



JASTRZĘBIE USKRZYDŁA - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Jastrzębie Uskrzydła
Organizator: MOSiR Jastrzębie-Zdrój, IST Software Sp. z o.o
Data: 2020-09-25
Miejsce: Polska
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJ Przemysław	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:00:00	3:48	15.8 (100%)
2	BUĆKO Marcin	14	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M (M: 40-49 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:01:43	3:57	15.1 (95.6%)
3	SKALIK Jarosław	64	3RUNPL	Masters M (M: 40-49 lat)	2	Project Geriatria+	00:00:00	10,0 KM	+00:02:42	4:03	14.8 (93.7%)
4	NOWICKI Tomasz	62		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	2	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:04:05	4:12	14.3 (90.5%)
5	SZWED Krzysztof	23	WKB META LUBLINIEC	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	1	Project Geriatria+	00:00:00	10,0 KM	+00:04:14	4:12	14.2 (89.9%)
6	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	PROJECT GERIATRIA+	Masters M (M: 40-49 lat)	3	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	10,0 KM	+00:04:25	4:14	14.2 (89.9%)
7	WEYGAND Patryk	67	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	3	GB Galopujące Ślimaki	00:00:00	10,0 KM	+00:06:22	4:25	13.5 (85.4%)
8	SPYRKA Piotr	58	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:07:11	4:30	13.3 (84.2%)
9	KARPLEWICZ Andrzej	74	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	2		00:00:00	10,0 KM	+00:07:15	4:31	13.3 (84.2%)
10	CHRUSZCZ Wojciech	6	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	5	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:07:18	4:31	13.3 (84.2%)
11	TRAWNICKI Maciej	66		Masters M (M: 40-49 lat)	4		00:00:00	10,0 KM	+00:08:08	4:36	13 (82.3%)
12	PIWISZKIS Barbara	51	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:09:06	4:42	12.8 (81.0%)
13	GNAŚ Anna	54	KOBIETY NA 5+	Open K	1	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:09:35	4:45	12.6 (79.7%)
14	TORBIŃSKI Wiesław	22	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	1		00:00:00	10,0 KM	+00:10:33	4:50	12.4 (78.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	BARAN Bartosz	29		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	1		00:00:00	10,0 KM	+00:10:33	4:50	12.4 (78.5%)
16	WINIARSKA Monika	25	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	Open K	2	Biegiem Przez Góry	00:00:00	10,0 KM	+00:11:14	4:54	12.2 (77.2%)
17	BAKOWSKI Michał	28	YNO ULTRA	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	6		00:00:00	10,0 KM	+00:11:21	4:55	12.2 (77.2%)
18	JASIŃSKI Maksymilian	18	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	10,0 KM	+00:11:27	4:56	12.2 (77.2%)
19	PASŁAWSKA Katarzyna	10	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:12:57	5:05	11.8 (74.7%)
20	PLINTA Dariusz	26		Masters M (M: 40-49 lat)	5		00:00:00	10,0 KM	+00:14:09	5:12	11.5 (72.8%)
21	RAŻNIAK Beata	12	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:14:33	5:14	11.4 (72.2%)
22	KUREK Joanna	72		Masters K (M: 40-49 lat)	3	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	10,0 KM	+00:14:47	5:16	11.4 (72.2%)
23	MRÓGAŁA Ewa	68	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Open K	3	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:15:59	5:23	11.1 (70.3%)
24	KIEŁKOWSKA Agnieszka	42	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	4	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:17:44	5:33	10.8 (68.4%)
25	MARYJOSZ Adrian	71		Masters M (M: 40-49 lat)	6		00:00:00	10,0 KM	+00:18:44	5:39	10.6 (67.1%)
26	BAJCAR Beata	32	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	5	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:18:44	5:39	10.6 (67.1%)
27	PŁASKA Grzegorz	17	WRM MC POLAND	Masters M (M: 40-49 lat)	7	WRM Mc Poland	00:00:00	10,0 KM	+00:19:25	5:44	10.5 (66.5%)
28	PUDA Dorota	59	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	6	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:20:14	5:48	10.3 (65.2%)
29	FOKS Damian	56	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	4		00:00:00	10,0 KM	+00:20:45	5:52	10.2 (64.6%)
30	NIEDZIOŁKO Bożena	4	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:22:10	6:00	10 (63.3%)
31	SOBIERAJ Paweł	9	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M (M: 40-49 lat)	8	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:22:23	6:01	10 (63.3%)
32	MROZEK Aleksandra	33		Senior Młodszy K (S1: 20-29lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	10,0 KM	+00:24:07	6:12	9.7 (61.4%)
33	FILUSZ Dawid	7	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	2	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:00:00	10,0 KM	+00:24:09	6:12	9.7 (61.4%)
34	ZIĘTARA Agata	40		Masters K (M: 40-49 lat)	7		00:00:00	10,0 KM	+00:24:39	6:15	9.6 (60.8%)
35	PŁASKA Barbara	16	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	8	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:25:10	6:18	9.5 (60.1%)
36	KAŁUS Joanna	63		Masters K (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	10,0 KM	+00:25:58	6:23	9.4 (59.5%)
37	PLESZCZYŃSKA Iwona	44		Open K	4		00:00:00	10,0 KM	+00:26:00	6:23	9.4 (59.5%)
38	BADACH Agnieszka	3	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	10	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:26:38	6:27	9.3 (58.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	NALEWAJKA Wioleta	5	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	11	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:27:52	6:34	9.1 (57.6%)
40	DZIEWIRZ Aurelia	69		Masters K (M: 40-49 lat)	12		00:00:00	10,0 KM	+00:29:46	6:46	8.9 (56.3%)
41	WAWOCZNY Anita	15	KOBIETY NA 5+	Open K	5	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:30:12	6:48	8.8 (55.7%)
42	DAWID Sobala	55	KW JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	3		00:00:00	10,0 KM	+00:31:39	6:57	8.6 (54.4%)
43	SAWICKA Marta	13	KOBIETY NA 5+	Open K	6	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:32:19	7:01	8.5 (53.8%)
44	TRAWNICKI Jan	38	111051100555	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	2		00:00:00	10,0 KM	+00:33:16	7:07	8.4 (53.2%)
45	MISZCZAK Katarzyna	50		Masters K (M: 40-49 lat)	13		00:00:00	10,0 KM	+00:33:39	7:09	8.4 (53.2%)
46	ŁANUCHA Mariola	8	KOBIETY NA 5+	Weteran Starszy K (W2: 60+ lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:35:00	7:17	8.2 (51.9%)
47	MYŚLIWIEC Barbara	70	KOBIETY NA 5+	Senior Młodszy K (S1: 20-29lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:42:06	8:00	7.5 (47.5%)
48	HUBA Agnieszka	47		Open K	7	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:42:16	8:01	7.5 (47.5%)
49	MYŚLIWIEC Monika	2	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	14	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:42:48	8:04	7.4 (46.8%)
50	BETAŃSKA Aneta	19	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	15	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:46:17	8:25	7.1 (44.9%)
51	TRZCIŃSKA Joanna	21	KOBIETY NA 5+	Open K	8	Kobiety na 5+	00:00:00	10,0 KM	+00:46:25	8:26	7.1 (44.9%)
52	MILERT Jolanta	73	NORDIC WALKING LYSKI	Masters K (M: 40-49 lat)	16		00:00:00	10,0 KM	+01:28:43	12:39	4.7 (29.7%)
53	KAŁUS Joanna	43		Masters K (M: 40-49 lat)	17		00:00:00	9,9 KM	+00:24:56	6:19	9.5 (60.1%)
54	MROCZKOWSKI Tomasz	31		Masters M (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	9,9 KM	+00:16:03	5:26	11 (69.6%)
55	MALISZEWSKI Marcin	30		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	7		00:00:00	9,8 KM	+00:38:31	7:46	7.7 (48.7%)
56	WIDERA Elżbieta	52	HRMAX	Open K	9		00:00:00	5,0 KM	+	5:31	10.9 (69.0%)

Znaleziono 56 wynik(ów)