



# IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** IX Koszaliński Bieg Górski  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2018-04-14  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZABORSKI Ryszard	60	TKKF KOSZALIN/ORKIESTRA WOJSKOWA	M40-49	1	00:22:56.35		4:35	13.1 (100%)
2	SIENIAWSKI Jarosław	41	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	M40-49	2	00:27:00.31	+00:04:03 (15.1%)	5:24	11.1 (84.7%)
3	PICK Tomasz	37	DEAF KOSZALIN	M40-49	3	00:27:13.37	+00:04:17 (15.7%)	5:26	11 (84.0%)
4	KASPEROWICZ Zdzisław	19	TEAM KASPEROWICZ	M40-49	4	00:27:38.51	+00:04:42 (17.0%)	5:31	10.9 (83.2%)
5	IWANIEC Dariusz	14	TKKF KOSZALIN	M40-49	5	00:28:11.25	+00:05:14 (18.6%)	5:38	10.6 (80.9%)
6	BESZTERDA Sebastian	3	NIETOPERZE KOSZALIN	M40-49	6	00:28:14.11	+00:05:17 (18.8%)	5:38	10.6 (80.9%)
7	MUCHA Krzysztof	34	KOSZALIN	M40-49	7	00:28:30.67	+00:05:34 (19.5%)	5:42	10.5 (80.2%)
8	KUŁAKOWSKI Dawid	28	TKKF KOSZALIN	M40-49	8	00:28:45.13	+00:05:48 (20.2%)	5:45	10.4 (79.4%)
9	MICERSKI Tomasz	33	TKKF KOSZALIN	M40-49	9	00:29:14.54	+00:06:18 (21.6%)	5:50	10.3 (78.6%)
10	JASIŃSKI Cezary	70		M40-49	10	00:33:15.04	+00:10:18 (31.0%)	6:39	9 (68.7%)
11	KRASIŃSKI Witold	24	JW 1223	M40-49	11	00:33:34.69	+00:10:38 (31.7%)	6:43	8.9 (67.9%)
12	HAŁKA Arkadiusz	13	TRUCHT ŁOBEZ	M40-49	12	00:33:47.32	+00:10:50 (32.1%)	6:45	8.9 (67.9%)
13	JANCZEWSKI Jacek	16		M40-49	13	00:38:14.69	+00:15:18 (40.0%)	7:38	7.8 (59.5%)
14	KOPCZYŃSKI Michał	22	JW 1223	M40-49	14	00:39:19.13	+00:16:22 (41.7%)	7:51	7.6 (58.0%)
15	WALKOWIAK Dariusz	53		M40-49	15	00:45:13.79	+00:22:17 (49.3%)	9:02	6.6 (50.4%)

Znaleziono 15 wynik(ów)