



www.biegjastrzebie.pl

# JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
**Data:** 2022-09-17  
**Miejsce:** Jastrzębie-Zdrój  
**Dystans:** 10 km

Klasyfikacja: K30-39

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44
2	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04
3	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35
4	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35
5	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47
6	BIALOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52
7	JURASZEK Elzbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58
8	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06
9	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08
10	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55
11	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14
12	PAWLOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17
13	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39
14	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47
15	KRÓTKI Janina	349	EASYRUN RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54
16	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04
17	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16
18	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25
19	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28
20	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40
21	LERCH Maria	370	AKTYWNIENIE NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07
22	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58
23	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03
24	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04
25	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15
26	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33
27	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34
28	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elzbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43
29	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
30	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02
31	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21
32	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	<b>DOMAŃSKA Joanna</b>	<b>393</b>		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33
34	<b>NIESŁAŃCZYK Barbara</b>	<b>503</b>		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34
35	<b>SŁOWIŃSKA Joanna</b>	<b>589</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44
36	<b>MARCISZ Natalia</b>	<b>515</b>		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07
37	<b>STEKLA MAJER Anna</b>	<b>448</b>	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12
38	<b>KAJSZTURA Weronika</b>	<b>563</b>		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19
39	<b>KARPETA Iłona</b>	<b>562</b>		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20
40	<b>MARCZYŃSKA Izabela</b>	<b>551</b>	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23
41	<b>ŻYŁA Bogumiła</b>	<b>553</b>	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29
42	<b>MALISZEWSKA Beata</b>	<b>469</b>		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19
43	<b>BRYCHCY Estera</b>	<b>389</b>	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03
44	<b>SPYRKA Monika</b>	<b>507</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13
45	<b>KARAŚ Daria</b>	<b>508</b>		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34
46	<b>BETLEJ Dorota</b>	<b>499</b>		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25

Znaleziono 46 wynik(ów)