



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K30-39

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24
2	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35
3	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28
4	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08
5	BIAŁOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46
6	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16
7	JURASZEK Elzbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28
8	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33
9	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54
10	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29
11	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41
12	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57
13	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31
14	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42
15	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16
16	KRÓTKI Janina	349	EASYRUN RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44
17	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18
18	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25
19	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31
20	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18
21	LERCH Maria	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37
22	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42
23	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37
24	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28
25	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48
26	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20
27	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33
28	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47
29	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55
30	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08
31	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23
32	NIESŁAŃCZYK Barbara	503		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38
34	DOMAŃSKA Joanna	393		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43
35	SŁOWIŃSKA Joanna	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54
36	KARPETA Ilona	562		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07
37	KAJSZTURA Weronika	563		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07
38	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23
39	MARCZYŃSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50
40	MARCISZ Natalia	515		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24
41	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08
42	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33
43	STEKLA MAJER Anna	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19
44	SPYRKA Monika	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19
45	KARAŚ Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19
46	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48

Znaleziono 46 wynik(ów)