



IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM

B4SPORT

Wydarzenie: IX Koszaliński Bieg Górski
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-04-14
Miejsce: Koszalin
Dystans: 15 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 5km	Start_All 10km	Czas netto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAROSZ Wiesław	91	JW. 1223/BLOG	M40-49	1	00:23:48	00:49:03	01:14:41.57		4:58	12 (100%)
2	GAWĘŁ Ireneusz	79		M40-49	2	00:25:58	00:52:53	01:19:50.69	+00:05:09 (6.5%)	5:19	11.3 (94.2%)
3	WOJCIECHOWICZ Jacek	132	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	M40-49	3	00:26:02	00:52:58	01:22:20.43	+00:07:38 (9.3%)	5:29	10.9 (90.8%)
4	TOKARSKI Szymon	131	RUNTOTHEHILLS	M40-49	4	00:26:11	00:53:55	01:22:36.68	+00:07:55 (9.6%)	5:30	10.9 (90.8%)
5	PAKULSKI Marcin	138		M40-49	5	00:28:40	00:58:35	01:28:55.81	+00:14:14 (16.0%)	5:55	10.1 (84.2%)
6	JANKOWSKI Piotr	88		M40-49	6	00:28:33	00:58:57	01:29:43.80	+00:15:02 (16.8%)	5:58	10 (83.3%)
7	LEWANDOWSKI Jacek	105		M40-49	7	00:30:27	01:03:19	01:36:34.02	+00:21:52 (22.7%)	6:26	9.3 (77.5%)
8	CHOŁUJ Jarek	74	ROZBIEGANY KOSZALIN	M40-49	8	00:30:16	01:03:31	01:38:20.53	+00:23:38 (24.0%)	6:33	9.2 (76.7%)
9	JAROSZ Dariusz	90	TKKF KOSZALIN	M40-49	9	00:31:46	01:05:05	01:38:28.80	+00:23:47 (24.2%)	6:33	9.1 (75.8%)
10	KOWALCZYK Mariusz	101		M40-49	10	00:31:56	01:05:55	01:39:56.70	+00:25:15 (25.3%)	6:39	9 (75.0%)
11	SOBOLEWSKI Krzysztof	122		M40-49	11	00:31:08	01:05:18	01:40:50.21	+00:26:08 (25.9%)	6:43	8.9 (74.2%)
12	JAROS Adam	89		M40-49	12	00:34:06	01:08:21	01:41:54.07	+00:27:12 (26.7%)	6:47	8.8 (73.3%)
13	GÓRECKI Mirosław	81	8.PUŁK PRZECIWLOTNICZY	M40-49	13	00:34:54	01:10:55	01:46:37.15	+00:31:55 (29.9%)	7:06	8.4 (70.0%)
14	KILAR Tomasz	95	KOSZALIN	M40-49	14	00:35:07	01:12:03	01:53:32.99	+00:38:51 (34.2%)	7:34	7.9 (65.8%)
15	DUDZIAK Piotr	77	FOR-REST-RUN KOSZALIN	M40-49	15	00:35:52	01:14:57	01:58:12.61	+00:43:31 (36.8%)	7:52	7.6 (63.3%)
16	KOŁODZIEJCZAK Grzegorz	96		M40-49	16	00:37:56	01:18:45	01:59:56.23	+00:45:14 (37.7%)	7:59	7.5 (62.5%)

Znaleziono 16 wynik(ów)