



# IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** IX CROSS NA WRZOSACH  
**Organizator:** Nadleśnictwo Okonek  
**Data:** 2023-08-26  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5.3km	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOKOWSKA Anna</b>	<b>13</b>	BBL ZŁOTÓW	K30-39	1	00:27:44	<b>00:56:43.30</b>		5:21	11.2 (100%)
2	<b>OSTROWSKA Aleksandra</b>	<b>24</b>		K30-39	2	00:29:23	<b>00:59:12.55</b>	+00:02:29 (4.2%)	5:35	10.7 (95.5%)
3	<b>SUCHODOLSKA Aleksandra</b>	<b>28</b>	DZIKIE ŻÓŁWIE	K30-39	3	00:29:50	<b>01:00:16.95</b>	+00:03:33 (5.9%)	5:41	10.6 (94.6%)

Znaleziono 3 wynik(ów)