



JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-06-24
Miejsce: Jarosławiec
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZozowski Piotr	82	NORDIC WALKING POLAND	M30-39	1			00:15:40	00:32:14.25		6:27	9.3 (100%)
2	FRĄCKOWIAK Mateusz	13	KS METRACO POLKOWICE	M-Jun.	1			00:16:00	00:32:47.30	+00:00:33 (1.7%)	6:33	9.1 (97.8%)
3	SANIUK Edward	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	M65-69	1			00:16:30	00:33:06.80	+00:00:52 (2.6%)	6:37	9.1 (97.8%)
4	ZDANUK Artur	75	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M45-49	1			00:16:17	00:33:23.70	+00:01:09 (3.5%)	6:40	9 (96.8%)
5	LIPiński Karol	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M40-44	1			00:16:27	00:33:28.15	+00:01:13 (3.7%)	6:41	9 (96.8%)
6	KUŚMIEREK Mateusz	36	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Jun.	2			00:17:10	00:33:37.65	+00:01:23 (4.1%)	6:43	8.9 (95.7%)
7	KNITTER Michał	83	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Jun.	3			00:16:28	00:33:38.25	+00:01:24 (4.2%)	6:43	8.9 (95.7%)
8	UFEL Marcin	68	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	M40-44	2			00:16:28	00:33:40.45	+00:01:26 (4.3%)	6:44	8.9 (95.7%)
9	SZYMAŃSKI Stefan	62	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M70+	1			00:16:37	00:33:45.15	+00:01:30 (4.5%)	6:45	8.9 (95.7%)
10	SZYMSKA Małgorzata	63	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K30-39	1			00:16:29	00:33:46.05	+00:01:31 (4.5%)	6:45	8.9 (95.7%)
11	FRĄCKOWIAK Roman	14	KS METRACO POLKOWICE	M50-54	1			00:16:46	00:33:54.45	+00:01:40 (4.9%)	6:47	8.8 (94.6%)
12	TOMCZYK Edward	65	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M70+	2			00:16:43	00:34:11.45	+00:01:57 (5.7%)	6:50	8.8 (94.6%)
13	TRZCIŃSKI Eugeniusz	66	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	M60-64	1			00:17:01	00:34:11.80	+00:01:57 (5.7%)	6:50	8.8 (94.6%)
14	DALECKI Przemysław	6	GDYNIA SPORT TEAM	M45-49	2			00:17:03	00:34:20.55	+00:02:06 (6.1%)	6:52	8.7 (93.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 5km	Różn		
15	SZPILMAN Katarzyna	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-54	1			00:16:56	00:34:43.00	+00:02:28 (7.1%)	6:56	8.6 (92.5%)
16	POLISZCZUK Piotr	52	PIERNIKI NA CHODZIE	M- Niepełnosprawni(A)	1			00:17:07	00:35:08.70	+00:02:54 (8.3%)	7:01	8.5 (91.4%)
17	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	47	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	2			00:17:12	00:35:14.00	+00:02:59 (8.5%)	7:02	8.5 (91.4%)
18	GODZIŃSKA Dorota	17	BAŻANT NWTEAM	K30-39	2			00:17:54	00:35:59.15	+00:03:44 (10.4%)	7:11	8.3 (89.2%)
19	DOLNA Ewelina	11	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	K30-39	3			00:18:08	00:36:02.10	+00:03:47 (10.5%)	7:12	8.3 (89.2%)
20	GODZIŃSKI Paweł	18	BAŻANT NWTEAM	M30-39	2			00:17:41	00:36:08.85	+00:03:54 (10.8%)	7:13	8.3 (89.2%)
21	GRYGOROWICZ Bogdan	24	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(B)	1			00:17:51	00:36:35.85	+00:04:21 (11.9%)	7:19	8.2 (88.2%)
22	STOLTMANN Helena	56	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K55-59	1			00:18:14	00:37:01.80	+00:04:47 (12.9%)	7:24	8.1 (87.1%)
23	NACZK Wiktoria	43	DYNAMIC	K-Jun.	1			00:18:14	00:37:06.80	+00:04:52 (13.1%)	7:25	8.1 (87.1%)
24	JĘDRASZKO Jacek	26		M-Dzieci	1			00:18:07	00:37:21.85	+00:05:07 (13.7%)	7:28	8 (86.0%)
25	DZIEMIŃSKI Jan	12	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Dzieci	2			00:18:17	00:37:50.30	+00:05:36 (14.8%)	7:34	7.9 (84.9%)
26	SAMOJŁO Sławomir	54		M55-59	1			00:18:32	00:37:52.25	+00:05:38 (14.9%)	7:34	7.9 (84.9%)
27	LIPIŃSKA Karolina	38	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K30-39	4			00:18:38	00:38:05.80	+00:05:51 (15.4%)	7:37	7.9 (84.9%)
28	MAKOCCA Halina	40	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K60-64	1			00:18:31	00:38:10.45	+00:05:56 (15.6%)	7:38	7.9 (84.9%)
29	DARGAS Sandra	10	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Dzieci	1			00:18:28	00:38:11.30	+00:05:57 (15.6%)	7:38	7.9 (84.9%)
30	GRYGOROWICZ Teresa	23	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	1			00:18:32	00:38:12.55	+00:05:58 (15.6%)	7:38	7.8 (83.9%)
31	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	19	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	M60-64	2			00:19:05	00:38:17.40	+00:06:03 (15.8%)	7:39	7.8 (83.9%)
32	WIERZCHOSŁAWSKI Mateusz	74		M18-29	1			00:19:09	00:38:29.65	+00:06:15 (16.3%)	7:42	7.8 (83.9%)
33	SULECKA Gabriela	57		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:19:00	00:38:47.25	+00:06:33 (16.9%)	7:45	7.7 (82.8%)
34	DANA Kazimiera	7	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K65-69	2			00:19:00	00:38:49.05	+00:06:34 (17.0%)	7:45	7.7 (82.8%)
35	GIERZIEWSKA Magdalena	15	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	K40-44	1			00:19:16	00:38:49.70	+00:06:35 (17.0%)	7:45	7.7 (82.8%)
36	GRUDNOWSKA Wiktoria	21	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Dzieci	2			00:19:03	00:39:08.50	+00:06:54 (17.6%)	7:49	7.7 (82.8%)
37	GODZIŃSKA Paulina	16	BAŻANT NWTEAM	K-Dzieci	3			00:19:08	00:39:17.55	+00:07:03 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 5km	Różn		
38	WIERZCHOSŁAWSKA Agnieszka	73		K18-29	1			00:19:32	00:39:18.40	+00:07:04 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
39	KNITTER Monika	33		K30-39	5			00:19:07	00:39:22.55	+00:07:08 (18.1%)	7:52	7.6 (81.7%)
40	SZYCKO Radosław	59		M40-44	3			00:19:31	00:40:04.40	+00:07:50 (19.6%)	8:00	7.5 (80.6%)
41	ANGIELCZYK Małgorzata	1	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K65-69	3			00:19:45	00:40:23.90	+00:08:09 (20.2%)	8:04	7.4 (79.6%)
42	SZYCKO Oliwia	60		K-Dzieci	4			00:19:16	00:40:29.85	+00:08:15 (20.4%)	8:06	7.4 (79.6%)
43	KORDEK Radosław	78	SANTANDER	M30-39	3			00:19:56	00:40:35.65	+00:08:21 (20.6%)	8:07	7.4 (79.6%)
44	MILKOWSKI Mariusz	42		M- Niepełnosprawni(A)	2			00:20:03	00:40:40.80	+00:08:26 (20.8%)	8:08	7.4 (79.6%)
45	TURZYŃSKA - STOPA Maria	67	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	2			00:20:01	00:40:50.20	+00:08:35 (21.1%)	8:10	7.3 (78.5%)
46	HOMONIEC Ewa	77	SANTANDER	K40-44	2			00:20:08	00:41:03.15	+00:08:48 (21.5%)	8:12	7.3 (78.5%)
47	WYSOCKA Bernadeta	80	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K45-49	1			00:20:20	00:41:03.50	+00:08:49 (21.5%)	8:12	7.3 (78.5%)
48	PIĄTKOWSKI Józef	51	KS METRACO POLKOWICE	M70+	3			00:20:11	00:41:17.30	+00:09:03 (21.9%)	8:15	7.3 (78.5%)
49	BUJNICKA Magdalena	2	NORDIC WALKING PASŁĘK	K-Dzieci	5			00:20:25	00:41:42.50	+00:09:28 (22.7%)	8:20	7.2 (77.4%)
50	DARGAS Małgorzata	8	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	3			00:20:29	00:41:58.10	+00:09:43 (23.2%)	8:23	7.1 (76.3%)
51	SZYMAŃSKA Lucyna	61	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:20:39	00:42:03.70	+00:09:49 (23.4%)	8:24	7.1 (76.3%)
52	GRUDNOWSKI Norbert	22	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Dzieci	3			00:21:05	00:42:06.90	+00:09:52 (23.5%)	8:25	7.1 (76.3%)
53	CYRA Grażyna	4	NW ZIELONY DWÓR	K60-64	3			00:21:10	00:42:35.10	+00:10:20 (24.3%)	8:31	7 (75.3%)
54	GRUDNOWSKA Dominika	20	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Jun.	2			00:20:43	00:42:59.30	+00:10:45 (25.0%)	8:35	7 (75.3%)
55	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	37	OCTOPUS SUCHY LAS	K40-44	4			00:20:57	00:43:32.70	+00:11:18 (26.0%)	8:42	6.9 (74.2%)
56	BRUSKA Mariola	81	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K50-54	3			00:21:34	00:43:54.95	+00:11:40 (26.6%)	8:47	6.8 (73.1%)
57	CETERA Janusz	3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M- Niepełnosprawni(B)	2			00:21:19	00:43:59.65	+00:11:45 (26.7%)	8:47	6.8 (73.1%)
58	OWCZAREK Henryka	48	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K70+	1			00:22:08	00:44:40.40	+00:12:26 (27.8%)	8:56	6.7 (72.0%)
59	FIJAŁKOWSKA Grażyna	76	KSK ŻYJ AKTYWNE KOŁCZY GŁOWY	K65-69	4			00:22:35	00:45:43.00	+00:13:28 (29.5%)	9:08	6.6 (71.0%)
60	ŚLIWIŃSKA Ewa	64	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K45-49	2			00:22:25	00:46:04.60	+00:13:50 (30.0%)	9:13	6.5 (69.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	WALCZAK Grzegorz	69	OCTOPUS SUCHY LAS	M45-49	3			00:23:40	00:46:17.80	+00:14:03 (30.4%)	9:15	6.5 (69.9%)
62	HINEBORG Bogumiła	25	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K50-54	4			00:23:03	00:46:40.25	+00:14:26 (30.9%)	9:20	6.4 (68.8%)
63	WALCZAK Henryk	70	OCTOPUS SUCHY LAS	M70+	4			00:22:54	00:47:16.80	+00:15:02 (31.8%)	9:27	6.3 (67.7%)
64	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	49		K70+	2			00:23:41	00:47:39.10	+00:15:24 (32.3%)	9:31	6.3 (67.7%)
65	OGONOWSKA Edyta	46	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K55-59	2			00:23:35	00:47:57.10	+00:15:42 (32.8%)	9:35	6.3 (67.7%)
66	KULCZYCKI Jan	35		M65-69	2			00:24:17	00:48:51.65	+00:16:37 (34.0%)	9:46	6.1 (65.6%)
67	CYRA Zbigniew	5	NW ZIELONY DWÓR	M65-69	3			00:24:17	00:49:33.50	+00:17:19 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
68	PIĄTKOWSKA Małgorzata	50	KS METRACO POLKOWICE	K70+	3			00:25:46	00:52:02.35	+00:19:48 (38.1%)	10:24	5.8 (62.4%)
69	DARGAS Marta	9	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Dzieci	6			00:23:47	00:52:03.60	+00:19:49 (38.1%)	10:24	5.8 (62.4%)

Znaleziono 69 wynik(ów)