



# JASTRZĘBIE USKRZYDŁA - 5 KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Jastrzębie Uskrzydła  
**Organizator:** MOSiR Jastrzębie-Zdrój, IST Software Sp. z o.o  
**Data:** 2020-09-25  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 5 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAJ Przemysław</b>	<b>80</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:00:00	3:40	16.3 (100%)
2	<b>SPYRKA Piotr</b>	<b>70</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	2	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:00:20	3:44	16.1 (98.8%)
3	<b>BUĆKO Marcin</b>	<b>17</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M (M: 40-49 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:00:48	3:49	15.7 (96.3%)
4	<b>NOWICKI Tomasz</b>	<b>53</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	3	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:00:53	3:50	15.6 (95.7%)
5	<b>ZĄBCZYŃSKI Dominik</b>	<b>1</b>	PROJECT GERIATRIA+	Masters M (M: 40-49 lat)	2	Project Geriatria+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:01:01	3:52	15.5 (95.1%)
6	<b>SKALIK Jarosław</b>	<b>79</b>	3RUNPL	Masters M (M: 40-49 lat)	3	Project Geriatria+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:01:06	3:53	15.4 (94.5%)
7	<b>SZWED Krzysztof</b>	<b>30</b>	WKB META LUBLINIEC	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	1	Project Geriatria+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:01:49	4:02	14.9 (91.4%)
8	<b>MIKA Łukasz</b>	<b>45</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:02:00	4:04	14.7 (90.2%)
9	<b>KARPLEWICZ Andrzej</b>	<b>27</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	2		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:02:27	4:09	14.4 (88.3%)
10	<b>GANCARCZYK Adam</b>	<b>35</b>	WARIATY	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	5	Wariaty	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:02:38	4:11	14.3 (87.7%)
11	<b>TRAWNICKI Maciej</b>	<b>33</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	4		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:02:41	4:12	14.3 (87.7%)
12	<b>CHRUSZCZ Wojciech</b>	<b>8</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	6	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:03:22	4:20	13.8 (84.7%)
13	<b>WINIARSKA Monika</b>	<b>61</b>	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	1	Biegiem Przez Góry	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:04:05	4:29	13.4 (82.2%)
14	<b>PIWISZKIS Barbara</b>	<b>75</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:04:08	4:29	13.3 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>TORBIŃSKI Wiesław</b>	<b>29</b>	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	1		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:04:23	4:32	13.2 (81.0%)
16	<b>MARYJOSZ Adrian</b>	<b>87</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	5		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:04:47	4:37	13 (79.8%)
17	<b>WEYGAND Patryk</b>	<b>82</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	7	GB Galopujące Ślimaki	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:04:48	4:37	13 (79.8%)
18	<b>BAC Michał</b>	<b>59</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	6		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:05:00	4:40	12.8 (78.5%)
19	<b>JASIŃSKI Maksymilian</b>	<b>23</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:05:19	4:44	12.7 (77.9%)
20	<b>BAKOWSKI Michał</b>	<b>38</b>	YNO ULTRA	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	8		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:05:24	4:45	12.6 (77.3%)
21	<b>HUBA Agnieszka</b>	<b>58</b>		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:05:54	4:51	12.4 (76.1%)
22	<b>BARAN Bartosz</b>	<b>39</b>		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	1		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:05:56	4:51	12.4 (76.1%)
23	<b>GANCARCZYK Karolina</b>	<b>34</b>		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	3	Wariaty	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:06:21	4:56	12.1 (74.2%)
24	<b>PASŁAWSKA Katarzyna</b>	<b>12</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:06:33	4:58	12 (73.6%)
25	<b>DUPLA Konrad</b>	<b>76</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	7		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:06:58	5:05	11.8 (72.4%)
26	<b>RAŻNIAK Beata</b>	<b>15</b>	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:07:14	5:07	11.7 (71.8%)
27	<b>PIETRASIK Kamil</b>	<b>90</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	8		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:07:29	5:10	11.6 (71.2%)
28	<b>KUREK Joanna</b>	<b>88</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	3	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:07:31	5:10	11.6 (71.2%)
29	<b>LECHOWICZ Tadeusz</b>	<b>48</b>	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	2		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:07:42	5:12	11.5 (70.6%)
30	<b>MRÓGAŁA Ewa</b>	<b>83</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:08:04	5:17	11.4 (69.9%)
31	<b>TRZCIŃSKA Joanna</b>	<b>28</b>	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	5	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:08:07	5:17	11.3 (69.3%)
32	<b>TRAWNICKA Małgorzata</b>	<b>41</b>		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	6		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:08:45	5:25	11.1 (68.1%)
33	<b>MICZEK Michał</b>	<b>86</b>		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	9		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:09	5:30	10.9 (66.9%)
34	<b>PUDA Dorota</b>	<b>72</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	4	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:13	5:30	10.9 (66.9%)
35	<b>WIDERA Elżbieta</b>	<b>63</b>	HRMAX	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	7		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:21	5:32	10.8 (66.3%)
36	<b>WOŹNIAK Przemysław</b>	<b>26</b>		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	10		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:34	5:35	10.7 (65.6%)
37	<b>SZCZUCHNIAK Grzegorz</b>	<b>11</b>	SZCZUCHNIAK GRZEGORZ	Masters M (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:49	5:38	10.7 (65.6%)
38	<b>DAWID Sobala</b>	<b>67</b>	KW JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	2		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:50	5:38	10.6 (65.0%)
39	<b>DOMASZK Paweł</b>	<b>74</b>		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	3		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:53	5:38	10.6 (65.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	<b>MROZEK Aleksandra</b>	<b>44</b>		Senior Młodszy K (S1: 20-29lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:09:57	5:40	10.6 (65.0%)
41	<b>BAJCAR Beata</b>	<b>42</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	5	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:10:00	5:40	10.6 (65.0%)
42	<b>NIEDZIOŁKO Bożena</b>	<b>6</b>	KOBIETY NA 5+	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	2	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:10:22	5:44	10.4 (63.8%)
43	<b>LECHOWICZ Irena</b>	<b>47</b>	SZARE MORSY	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:10:24	5:45	10.4 (63.8%)
44	<b>PŁASKA Grzegorz</b>	<b>22</b>	WRM MC POLAND	Masters M (M: 40-49 lat)	10	WRM Mc Poland	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:10:29	5:46	10.4 (63.8%)
45	<b>NALEWAJKA Wioleta</b>	<b>7</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	6	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:10:55	5:51	10.3 (63.2%)
46	<b>PŁASKA Barbara</b>	<b>21</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	7	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:11:08	5:53	10.2 (62.6%)
47	<b>STOPYRA Agnieszka</b>	<b>31</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	8		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:11:27	5:57	10.1 (62.0%)
48	<b>KAŁUS Joanna</b>	<b>78</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:11:48	6:01	10 (61.3%)
49	<b>ZĄBCZYŃSKA Aneta</b>	<b>57</b>	PROJECT GERIATRIA+	Masters K (M: 40-49 lat)	10	PROJECT GERIATRIA+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:11:54	6:03	9.9 (60.7%)
50	<b>SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina</b>	<b>20</b>		Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	4	RUNTEAM Pawłowice	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:12:31	6:10	9.7 (59.5%)
51	<b>DZIEWIRZ Aurelia</b>	<b>84</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	11		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:13:07	6:17	9.5 (58.3%)
52	<b>ZIĘTARA Agata</b>	<b>50</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	12		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:13:17	6:19	9.5 (58.3%)
53	<b>FOKS Damian</b>	<b>68</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	4		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:14:06	6:29	9.2 (56.4%)
54	<b>CIEŚLIK Rafał</b>	<b>64</b>		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	11		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:14:29	6:34	9.1 (55.8%)
55	<b>DĘBOWSKA Beata</b>	<b>5</b>		Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	5		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:15:33	6:46	8.8 (54.0%)
56	<b>DĘBOWSKI Sylwester</b>	<b>89</b>		Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	5		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:16:08	6:53	8.7 (53.4%)
57	<b>BOŻEK Dagmara</b>	<b>62</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	13		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:16:50	7:02	8.5 (52.1%)
58	<b>WAWOCZNY Anita</b>	<b>18</b>	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	8	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:17:03	7:04	8.5 (52.1%)
59	<b>DZIAŁOWSKI Dariusz</b>	<b>71</b>		Masters M (M: 40-49 lat)	11		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:17:07	7:05	8.5 (52.1%)
60	<b>SAWICKA Marta</b>	<b>16</b>	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	9	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:18:56	7:27	8 (49.1%)
61	<b>MYŚLIWIEC Monika</b>	<b>2</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	14	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:19:30	7:34	7.9 (48.5%)
62	<b>SKRABEL Artur</b>	<b>81</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	12		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:19:47	7:37	7.9 (48.5%)
63	<b>LASKOWSKA Sabina</b>	<b>54</b>		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	10		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:21:35	7:59	7.5 (46.0%)
64	<b>ŁANUCHA Mariola</b>	<b>10</b>	KOBIETY NA 5+	Weteran Starszy K (W2: 60+ lat)	1	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:21:47	8:01	7.5 (46.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	<b>JARCZEWSKA Renata</b>	<b>9</b>	SZARE MORSY	Weteran Młodszy K (W1: 50-59 lat)	6		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:21:53	8:02	7.5 (46.0%)
66	<b>BŁASZCZYK-SAMSEL Kinga</b>	<b>4</b>		Masters K (M: 40-49 lat)	15		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:27:06	9:05	6.6 (40.5%)
67	<b>WOLNIK Jolka</b>	<b>55</b>	SMERFY BIEGAJA RAZEM PO 0.7	Masters K (M: 40-49 lat)	16	Smerfy biegają razem po 0.7	00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:40:51	11:50	5.1 (31.3%)
68	<b>STRZODA Barbara</b>	<b>24</b>		Senior Starszy K (S2: 30-39 lat)	11		00:00:00	<b>5,0 KM</b>	+00:42:33	12:10	4.9 (30.1%)
69	<b>MAKOWSKI Grzegorz</b>	<b>52</b>	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	13	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>4,9 KM</b>	+00:29:09	9:37	6.2 (38.0%)
70	<b>BETAŃSKA Aneta</b>	<b>25</b>	KOBIETY NA 5+	Masters K (M: 40-49 lat)	17	Kobiety na 5+	00:00:00	<b>4,3 KM</b>	+00:12:49	7:13	8.3 (50.9%)
71	<b>SOJKA Joanna</b>	<b>66</b>	RODZIC SPORTOWCA	Masters K (M: 40-49 lat)	18	Rodzic Sportowca	00:00:00	<b>3,7 KM</b>	+	3:57	15.2 (93.3%)

Znaleziono 71 wynik(ów)