



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K40-49

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	GOLEC Paulina	20		K40-49		00:00:01	00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16
2	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26
3	DYBCZYŃSKA Jadwiga	101	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49
4	LASKOWSKA Katarzyna	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16
5	PERKOWSKA Daria	410	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55
6	BASTA Dorota	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48
7	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08
8	RAFA Asia	276	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21
9	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42
10	MUSIAŁ Wioletta	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53
11	LORENZ Agnieszka	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57
12	KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna	261		K40-49		00:00:06	00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13
13	MAZUR Małgorzata	327		K40-49		00:00:07	00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33
14	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51
15	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07
16	GACH Bernadeta	524	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55
17	DĄBROWSKA Agata	430	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58
18	GORZELAK Joanna	453	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13
19	KOTOWICZ Anna	334		K40-49		00:00:05	00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13
20	GENSTY Klaudia	392	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37
21	GIEROŃ Katarzyna	399	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24
22	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35
23	KRAUSE Sylwia	316	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58
24	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43
25	MARSZOLIK Angela	256		K40-49		00:00:07	00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24
26	CEGLARSKA Sonia	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33
27	PASTUSIAK Janina	573		K40-49		00:00:01	00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36
28	KRZYK Małgorzata	496		K40-49		00:00:04	00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45
29	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53
30	GRZONKA Magdalena	359		K40-49		00:00:01	00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57
31	DOBRENIUK Aurelia	523		K40-49		00:00:08	00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03
32	GÓRKA Barbara	534		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	TYRYTKO Sylwia	538	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24
34	PASZEK Hania	443	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34
35	MOSZ Weronika	450		K40-49		00:00:03	00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49
36	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13
37	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29
38	FECZKO Lucyna	578		K40-49		00:00:02	00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01
39	BOMBOR Antonina	561		K40-49		00:00:07	00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01
40	KAŁUS Joanna	476		K40-49		00:00:07	00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20
41	KOLAT Jadzia	497	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51
42	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00
43	ZAKRZEWSKA Barbara	531		K40-49		00:00:07	00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38
44	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39
45	ORŁOWSKA Joanna	571	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52
46	KOLORZ-STYLOK Katarzyna	417		K40-49		00:00:06	00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09
47	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19
48	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47
49	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02
50	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16
51	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20
52	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51
53	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31
54	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38
55	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55
56	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02
57	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55
58	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10
59	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12
60	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12
61	KARLIK Agnieszka	269	AKTYWNI LYSKI	K40-49		00:00:02	00:13:15			
62	GAJ Monika	505	DAR-BUD TEAM	K40-49		00:00:06	00:17:22			

Znalaziono 62 wynik(ów)