



JASTRZĘBIE USKRZYDŁA - 5 KM

B4SPORT

Event: Jastrzębie Uskrzydła
Organiser: MOSiR Jastrzębie-Zdrój, IST Software Sp. z o.o
Date: 2020-09-25
Place: Polska
Distance: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: Open M

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Start time	Distance	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	MAJ Przemysław	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:00	3:40	16.3 (100%)
2	SPYRKA Piotr	70	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	2	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:20	3:44	16.1 (98.8%)
3	BUĆKO Marcin	17	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M (M: 40-49 lat)	1	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:48	3:49	15.7 (96.3%)
4	NOWICKI Tomasz	53	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	3	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:00:53	3:50	15.6 (95.7%)
5	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	PROJECT GERIATRIA+	Masters M (M: 40-49 lat)	2	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:01	3:52	15.5 (95.1%)
6	SKALIK Jarosław	79	3RUNPL	Masters M (M: 40-49 lat)	3	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:06	3:53	15.4 (94.5%)
7	SZWED Krzysztof	30	WKB META LUBLINIEC	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	1	Project Geriatria+	00:00:00	5,0 KM	+00:01:49	4:02	14.9 (91.4%)
8	MIKA Łukasz	45	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	4	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:02:00	4:04	14.7 (90.2%)
9	KARPLEWICZ Andrzej	27	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:02:27	4:09	14.4 (88.3%)
10	GANCARCZYK Adam	35	WARIATY	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	5	Wariaty	00:00:00	5,0 KM	+00:02:38	4:11	14.3 (87.7%)
11	TRAWNICKI Maciej	33		Masters M (M: 40-49 lat)	4		00:00:00	5,0 KM	+00:02:41	4:12	14.3 (87.7%)
12	CHRUSZCZ Wojciech	8	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	6	Klub Biegacza Fartlek	00:00:00	5,0 KM	+00:03:22	4:20	13.8 (84.7%)
13	TORBIŃSKI Wiesław	29	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	1		00:00:00	5,0 KM	+00:04:23	4:32	13.2 (81.0%)
14	MARYJOSZ Adrian	87		Masters M (M: 40-49 lat)	5		00:00:00	5,0 KM	+00:04:47	4:37	13 (79.8%)
15	WEYGAND Patryk	82	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	7	GB Galopujące Ślimaki	00:00:00	5,0 KM	+00:04:48	4:37	13 (79.8%)
16	BAC Michał	59		Masters M (M: 40-49 lat)	6		00:00:00	5,0 KM	+00:05:00	4:40	12.8 (78.5%)
17	JASIŃSKI Maksymilian	23	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	3		00:00:00	5,0 KM	+00:05:19	4:44	12.7 (77.9%)
18	BAKOWSKI Michał	38	YNO ULTRA	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	8		00:00:00	5,0 KM	+00:05:24	4:45	12.6 (77.3%)
19	BARAN Bartosz	39		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	1		00:00:00	5,0 KM	+00:05:56	4:51	12.4 (76.1%)
20	DUPLA Konrad	76		Masters M (M: 40-49 lat)	7		00:00:00	5,0 KM	+00:06:58	5:05	11.8 (72.4%)
21	PIETRASIK Kamil	90		Masters M (M: 40-49 lat)	8		00:00:00	5,0 KM	+00:07:29	5:10	11.6 (71.2%)
22	LECHOWICZ Tadeusz	48	SZARE MORSY	Weteran Starszy M (W2: 60+ lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:07:42	5:12	11.5 (70.6%)
23	MICZEK Michał	86		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	9		00:00:00	5,0 KM	+00:09:09	5:30	10.9 (66.9%)
24	WOŹNIAK Przemysław	26		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	10		00:00:00	5,0 KM	+00:09:34	5:35	10.7 (65.6%)
25	SZCZUCHNIAK Grzegorz	11	SZCZUCHNIAK GRZEGORZ	Masters M (M: 40-49 lat)	9		00:00:00	5,0 KM	+00:09:49	5:38	10.7 (65.6%)
26	DAWID Sobala	67	KW JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	2		00:00:00	5,0 KM	+00:09:50	5:38	10.6 (65.0%)
27	DOMASZK Paweł	74		Senior Młodszy M (S1: 20-29lat)	3		00:00:00	5,0 KM	+00:09:53	5:38	10.6 (65.0%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Start time	Distance	Gap	Pace min/km	Pace km/h
28	PŁASKA Grzegorz	22	WRM MC POLAND	Masters M (M: 40-49 lat)	10	WRM Mc Poland	00:00:00	5,0 KM	+00:10:29	5:46	10.4 (63.8%)
29	FOKS Damian	68	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	4		00:00:00	5,0 KM	+00:14:06	6:29	9.2 (56.4%)
30	CIEŚLIK Rafał	64		Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:14:29	6:34	9.1 (55.8%)
31	DĘBOWSKI Sylwester	89		Weteran Młodszy M (W1: 50-59 lat)	5		00:00:00	5,0 KM	+00:16:08	6:53	8.7 (53.4%)
32	DZIAŁOWSKI Dariusz	71		Masters M (M: 40-49 lat)	11		00:00:00	5,0 KM	+00:17:07	7:05	8.5 (52.1%)
33	SKRABEL Artur	81	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	12		00:00:00	5,0 KM	+00:19:47	7:37	7.9 (48.5%)
34	MAKOWSKI Grzegorz	52	KOBIETY NA 5+	Senior Starszy M (S2: 30-39 lat)	13	Kobiety na 5+	00:00:00	4,9 KM	+00:29:09	9:37	6.2 (38.0%)

Total 34 results.