17	00:55:55.40	+00:10:32 (18.8%)	5:16	11.4 (81.4%)
6	KOKOWSKA Anna	13	BBL ZŁOTÓW	K30-39	1	00:27:44	00:56:43.30	+00:11:20 (20.0%)	5:21	11.2 (80.0%)
7	MAJEWSKA Dorota	17	BIAŁOGARD BIEGA	K50-59	3	00:28:08	00:56:52.05	+00:11:28 (20.2%)	5:21	11.2 (80.0%)
8	TREŚCIŃSKA Magdalena	34		K40-49	4	00:28:36	00:58:00.70	+00:12:37 (21.8%)	5:28	11 (78.6%)
9	OSTROWSKA Aleksandra	24		K30-39	2	00:29:23	00:59:12.55	+00:13:49 (23.3%)	5:35	10.7 (76.4%)
10	BOIŃSKA Agnieszka	2	WOLF TEAM	K40-49	5	00:29:11	00:59:54.45	+00:14:31 (24.2%)	5:39	10.6 (75.7%)
11	SUCHODOLSKA Aleksandra	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	K30-39	3	00:29:50	01:00:16.95	+00:14:53 (24.7%)	5:41	10.6 (75.7%)
12	BANACZYK Wioletta	1	LILL SPORT	K50-59	4	00:30:09	01:02:05.95	+00:16:42 (26.9%)	5:51	10.2 (72.9%)
13	JEZIOR Mirosława	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	K50-59	5	00:31:00	01:04:51.80	+00:19:28 (30.0%)	6:07	9.8 (70.0%)
14	NATKANIEC Wiesława	22		K50-59	6	00:33:19	01:08:41.90	+00:23:18 (33.9%)	6:28	9.3 (66.4%)
15	MŁYNARCZYK Jolanta	21		K40-49	6	00:33:20	01:08:41.95	+00:23:18 (33.9%)	6:28	9.3 (66.4%)
16	OŻMOWSKA Barbara	200	MTS HAMER MIASTKO	K60+	1	00:40:54		+00:18:11	7:43	7.8 (55.7%)

Znaleziono 16 wynik(ów)