



JASTRZĘBIE USKRZYDŁA - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Jastrzębie Uskrzydła
Organizator: MOSiR Jastrzębie-Zdrój, IST Software Sp. z o.o
Data: 2020-09-25
Miejsce: Polska
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJ Przemysław	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:00	3:40	16.3 (100%)
2	SPYRKA Piotr	70	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	2	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:20	3:44	16.1 (98.8%)
3	BUĆKO Marcin	17	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M (M: 40-49 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:48	3:49	15.7 (96.3%)
4	NOWICKI Tomasz	53	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	3	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:53	3:50	15.6 (95.7%)
5	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	PROJECT GERIATRIA+	Masters M (M: 40-49 lat)	2	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:01	3:52	15.5 (95.1%)
6	SKALIK Jarosław	79	3RUNPL	Masters M (M: 40-49 lat)	3	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:06	3:53	15.4 (94.5%)
7	SZWED Krzysztof	30	WKB META LUBLINIEC	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	1	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:49	4:02	14.9 (91.4%)
8	MIKA Łukasz	45	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:02:00	4:04	14.7 (90.2%)
9	KARPLEWICZ Andrzej	27	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:02:27	4:09	14.4 (88.3%)
10	GANCARCZYK Adam	35	WARIATY	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	5	Wariaty	00:00:00	5,0 KM	+00:02:38	4:11	14.3 (87.7%)
11	TRAWNICKI Maciej	33		Masters M (M: 40-49 lat)	4		00:00:00	5,0 KM	+00:02:41	4:12	14.3 (87.7%)
12	CHRUSZCZ Wojciech	8	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	6	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:03:22	4:20	13.8 (84.7%)
13	WINIARSKA Monika	61	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	1	Biegiem Przez Góry	00:00:00	5,0 KM	+00:04:05	4:29	13.4 (82.2%)
14	PIWISZKIS Barbara	75	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:04:08	4:29	13.3 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	TORBIŃSKI Wiesław	29	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	1		00:00:00	5,0 KM	+00:04:23	4:32	13.2 (81.0%)
16	MARYJOSZ Adrian	87		Masters M (M: 40-49 lat)	5		00:00:00	5,0 KM	+00:04:47	4:37	13 (79.8%)
17	WEYGAND Patryk	82	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	7	GB Galopujące Ślimaki	00:00:00	5,0 KM	+00:04:48	4:37	13 (79.8%)
18	BAC Michał	59		Masters M (M: 40-49 lat)	6		00:00:00	5,0 KM	+00:05:00	4:40	12.8 (78.5%)
19	JASIŃSKI Maksymilian	23	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	5,0 KM	+00:05:19	4:44	12.7 (77.9%)
20	BAKOWSKI Michał	38	YNO ULTRA	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	8		00:00:00	5,0 KM	+00:05:24	4:45	12.6 (77.3%)
21	HUBA Agnieszka	58		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:05:54	4:51	12.4 (76.1%)
22	BARAN Bartosz	39		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	1		00:00:00	5,0 KM	+00:05:56	4:51	12.4 (76.1%)
23	GANCARCZYK Karolina	34		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	3	Wariaty	00:00:00	5,0 KM	+00:06:21	4:56	12.1 (74.2%)
24	PASŁAWSKA Katarzyna	12	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:06:33	4:58	12 (73.6%)
25	DUPLA Konrad	76		Masters M (M: 40-49 lat)	7		00:00:00	5,0 KM	+00:06:58	5:05	11.8 (72.4%)
26	RAŻNIAK Beata	15	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:07:14	5:07	11.7 (71.8%)
27	PIETRASIK Kamil	90		Masters M (M: 40-49 lat)	8		00:00:00	5,0 KM	+00:07:29	5:10	11.6 (71.2%)
28	KUREK Joanna	88		Masters K (M: 40-49 lat)	3	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	5,0 KM	+00:07:31	5:10	11.6 (71.2%)
29	LECHOWICZ Tadeusz	48	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:07:42	5:12	11.5 (70.6%)
30	MRÓGAŁA Ewa	83	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:08:04	5:17	11.4 (69.9%)
31	TRZCIŃSKA Joanna	28	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	5	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:08:07	5:17	11.3 (69.3%)
32	TRAWNICKA Małgorzata	41		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	6		00:00:00	5,0 KM	+00:08:45	5:25	11.1 (68.1%)
33	MICZEK Michał	86		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	9		00:00:00	5,0 KM	+00:09:09	5:30	10.9 (66.9%)
34	PUDA Dorota	72	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	4	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:09:13	5:30	10.9 (66.9%)
35	WIDERA Elżbieta	63	HRMAX	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	7		00:00:00	5,0 KM	+00:09:21	5:32	10.8 (66.3%)
36	WOŹNIAK Przemysław	26		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	10		00:00:00	5,0 KM	+00:09:34	5:35	10.7 (65.6%)
37	SZCZUCHNIAK Grzegorz	11	SZCZUCHNIAK GRZEGORZ	Masters M (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	5,0 KM	+00:09:49	5:38	10.7 (65.6%)
38	DAWID Sobala	67	KW JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:09:50	5:38	10.6 (65.0%)
39	DOMASZK Paweł	74		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	3		00:00:00	5,0 KM	+00:09:53	5:38	10.6 (65.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	MROZEK Aleksandra	44		Senior Młodszy K (S1: 20-29lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:09:57	5:40	10.6 (65.0%)
41	BAJCAR Beata	42	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	5	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:10:00	5:40	10.6 (65.0%)
42	NIEDZIOŁKO Bożena	6	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:10:22	5:44	10.4 (63.8%)
43	LECHOWICZ Irena	47	SZARE MORSY	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	5,0 KM	+00:10:24	5:45	10.4 (63.8%)
44	PŁASKA Grzegorz	22	WRM MC POLAND	Masters M (M: 40-49 lat)	10	WRM Mc Poland	00:00:00	5,0 KM	+00:10:29	5:46	10.4 (63.8%)
45	NALEWAJKA Wioleta	7	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	6	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:10:55	5:51	10.3 (63.2%)
46	PŁASKA Barbara	21	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	7	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:11:08	5:53	10.2 (62.6%)
47	STOPYRA Agnieszka	31		Masters K (M: 40-49 lat)	8		00:00:00	5,0 KM	+00:11:27	5:57	10.1 (62.0%)
48	KAŁUS Joanna	78		Masters K (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	5,0 KM	+00:11:48	6:01	10 (61.3%)
49	ZĄBCZYŃSKA Aneta	57	PROJECT GERIATRIA+	Masters K (M: 40-49 lat)	10	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	5,0 KM	+00:11:54	6:03	9.9 (60.7%)
50	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	20		Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	4	RUNTEAM Pawłowice	00:00:00	5,0 KM	+00:12:31	6:10	9.7 (59.5%)
51	DZIEWIRZ Aurelia	84		Masters K (M: 40-49 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:13:07	6:17	9.5 (58.3%)
52	ZIĘTARA Agata	50		Masters K (M: 40-49 lat)	12		00:00:00	5,0 KM	+00:13:17	6:19	9.5 (58.3%)
53	FOKS Damian	68	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	4		00:00:00	5,0 KM	+00:14:06	6:29	9.2 (56.4%)
54	CIEŚLIK Rafał	64		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:14:29	6:34	9.1 (55.8%)
55	DĘBOWSKA Beata	5		Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	5		00:00:00	5,0 KM	+00:15:33	6:46	8.8 (54.0%)
56	DĘBOWSKI Sylwester	89		Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	5		00:00:00	5,0 KM	+00:16:08	6:53	8.7 (53.4%)
57	BOŻEK Dagmara	62		Masters K (M: 40-49 lat)	13		00:00:00	5,0 KM	+00:16:50	7:02	8.5 (52.1%)
58	WAWOCZNY Anita	18	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	8	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:17:03	7:04	8.5 (52.1%)
59	DZIAŁOWSKI Dariusz	71		Masters M (M: 40-49 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:17:07	7:05	8.5 (52.1%)
60	SAWICKA Marta	16	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	9	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:18:56	7:27	8 (49.1%)
61	MYŚLIWIEC Monika	2	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	14	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:19:30	7:34	7.9 (48.5%)
62	SKRABEL Artur	81	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	12		00:00:00	5,0 KM	+00:19:47	7:37	7.9 (48.5%)
63	LASKOWSKA Sabina	54		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	10		00:00:00	5,0 KM	+00:21:35	7:59	7.5 (46.0%)
64	ŁANUCHA Mariola	10	KOBIETY NA 5+	Weteran Starszy K (W2: 60+ lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	5,0 KM	+00:21:47	8:01	7.5 (46.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	JARCZEWSKA Renata	9	SZARE MORSY	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	6		00:00:00	5,0 KM	+00:21:53	8:02	7.5 (46.0%)
66	BŁASZCZYK-SAMSEL Kinga	4		Masters K (M: 40-49 lat)	15		00:00:00	5,0 KM	+00:27:06	9:05	6.6 (40.5%)
67	WOLNIK Jolka	55	SMERFY BIEGAJA RAZEM PO 0.7	Masters K (M: 40-49 lat)	16	Smerfy biegają razem po 0.7	00:00:00	5,0 KM	+00:40:51	11:50	5.1 (31.3%)
68	STRZODA Barbara	24		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:42:33	12:10	4.9 (30.1%)
69	MAKOWSKI Grzegorz	52	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	13	Kobiety na 5+	00:00:00	4,9 KM	+00:29:09	9:37	6.2 (38.0%)
70	BETAŃSKA Aneta	25	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	17	Kobiety na 5+	00:00:00	4,3 KM	+00:12:49	7:13	8.3 (50.9%)
71	SOJKA Joanna	66	RODZIC SPORTOWCA	Masters K (M: 40-49 lat)	18	Rodzic Sportowca	00:00:00	3,7 KM	+	3:57	15.2 (93.3%)

Znaleziono 71 wynik(ów)