



JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-04-16
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 10.72 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	5.36km	10.36km	Czas netto 10.72km	Czas brutto 10.72km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SKRYCKA Katarzyna	208.	KS METRACO POLKOWICE	K30-39	1			00:02:36	00:36:56	00:39:50	01:17:03	01:20:01.50	01:22:38.35		7:27	8 (100%)
2	MURZYN Monika	197.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	K30-39	2			00:02:38	00:41:51	00:45:21	01:27:47	01:31:02.35	01:33:40.60	+00:11:00 (12.1%)	8:29	7.1 (88.8%)
3	ZBIELSKA Agnieszka	225.	SAILING TEAM FERAJNA	K30-39	3			00:02:36	00:42:31	00:45:51	01:27:55	01:31:11.90	01:33:48.25	+00:11:10 (12.3%)	8:30	7.1 (88.8%)
4	HACZYK Anna	169.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	K30-39	4			00:02:38	00:42:51	00:46:07	01:29:37	01:32:55.05	01:35:33.45	+00:12:53 (13.9%)	8:40	6.9 (86.3%)
5	OGRODNICZAK Anna	199.		K30-39	5			00:02:37	00:42:50	00:46:13	01:30:08	01:33:33.95	01:36:11.45	+00:13:32 (14.5%)	8:43	6.9 (86.3%)
6	ADAMIEC Bożena	152.		K30-39	6			00:02:36	00:44:38	00:48:07	01:31:13	01:34:32.75	01:37:09.30	+00:14:31 (15.4%)	8:49	6.8 (85.0%)
7	JARYSZ Agnieszka	175.	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	7			00:02:42	00:46:01	00:49:35	01:32:27	01:35:41.05	01:38:23.60	+00:15:39 (16.4%)	8:55	6.7 (83.8%)
8	KRYZA Małgorzata	187.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	K30-39	8			00:02:37	00:44:54	00:48:27	01:32:58	01:36:29.55	01:39:06.70	+00:16:28 (17.1%)	9:00	6.7 (83.8%)
9	SIECZKA Bożena	207.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	K30-39	9			00:02:37	00:45:12	00:48:41				+00:08:50	9:04	6.6 (82.5%)

Znaleziono 9 wynik(ów)