

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	4	POLIPACK TEAM GWE	K35-39	1			02:14:31	04:37:08.73		6:34	9.1 (100%)
2	KOŁODZIEJ Joanna	8	MALINOWE GWIAZDY	K50-54	1			02:35:09	05:19:16.75	+00:42:08 (13.2%)	7:33	7.9 (86.8%)
3	SZCZUDLIK Małgorzata	9		K40-44	1	1		02:39:01	05:28:58.25	+00:51:49 (15.8%)	7:47	7.7 (84.6%)
4	CYRULEWSKA Małgorzata	14	PAMSO RUN TEAM	K50-54	2			02:44:37	05:42:08.54	+01:04:59 (19.0%)	8:06	7.4 (81.3%)
5	JARUGA Beata	28		K45-49	1	1		02:47:10	05:42:40.87	+01:05:32 (19.1%)	8:07	7.4 (81.3%)
6	SŁOWIŃSKA Alicja	60	ŚWIADOMI SIEDLCE	K50-54	3			02:49:51	05:51:04.77	+01:13:56 (21.1%)	8:19	7.2 (79.1%)
7	MAŚLANKA Iwona	10	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	4			02:48:21	05:55:31.47	+01:18:22 (22.0%)	8:25	7.1 (78.0%)
8	WOŁK Beata	73	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	K45-49	2			02:55:14	05:57:19.32	+01:20:10 (22.4%)	8:28	7.1 (78.0%)
9	GÓRSKA Dorota	25		K50-54	5			02:52:39	05:57:49.83	+01:20:41 (22.5%)	8:28	7.1 (78.0%)
10	JURCZYSZYN Zyta	29	CZAPELKI Z CZAPLINKA	K45-49	3			02:51:26	06:01:12.46	+01:24:03 (23.3%)	8:33	7 (76.9%)
11	KUBIAK Danuta	42	CZARNE BIEGA	K65-69	1	2		03:00:40	06:14:41.89	+01:37:33 (26.0%)	8:52	6.8 (74.7%)
12	POSTEK Danuta	55	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	1			02:56:25	06:15:39.29	+01:38:30 (26.2%)	8:54	6.7 (73.6%)
13	KUMINIAK Izabela	43	Z NOGAMI W CHMURACH	K55-59	2			03:04:02	06:28:13.33	+01:51:04 (28.6%)	9:12	6.5 (71.4%)
14	BERSZTOLC Agnieszka	12	NOWI SIEDLCE	K55-59	3			03:14:21	06:38:14.43	+02:01:05 (30.4%)	9:26	6.4 (70.3%)
15	STANKOWSKA Marzena	63	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	4	1		03:08:07	06:41:02.99	+02:03:54 (30.9%)	9:30	6.3 (69.2%)
16	KACZMAREK Zofia	32		K60-64	1			03:12:42	06:46:35.60	+02:09:26 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
17	CIŻMOWSKA Barbara	13	MTS HAMER MIASTKO	K65-69	2	2		03:18:36	06:57:52.17	+02:20:43 (33.7%)	9:54	6.1 (67.0%)
DNC	KRAWCZYK Iwona	40		K55-59								(0.0%)
DNC	GÓRECKA Izabela	24		K55-59								(0.0%)
	SZCZYGIEL Adriana	67		K40-44				02:47:14 DNF	DNF		-	-(0.0%)

Znaleziono 20 wynik(ów)