

IX OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAKŁADY SPORTOWE

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Sztafeta Mieszana

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_1 4.2km	Laps_2 8.4km	Laps_3 12.6km	Laps_4 16.8km	Laps_5 21km	Laps_6 25.2km	Laps_7 29.4km	Laps_8 33.8km	Laps_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KACPRZAK Sławomir , MARCZAK Krzysztof , KRAJEWSKA Hanna , SZYMSKA Małgorzata	19	NORDIC WALKING POLAND II	Sztafeta Mieszana	1			00:26:03	00:53:08	01:19:42	01:46:55	02:15:09	02:44:25	03:12:15	03:40:25	04:07:38	04:35:42.20		6:32	9.2 (100%)
2	BRZOZOWSKI Piotr , NAKONIECZNY Grzegorz , LUDWICZAK Andżelika , OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	20	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	Sztafeta Mieszana	2			00:25:56	00:53:00	01:20:08	01:46:19	02:13:09	02:40:26	03:09:40	03:39:18	04:07:41	04:36:41.55	+00:00:59 (0.4%)	6:33	9.2 (100%)
3	DEŁĄG Jakub , KRAWĘTEK Agnieszka , PRZYBYŁEK Maria , SKURNICA Marcin	18	NORDIC WALKING POLAND I	Sztafeta Mieszana	3			00:26:09	00:53:14	01:19:47	01:48:04	02:17:19	02:46:50	03:16:04	03:45:43	04:13:33	04:42:32.65	+00:06:50 (2.4%)	6:41	9 (97.8%)
4	FRĄCKOWIAK Mateusz , FRĄCKOWIAK Roman , PALIWODA Katarzyna , LICAU Agnieszka	21	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	Sztafeta Mieszana	4			00:27:13	00:57:14	01:27:03	01:54:51	02:22:40	02:49:51	03:21:18	03:54:02	04:24:33	04:54:32.35	+00:18:50 (6.4%)	6:58	8.6 (93.5%)
5	GRABOWSKI Jacek , TELEGA Małgorzata , GRABOWSKA Bożena , STĘPIEŃ Andrzej	15	LKS ZANTYR II SZTUM	Sztafeta Mieszana	5			00:27:56	00:56:45	01:26:43	01:56:10	02:26:21	02:56:12	03:27:36	03:59:13	04:27:32	04:56:36.75	+00:20:54 (7.0%)	7:01	8.5 (92.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_1 4.2km	Laps_2 8.4km	Laps_3 12.6km	Laps_4 16.8km	Laps_5 21km	Laps_6 25.2km	Laps_7 29.4km	Laps_8 33.8km	Laps_9 37.8km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
6	GIBAS Asia , GIBAS Sławek , GODZIŃSKA Dorota , GODZIŃSKI Paweł	13	BAŻANT NW ELBLĄG	Sztafeta Mieszana	6			00:29:11	00:58:57	01:29:40	02:01:22	02:33:40	03:06:09	03:35:57	04:06:16	04:35:48	05:05:20.70	+00:29:38 (9.7%)	7:14	8.3 (90.2%)
7	KORPAL Cezary , KOPCZEWSKI Dariusz , WIECZORKOWSKA Dagmara , POKŁADOWSKA Joanna	17	WYCHODZĘ Z KIJAMI	Sztafeta Mieszana	7			00:32:52	01:05:11	01:37:18	02:05:17	02:33:44	03:02:59	03:32:34	04:03:19	04:34:22	05:05:21.15	+00:29:38 (9.7%)	7:14	8.3 (90.2%)
8	KEPA Andrzej , PIETRZYK Paulina , SZYNKIEWICZ Katarzyna , JASIŃSKI Cezary	22	BIEGOLAS KOSZALIN I PRZYJACIELE	Sztafeta Mieszana	8			00:31:27	01:04:00	01:36:27	02:08:28	02:41:34	03:14:16	03:46:28	04:19:16	04:48:31	05:18:14.45	+00:42:32 (13.4%)	7:32	8 (87.0%)
9	OCYSEK Zygmunt , HRYNDIO Jerzy , GÓRECKA Iwona , GAZDA Dorota	12	STADION ŚLĄSKI	Sztafeta Mieszana	9			00:30:46	01:01:40	01:32:14	02:02:45	02:34:35	03:05:18	03:38:30	04:10:57	04:44:42	05:18:43.65	+00:43:01 (13.5%)	7:33	7.9 (85.9%)
10	KRIGER Roman , KACZMAREK Jarosław , KACZMAREK Zofia , NOWAK Aleksandra	11	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	Sztafeta Mieszana	10			00:31:22	01:03:45	01:37:20	02:09:36	02:42:08	03:14:22	03:47:05	04:19:39	04:52:02	05:26:04.25	+00:50:22 (15.4%)	7:43	7.8 (84.8%)
11	RUDAWSKI Maciej , DREWNOWSKA Barbara , JANIK Maciej , WOŁK Beata	14	ZASAPANI	Sztafeta Mieszana	11			00:30:10	01:01:21	01:32:57	02:04:25	02:36:24	03:08:34	03:46:27	04:27:16	04:57:41	05:28:55.00	+00:53:12 (16.2%)	7:47	7.7 (83.7%)
12	WESNER Harald , REKOWSKI Kacper , MÓRAWSKA Zdzisława , ZAKRZEWSKA Iwona	9	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Mieszana	12			00:34:28	01:08:57	01:43:35	02:18:30	02:51:00	03:22:29	04:04:35	04:44:40	05:18:28	05:52:41.95	+01:16:59 (21.8%)	8:21	7.2 (78.3%)

Znaleziono 12 wynik(ów)