



IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: IX CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2023-08-26
Miejsce: Okonek
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5.3km	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	URBAŃSKI Tomasz	38	BIAŁOGARD BIEGA	M50-59	1	00:22:44	00:46:07.00		4:21	13.8 (100%)
2	BRZEZIŃSKI Jan	4	BIAŁOGARD BIEGA	M50-59	2	00:24:17	00:48:11.15	+00:02:04 (4.3%)	4:32	13.2 (95.7%)
3	SUCHANOWSKI Zygmunt	27	RESPECT LOTYŃ	M50-59	3	00:23:57	00:49:48.90	+00:03:41 (7.4%)	4:41	12.8 (92.8%)
4	SZKOPEK Krzysztof	30		M50-59	4	00:24:44	00:50:36.65	+00:04:29 (8.9%)	4:46	12.6 (91.3%)
5	HAMULAK Dariusz	8		M50-59	5	00:27:09	00:54:31.30	+00:08:24 (15.4%)	5:08	11.7 (84.8%)
6	MACIEJEWSKI Krzysztof	16		M50-59	6	00:29:34	01:05:17.50	+00:19:10 (29.4%)	6:09	9.7 (70.3%)

Znaleziono 6 wynik(ów)