

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEGENCNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZERSKI Krzysztof	1	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	M40-44	1	1		02:20:54	04:47:23.93		6:48	8.8 (100%)
2	CZŁONKOWSKI Krzysztof	2	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	M45-49	1	2		02:22:42	04:50:10.23	+00:02:46 (1.0%)	6:52	8.7 (98.9%)
3	WILCZEK Krzysztof	5	CIDRY LOTAJOM	M45-49	2	1		02:23:57	04:55:10.81	+00:07:46 (2.6%)	6:59	8.6 (97.7%)
4	FRAĆKOWIAK Krzysztof	20	ŚWIADOMI SIEDLCE	M50-54	1	1		02:26:50	05:00:59.63	+00:13:35 (4.5%)	7:07	8.4 (95.5%)
5	POŁUBIAK Paweł	7		M35-39	1	1		02:25:03	05:01:28.36	+00:14:04 (4.7%)	7:08	8.4 (95.5%)
6	MACKIEWICZ Dariusz	3	AKTYWNY KODEŃ	M45-49	3			02:25:18	05:04:08.21	+00:16:44 (5.5%)	7:12	8.3 (94.3%)
7	PRZYSTARZ Grzegorz	57	OBORYGENI	M50-54	2			02:26:24	05:06:47.12	+00:19:23 (6.3%)	7:16	8.3 (94.3%)
8	HAŁAS Marcin	26		M35-39	2			02:30:03	05:07:43.90	+00:20:19 (6.6%)	7:17	8.2 (93.2%)
9	PARZYBUT Jan	53	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1			02:33:29	05:14:28.56	+00:27:04 (8.6%)	7:27	8.1 (92.0%)
10	OLSZAŃSKI Karol	52	FEAR THE RETURN	M45-49	4			02:37:00	05:14:31.03	+00:27:07 (8.6%)	7:27	8 (90.9%)
11	ŻACZEK Władysław	75	ANDRESPOL AKTYWNIE	M55-59	2	1		02:33:29	05:17:25.59	+00:30:01 (9.5%)	7:31	8 (90.9%)
12	PODOLAK Marius	54		M40-44	2			02:30:46	05:17:31.19	+00:30:07 (9.5%)	7:31	8 (90.9%)
13	DANIELSKI Waldemar	16		M55-59	3	2		02:38:00	05:21:06.16	+00:33:42 (10.5%)	7:36	7.9 (89.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap 4 21.1km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									42.195km	Różn		
14	MĄDRY Grzegorz	48	KIJKOWE TRZEMESZNO	M60-64	1	1		02:39:47	05:25:28.81	+00:38:04 (11.7%)	7:42	7.8 (88.6%)
15	RAKOWIECKI Zbigniew	58	POLIPACK TEAM GWE	M60-64	2			02:40:21	05:30:50.77	+00:43:26 (13.1%)	7:50	7.7 (87.5%)
16	KOWALSKI Marek	39		M55-59	4			02:43:49	05:37:29.51	+00:50:05 (14.8%)	7:59	7.5 (85.2%)
17	HRYCIUK Waldemar	27	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M60-64	3			02:40:10	05:39:34.59	+00:52:10 (15.4%)	8:02	7.5 (85.2%)
18	PRZYBYLSKI Chrystian	56	EMERYT	M65-69	1			02:48:42	05:44:14.76	+00:56:50 (16.5%)	8:09	7.4 (84.1%)
19	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	23	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M55-59	5			02:45:53	05:50:35.76	+01:03:11 (18.0%)	8:18	7.2 (81.8%)
20	KLAWCZYŃSKI Marcin	34	AKTYWNIE W PNIEWACH	M18-34	1			02:45:55	05:54:12.35	+01:06:48 (18.9%)	8:23	7.1 (80.7%)
21	KOŃCZAK Adam	37	VALDISPORT POLKOWICE	M60-64	4	1		02:50:28	05:57:29.00	+01:10:05 (19.6%)	8:28	7.1 (80.7%)
22	KRAWIEC Jacek	41	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	M55-59	6	1		02:52:57	06:01:57.75	+01:14:33 (20.6%)	8:34	7 (79.5%)
23	KĘPA Andrzej	33		M70+	1			02:51:35	06:02:22.45	+01:14:58 (20.7%)	8:35	7 (79.5%)
24	GAJDA Tomasz	21	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	M40-44	3			02:51:07	06:04:29.46	+01:17:05 (21.2%)	8:38	6.9 (78.4%)
25	CZMOCH Marian	15	PUKS ŁOSICE	M70+	2	1		02:53:38	06:04:55.82	+01:17:31 (21.2%)	8:38	6.9 (78.4%)
26	SZYMAŃSKI Jacek	68	POZYTYWNI BIEGACZE	M55-59	7	1		02:52:37	06:07:00.80	+01:19:36 (21.7%)	8:41	6.9 (78.4%)
27	FRANKIEWICZ Mirosław	19	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M45-49	5			02:58:00	06:09:25.44	+01:22:01 (22.2%)	8:45	6.9 (78.4%)
28	SORN Łukasz	62	WŁÓCZYKIJE	M35-39	3	1		02:53:16	06:14:24.23	+01:27:00 (23.2%)	8:52	6.8 (77.3%)
29	ŁOPACIUK Paweł	45		M35-39	4			03:00:32	06:22:35.88	+01:35:11 (24.9%)	9:04	6.6 (75.0%)
30	WIŚNIEWSKI Roman	72		M65-69	2	1		03:00:39	06:23:43.69	+01:36:19 (25.1%)	9:05	6.6 (75.0%)
31	MANDZIUK Marek	47	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M50-54	3	1		02:59:09	06:31:26.90	+01:44:02 (26.6%)	9:16	6.5 (73.9%)
32	TREPPNER Jan	70	GDYNIA	M70+	3	1		03:06:11	06:37:49.26	+01:50:25 (27.8%)	9:25	6.4 (72.7%)
33	KACZMAREK Jarek	31		M55-59	8			03:12:37	06:46:38.19	+01:59:14 (29.3%)	9:38	6.2 (70.5%)
34	ZIELIŃSKI Ryszard	74	Z NOGAMI W CHMURACH	M65-69	3			03:19:06	06:51:25.81	+02:04:01 (30.1%)	9:45	6.2 (70.5%)
35	ŁOPIŃSKI Aleksy	46	ŁOPIŃSCY	M70+	4	1		03:20:14	06:56:28.32	+02:09:04 (31.0%)	9:52	6.1 (69.3%)
36	OLECH Marcin	50		M50-54	4			03:17:25	07:00:08.19	+02:12:44 (31.6%)	9:57	6 (68.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DQ	KARPIŃSKI Sebastian	6	OMINETENTORTAMLISMANORE KABATY	M40-44		5	1	02:25:59 DQ	04:59:43.78 DQ		0:00	8.4 (95.5%)
	KŁOSOWSKI Krzysztof	35		M45-49				02:53:50 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	DREWA Marian	18	EMERYT	M65-69				02:54:01 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KACZMAREK Włodzimierz	30	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	M70+				DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 40 wynik(ów)