



www.biegjastrzebie.pl

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2022-09-17
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km

Klasyfikacja: **Wszyscy**

Punkt pomiarowy: **5,0 km**

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02
2	ELASRI Abderrahim	27		M40-49		00:00:00	00:09:14	00:16:07
3	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28	00:16:48
4	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29	00:16:49
5	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54
6	RUDZINSKI Jacek	45		M30-39		00:00:00	00:09:40	00:16:57
7	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04
8	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15
9	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21
10	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49	00:17:23
11	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35
12	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43
13	PYRA Wiesław	129		M50-59		00:00:02	00:10:06	00:17:43
14	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46
15	WOJCIK Paweł	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M20-29	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:10	00:17:48
16	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48
17	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56
18	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58
19	GOLEC Paulina	20		K40-49		00:00:01	00:10:11	00:18:05
20	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05
21	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08
22	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21	00:18:10
23	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11
24	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20	00:18:13
25	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15
26	GOŚCINIEWICZ Paweł	60		M30-39		00:00:02	00:10:29	00:18:24
27	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18	00:18:26
28	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29
29	WOWRY Grzegorz	44	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24	00:18:29
30	MOSKWA Sławomir	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:36	00:18:36
31	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36
32	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44
34	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45
35	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52
36	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53
37	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54
38	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55
39	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59
40	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00
41	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04
42	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07
43	SMYCZEK Bartosz	203	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49	00:19:16
44	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29
45	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30
46	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35
47	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35
48	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42
49	STUHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43
50	WIECZOREK Maciej	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadzyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:11	00:19:47
51	MATERNA Mateusz	118	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22	00:19:47
52	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49
53	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54
54	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54
55	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55
56	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56
57	ŁATKA Łukasz	114		M40-49		00:00:03	00:11:20	00:19:57
58	DYBCZYŃSKA Jadwiga	101	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22	00:20:01
59	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01
60	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01
61	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03
62	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04
63	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04
64	KYRCZ Mirosław	88		M40-49		00:00:03	00:11:27	00:20:05
65	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07
66	TŁOŁKA Michał	58		M30-39		00:00:05	00:11:26	00:20:10
67	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11
68	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12
69	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadzyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13
70	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14
71	ADAMSKI Robert	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34	00:20:19
72	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19
73	GOLUCH Robert	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32	00:20:20
74	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23
75	WADELSKI Eugeniusz	103		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43
76	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48
77	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49
78	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06		00:20:49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50
80	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50
81	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57
82	BRAŃSKI Tomasz	132		M40-49		00:00:04	00:11:50	00:20:58
83	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00
84	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07
85	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09
86	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09
87	HERBA Grzegorz	99	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02	00:21:10
88	LASKOWSKA Katarzyna	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00	00:21:11
89	MOŃKA Marcin	212		M40-49		00:00:11	00:12:04	00:21:13
90	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00	00:21:14
91	BEZUCH Paweł	64		M20-29		00:00:15	00:12:14	00:21:14
92	GŁUSZYK Andrzej	218		M50-59		00:00:04	00:12:14	00:21:20
93	RUP Dariusz	131	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11	00:21:21
94	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23
95	WIELOPOLSKI Michał	67		M20-29		00:00:07	00:12:15	00:21:24
96	BURAS Roman	163		M50-59		00:00:05	00:12:09	00:21:25
97	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25
98	MECHTA Sebastian	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09	00:21:33
99	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35
100	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35
101	BOCHENEK Adam	335	BRAK	M20-29		00:00:15	00:12:07	00:21:36
102	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCEM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37
103	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42
104	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43
105	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44
106	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45
107	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49
108	KUBOŃ Mateusz	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10	00:21:53
109	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00
110	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03
111	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03
112	BIELA Rafał	78		M40-49		00:00:06	00:12:29	00:22:04
113	KĄKOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29	00:22:05
114	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06
115	CZUWAJ Krzysztof	186		M50-59		00:00:08	00:12:34	00:22:07
116	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08
117	MIROSŁAW Piotr	199		M20-29		00:00:07	00:12:28	00:22:09
118	ZELEK Adam	89	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37	00:22:10
119	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12
120	TOMCZYK Lesław	117		M60-69		00:00:11	00:12:48	00:22:16
121	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17
122	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18
123	MAREK Rafał	201	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36	00:22:18
124	CIESIELSKI Dariusz	187		M50-59		00:00:04	00:12:38	00:22:19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19
126	SWISTEK Marcin	71		M40-49		00:00:07	00:12:35	00:22:19
127	WRÓBLEWSKA Judyta	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	K20-29	Zawierucha Training Academy	00:00:01	00:12:38	00:22:21
128	JANECKI Mateusz	52	BZIEGACZE	M20-29	Bziegacze	00:00:04	00:12:39	00:22:21
129	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25
130	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30
131	DRÓZDŹ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35
132	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF
134	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41
135	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02	00:22:43
136	GÓRAL Stanisław	268		M30-39		00:00:11	00:12:52	00:22:44
137	ADAMCZYK Andrzej	226	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44
138	BAKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44
139	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45
140	PAWŁOWSKI Tomasz	224	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45
141	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46
142	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47
143	KOŹLIK Tomek	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58	00:22:47
144	GROBORZ Mateusz	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M20-29	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:13:06	00:22:47
145	MACH Sebastian	304	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:12:59	00:22:47
146	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47
147	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49
148	PRZYBYSZ Ryszard	162		M50-59		00:00:13	00:13:01	00:22:49
149	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51
150	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51
151	BIAŁOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52
152	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52
153	JACH Marek	147		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53
154	WRANA Radosław	220		M20-29		00:00:16	00:13:23	00:22:54
155	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55
156	JURASZEK Elzbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58
157	PERKOWSKA Daria	410	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52	00:22:58
158	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03
159	BEZWIŃSKI Piotr	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:08	00:12:56	00:23:04
160	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06
161	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06
162	BALICKI Piotr	332	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13	00:23:07
163	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08
164	ORŁOWSKI Grzegorz	209		M40-49		00:00:07	00:13:17	00:23:12
165	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13
166	KUBIŚ Krzysztof	217		M40-49		00:00:07	00:13:07	00:23:17
167	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18
168	FOKS Damian	272		M50-59		00:00:05	00:13:16	00:23:21
169	CEGLARSKI Adrian	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17	00:23:21
170	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
171	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22
172	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22
173	URGACZ Mirosław	291		M40-49		00:00:07	00:13:16	00:23:25
174	BERKE Krzysztof	284		M50-59		00:00:07	00:13:18	00:23:26
175	NIZIOŁEK Marcin	249		M40-49		00:00:07	00:13:24	00:23:28
176	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34
177	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36
178	WUWER Łukasz	303		M30-39		00:00:17	00:13:33	00:23:36
179	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40
180	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42
181	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44
182	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48
183	BASTA Dorota	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadzyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37	00:23:50
184	STREIT Mariusz	293		M40-49		00:00:09	00:13:18	00:23:53
185	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55
186	MARYNIOK Marian	265	SEGURIDAD	M60-69		00:00:07	00:13:25	00:23:56
187	JADACH Oleksandra	146	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	K50-59		00:00:04	00:13:41	00:23:57
188	REMIORZ Piotr	128	ABOVE2000	M50-59		00:00:08	00:13:37	00:23:57
189	ŚMIETANA Grzegorz	169	EASYPUN RACIBÓRZ	M40-49		00:00:11	00:13:35	00:23:58
190	LELENIEWSKI Jacek	140		M40-49		00:00:06	00:13:34	00:24:01
191	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08
192	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12
193	RAFA Asia	276	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48	00:24:13
194	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13
195	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14
196	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16
197	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17
198	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17
199	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17
200	ADAMCZYK Dominik	227	RUN RYDUŁTOWY	M16-19		00:00:11	00:13:18	00:24:19
201	NIESŁAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20
202	KORBUS Piotr	339	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:13:50	00:24:22
203	KARWOT Maciej	148	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51	00:24:22
204	REK Krzysztof	345	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:13:32	00:24:25
205	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25
206	MAREK Robert	158		M40-49		00:00:10	00:13:46	00:24:26
207	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28
208	PODKOWIK Marcin	267	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49	00:24:29
209	RYSZKA Eugeniusz	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49		00:00:07	00:13:35	00:24:30
210	KUŁACZ Wiesław	311		M40-49		00:00:11	00:13:46	00:24:30
211	GŁĘBOCKI Grzegorz	324	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53	00:24:30
212	DOBRENIUK Krzysztof	196		M40-49		00:00:05	00:13:44	00:24:32
213	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32
214	FURMANEK Ela	206	NOWAK-TEAM	K50-59	Nowak-Team	00:00:03	00:13:55	00:24:37
215	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37
216	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
217	SŁOWIŃSKI Dawid	286		M30-39		00:00:14	00:14:01	00:24:39
218	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43
219	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47
220	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47
221	WIELOPOLSKI Łukasz	159		M30-39		00:00:12	00:14:04	00:24:47
222	GOŁAWSKI Łukasz	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00	00:24:49
223	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50
224	FRITZ Tomasz	403		M40-49		00:00:16	00:14:08	00:24:50
225	BERNAT Tomasz	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	M20-29		00:00:17	00:14:01	00:24:50
226	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51
227	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09	00:24:51
228	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52
229	SKRABEL Artur	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02	00:24:53
230	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53
231	KRÓTKI Janina	349	EASYPON RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54
232	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54
233	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54
234	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57
235	WINCIERZ Sławomir	263		M30-39		00:00:11	00:14:03	00:24:57
236	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58
237	KRASKA Włodzimierz	151	NIEZRZESZONY	M70+		00:00:08	00:14:05	00:25:00
238	TESSMER Tomasz	333		M20-29		00:00:19	00:14:33	00:25:01
239	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02
240	WOJNAR Janusz	331		M40-49		00:00:15	00:14:00	00:25:02
241	SIKORA Stefan	173		M70+		00:00:16	00:14:17	00:25:02
242	KUBIK Arkadiusz	135	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39	00:25:03
243	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04
244	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04
245	MROCZKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06
246	STARCZEWSKI Marcin	247		M30-39		00:00:09	00:14:15	00:25:09
247	BOBER Wojciech	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12	00:25:11
248	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17	00:25:12
249	KOZIK Marcin	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19	00:25:14
250	WILK Grzegorz	323		M40-49		00:00:09	00:14:23	00:25:15
251	NIEWRZOŁ Łukasz	343		M40-49		00:00:10	00:14:18	00:25:15
252	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16
253	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25	00:25:16
254	RASZCZYK Szymon	296	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:14	00:14:36	00:25:20
255	LORENZ Agnieszka	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27	00:25:21
256	PŁASKA Grzegorz	473	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08	00:25:21
257	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21
258	ORAWSKI Robert	377	MIKI	M60-69		00:00:12	00:14:26	00:25:22
259	RAŻNIAK Beata	444	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:14:24	00:25:23
260	MUSIAŁ Wioletta	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30	00:25:24
261	KUBICA Tadeusz	425	NESSI TIME ŻORY	M60-69	Nessi Time Żory	00:00:08	00:14:25	00:25:24
262	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
263	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27
264	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28
265	HEJNA Artur	585	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28
266	MALICH Dominik	501		M20-29		00:00:06	00:14:29	00:25:29
267	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32
268	OGIERMAN Małgorzata	338		K50-59		00:00:02	00:14:26	00:25:35
269	KRAJCARZ Tomasz	432		M30-39		00:00:12	00:14:26	00:25:35
270	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39
271	KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna	261		K40-49		00:00:06	00:14:44	00:25:40
272	OGIERMAN Mariusz	245	SOCIOS SILESIA	M20-29		00:00:09	00:14:16	00:25:41
273	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43
274	MAZUR Małgorzata	327		K40-49		00:00:07	00:14:43	00:25:47
275	BAJKACZ Krzysztof	429		M30-39		00:00:05	00:14:19	00:25:49
276	WOŹNIAK Przemysław	253		M30-39		00:00:19	00:14:53	00:25:50
277	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51
278	KUBULUS Tomasz	366	DO PORZYGU OCR TEAM	M40-49		00:00:17	00:14:55	00:25:53
279	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54
280	KROCHMAL Artur	274	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32	00:25:54
281	DOMASZK Paweł	250		M20-29	Street Spirit-Team Nowak	00:00:15	00:14:34	00:25:56
282	PODLEŚNY Michał	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15	00:25:57
283	MROWCZYK Michał	210		M30-39		00:00:09	00:14:41	00:26:00
284	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01
285	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09
286	RUCIŃSKI Krzysztof	190		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15
287	SOJ Przemysław	238		M40-49		00:00:18	00:15:06	00:26:21
288	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05	00:26:27
289	KLUCZNIOK Magda	455		K16-19		00:00:08	00:14:48	00:26:29
290	ŚMIETANA Mariusz	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00	00:26:30
291	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33
292	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33
293	ZIMNY Ireneusz	260	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52	00:26:34
294	POŁOMSKI Jerzy	407	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36
295	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38
296	JAWOREK Rafał	374	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06	00:26:39
297	MARCINIAK Artur	341		M50-59		00:00:21	00:15:13	00:26:39
298	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40
299	BRACHMAŃSKI Dariusz	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10	00:26:42
300	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42
301	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42
302	ŻYWICA Tadeusz	275		M60-69		00:00:15	00:15:20	00:26:46
303	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48
304	PIDANTY Łukasz	264		M30-39		00:00:12	00:15:13	00:26:48
305	BIEDA Piotr	277	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20	00:26:51
306	NOWOMIEJSKI Sylwester	405	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54
307	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55
308	GORZELAK Joanna	453	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14	00:26:56

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
309	KĘDZIERSKI Krzysztof	486		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05
310	STEKLA Bartłomiej	378		M20-29		00:00:16	00:15:01	00:27:05
311	BARAN Dawid	364	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27	00:27:05
312	JAGIEŁA Marcin	354	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49		00:00:20	00:15:30	00:27:05
313	BADURA Artur	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:15:20	00:27:05
314	MAREK-WRÓBEL Edyta	257	NIEZRZESZONA	K60-69		00:00:05	00:15:38	00:27:06
315	LERCH Maria	370	AKTYWNIENAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07
316	GACH Bernadeta	524	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40	00:27:07
317	KOTOWICZ Anna	334		K40-49		00:00:05	00:15:25	00:27:08
318	ŻYŁA Wojciech	582		M40-49		00:00:14	00:14:58	00:27:08
319	PISAREK Witold	244	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14	00:27:15
320	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15
321	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22
322	CZARNOTA Leszek	465		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28
323	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29
324	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30
325	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31
326	SŁOWIŃSKI Kamil	449		M40-49		00:00:16	00:15:44	00:27:32
327	KONOPKA Jarosław	232		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32
328	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38
329	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38
330	RUDNICKI Maciej	525	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43	00:27:40
331	GENSTY Klaudia	392	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51	00:27:43
332	WERNIK Katarzyna	398	BESTFITCLUB RYBNIK	K50-59		00:00:08	00:15:47	00:27:46
333	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47
334	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47
335	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47
336	GIEROŃ Katarzyna	399	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52	00:27:48
337	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48
338	GMYREK Michał	437	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54
339	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54
340	SOBIERAJ Paweł	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55
341	BORUCKI Dariusz	419		M40-49		00:00:17	00:16:05	00:27:56
342	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58
343	DĄBROWSKA Agata	430	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:00
344	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02
345	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03
346	JASTRZĘBSKI Igor	314		M20-29		00:00:12	00:15:14	00:28:03
347	PAPLA Jolanta	423		K20-29		00:00:05	00:15:54	00:28:04
348	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04
349	NAWROCKI Zbigniew	170		M40-49		00:00:13	00:15:43	00:28:10
350	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13
351	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15
352	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15
353	PASTUSIAK Janina	573		K40-49		00:00:01	00:15:48	00:28:18
354	KRAUSE Sylwia	316	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19	00:28:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
355	MARMURA Marek	568	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43	00:28:20
356	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21
357	GRZONKA Magdalena	359		K40-49		00:00:01	00:15:44	00:28:25
358	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25
359	GODEK Grzegorz	317		M30-39		00:00:09	00:16:04	00:28:29
360	STOCHLIŃSKI Szymon	440		M20-29		00:00:09	00:16:03	00:28:29
361	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39		00:00:16	00:16:16	00:28:29
362	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31
363	PASZEK Hania	443	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59	00:28:32
364	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33
365	PŁASKA Barbara	463		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:16:02	00:28:34
366	KOWALONEK Aleksandra	590		K20-29		00:00:02	00:16:00	00:28:34
367	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34
368	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34
369	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38
370	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41
371	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43
372	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43
373	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43
374	DOBRENIUK Aurelia	523		K40-49		00:00:08	00:16:11	00:28:45
375	MARSZOLIK Angela	256		K40-49		00:00:07	00:16:12	00:28:48
376	SWACHTA Konrad	564	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24	00:28:48
377	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
378	CEGLARSKA Sonia	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
379	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58
380	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00
381	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02
382	TRYBAŁA Weronika	550	WATAHA	K20-29	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:02
383	HEJNA Izabela	586	RADLINIOKI W BIEGU	K50-59	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:52	00:29:06
384	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11
385	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12
386	WŁODARSKI Dariusz	579		M30-39		00:00:15	00:15:53	00:29:13
387	KRZYK Małgorzata	496		K40-49		00:00:04	00:16:53	00:29:14
388	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15
389	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16
390	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19
391	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21
392	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22
393	TYRYTKO Sylwia	538	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:23
394	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25
395	WARDENGA Kazimierz	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39	00:29:25
396	MŁYNARCZYK Tomasz	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:16:40	00:29:31
397	DOMAŃSKA Joanna	393		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33
398	NIEŚLAŃCZYK Barbara	503		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34
399	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59	00:29:35
400	GÓRKA Barbara	534		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58	00:29:35

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
401	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36
402	FECZKO Lucyna	578		K40-49		00:00:02	00:16:30	00:29:37
403	MOSZ Weronika	450		K40-49		00:00:03	00:16:55	00:29:37
404	HOLONA Bożena	572		K50-59		00:00:07	00:17:06	00:29:42
405	SŁOWIŃSKA Joanna	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44
406	TOMALA Dariusz	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28	00:29:46
407	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49
408	TYRYTKO Jarosław	539	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56	00:29:49
409	CHMIEL Jacek	240		M60-69		00:00:15	00:16:54	00:29:57
410	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01
411	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01
412	ZAKRZEWSKA Barbara	531		K40-49		00:00:07	00:16:31	00:30:03
413	MARCISZ Natalia	515		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07
414	MARYNIOK Patryk	492		M30-39		00:00:17	00:16:48	00:30:10
415	STEKLA MAJER Anna	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12
416	KAJSZTURA Weronika	563		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19
417	KAŁUS Joanna	476		K40-49		00:00:07	00:17:05	00:30:20
418	KARPETA Ilona	562		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20
419	SWIERCZ Janusz	381	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23	00:30:22
420	MARCZYNSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23
421	SOBCZAK Sławek	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16	00:30:25
422	MATIOSZEK Patryk	510		M30-39		00:00:08	00:17:16	00:30:25
423	BOMBOR Antonina	561		K40-49		00:00:07	00:17:10	00:30:27
424	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08	00:30:27
425	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29
426	WARDACH Tomasz	280		M30-39		00:00:13	00:17:01	00:30:33
427	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34
428	WALA Andrzej	285		M40-49		00:00:17	00:17:03	00:30:35
429	KOLAT Jadzia	497	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17	00:30:38
430	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46
431	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01
432	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03
433	SIKORA Alicja	271		K70+		00:00:08	00:17:55	00:31:06
434	KOLORZ-STYLOK Katarzyna	417		K40-49		00:00:06	00:17:18	00:31:10
435	JASTRZĘBSKA Ewa	542		K50-59		00:00:01	00:17:25	00:31:16
436	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19
437	WILDNER Kamil	313		M20-29		00:00:19	00:17:49	00:31:24
438	GAWEŁ Julia	546		K20-29		00:04:21	00:17:49	00:31:24
439	JARCZEWSKA Renata	567		K50-59		00:00:08	00:17:41	00:31:25
440	MŁYNARCZYK Jerzy	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:17:43	00:31:26
441	ORŁOWSKA Joanna	571	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46	00:31:31
442	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55	00:31:31
443	ZIEJA Martyna	396		K20-29		00:00:11	00:17:43	00:31:33
444	CHRAŚCINA Rafał	554		M30-39		00:00:22	00:18:12	00:31:34
445	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47
446	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
447	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03
448	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04
449	PACUT Szymon	452		M40-49		00:00:17	00:17:16	00:32:11
450	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13
451	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13
452	SPYRKA Monika	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13
453	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28
454	KARAŚ Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34
455	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50
456	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51
457	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59		00:00:06	00:18:59	00:32:59
458	STEKLA Joanna	489		K50-59		00:00:07	00:18:09	00:33:04
459	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41	00:33:07
460	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27	00:33:17
461	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35	00:33:25
462	PIPIRO Grażyna	540	KOBIETY NA5+	K60-69	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:00	00:33:39
463	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09	00:33:45
464	BANDER Jerzy	577		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55
465	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03	00:34:05
466	OLCZYK Wioletta	491		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:02	00:34:12
467	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15
468	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25
469	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43
470	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00
471	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49	00:35:53
472	TRAWNICKI Jan	462		M70+		00:00:08	00:20:02	00:36:08
473	KNOPEK Bartłomiej	46		M30-39		00:00:00		00:36:19
474	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54
475	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59
476	ROTTER Hanna	401		K60-69		00:00:02	00:20:37	00:38:02
477	KIERMASZEK Barbara	588		K60-69		00:00:03	00:20:37	00:38:03
478	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28	00:38:16
479	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27	00:38:16
480	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47
481	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:21:51	00:39:01
482	MADEJ Józef	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M70+	Zadyszka Oświęcim	00:00:21	00:22:57	00:41:12
483	LISZKA Mirosław	566		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00		00:57:16
484	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00		
485	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00		
486	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00		
487	KARLIK Agnieszka	269	AKTYWNI LYSKI	K40-49		00:00:02	00:13:15	
488	GAJ Monika	505	DAR-BUD TEAM	K40-49		00:00:06	00:17:22	
489	WOLIŃSKI Dariusz	376	HRMAX	M40-49		00:00:11		
490	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19		