

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Wydarzenie: Jastrzębska Dziesiątka
Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2018-09-15
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-Open

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km 2.9km	Zawrotka_5km 5km
1	ROP Abel Kibet	1	BENEDEK-TEAM	M30-39	00:00:02	00:09:17	00:15:30
2	KOSGEI Mathew	2	BENEDEK-TEAM	M20-29	00:00:02	00:09:18	00:15:30
3	MRÓWKA Mateusz	4	KWK MARCEL/RADLINIOKI W BIEGU	M20-29	00:00:01	00:09:19	00:15:41
4	CIEPŁAK Marcin	3	CHEMIKA RYBNIK	M20-29	00:00:01	00:09:20	00:16:01
5	DROŹDŹ Damian	398		M30-39	00:00:01	00:09:40	00:16:30
6	KOŹDOŃ Jarek	797	JAROSŁAW KOŹDOŃ, GLOBAL THINKING	M30-39	00:00:02	00:09:49	00:16:41
7	LUBIENIECKI Maciej	823	1979	M30-39	00:00:02	00:09:49	00:16:41
8	KASPRZAK Radosław	7	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	00:00:01	00:09:51	00:16:42
9	SZULIK Grzegorz	5	KB MOSIR JASTRZĘBIE ZDRÓJ	M30-39	00:00:02	00:09:50	00:16:48
10	BULIK Witold	647	PKS OLIMPIJCZYK GILOWICE	M40-49	00:00:01	00:09:52	00:16:49
11	WŁOCH Andrzej	6	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M20-29	00:00:01	00:09:51	00:16:50
12	KARDAS Arkadiusz	876	TS AKS CHORZÓW	M20-29	00:00:03	00:09:51	00:17:07
13	LIZAK Wojciech	164		M30-39	00:00:02	00:10:10	00:17:21
14	LYSKO Jakub	765	WKB META LUBLINIEC	M30-39	00:00:02	00:10:11	00:17:25
15	WRÓBLEWSKI Janmarian	118	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	M30-39	00:00:02	00:10:12	00:17:26
16	KOŹMIŃSKI Józef	727	LKS 'ORZEŁ' KOZY	M30-39	00:00:02	00:10:14	00:17:26
17	ZIELONKA Robert	758	MOTOMASTER	M40-49	00:00:02	00:10:14	00:17:30
18	HAJDUK Paweł	787		M16-19	00:00:03	00:10:32	00:17:38
19	SEWERYN Jacek	814		M40-49	00:00:02	00:10:15	00:17:41
20	RAJWA Roman	502	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M20-29	00:00:02	00:10:17	00:17:44
21	KRÓL Piotr	338	SOCIOS SILESIA	M30-39	00:00:02	00:10:27	00:17:47
22	GŁOWIAK Lech	746	DOLINIARZE.COM	M30-39	00:00:04	00:10:25	00:17:48
23	GARCZARCZYK Michał	869	SKLEP BIEGACZA	M30-39	00:00:03	00:10:31	00:17:52
24	BŁASZCZYK Dominik	832		M30-39	00:00:03	00:10:38	00:18:05
25	CHRAPKIEWICZ Michał	292	SBD ENERGETYK RYBNIK	M30-39	00:00:03	00:10:37	00:18:06
26	MARCOL Sebastian	69	AKTYWNI LYSKI	M30-39	00:00:04	00:10:43	00:18:10
27	MATUSZNY Marek	209	OLZA CIESZYN	M20-29	00:00:04	00:10:37	00:18:10
28	KRZEMIEN Krzysztof	697		M20-29	00:00:04	00:10:43	00:18:10
29	ZIELIŃSKI Rafał	433	KB MIOSIR JASTRZĘBIE	M30-39	00:00:02	00:10:31	00:18:11
30	GIŻYŃSKI Damian	252		M30-39	00:00:03	00:10:38	00:18:11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
31	URBANIAK Witold	342	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M30-39	00:00:03	00:10:37	00:18:12
32	KNESZ Marek	464		M50-59	00:00:02	00:10:35	00:18:13
33	RĘBISZ Mariusz	795		M40-49	00:00:03	00:10:41	00:18:16
34	MARCINIAK Przemysław	894	ATHLETICS NYSA	M30-39	00:00:02	00:10:41	00:18:19
35	PORĘBA Grzegorz	438	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:03	00:10:45	00:18:20
36	ADAMSKI Robert	589	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	00:00:03	00:10:46	00:18:20
37	DOBROWOLSKI Tomasz	429	ZS 6 IM. KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO	M16-19	00:00:05	00:10:34	00:18:21
38	WALCZYŃSKI Mariusz	98	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:01	00:10:47	00:18:22
39	KLINIK Paweł	321	RAFAKO RUN TEAM	M30-39	00:00:04	00:10:55	00:18:23
40	WOWRY Grzegorz	447	CIESZYN WIK	M30-39	00:00:01	00:10:45	00:18:26
41	GRZYWACZ Marcin	173	ROZBIEGAMY TO MIASTO CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49	00:00:03	00:10:46	00:18:28
42	DZIĘGIEŁOWSKI Paweł	883	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:02	00:10:56	00:18:29
43	MIKA Łukasz	330	FUNDACJA MYŚL POZYTYWNE DZIAŁAJ ODWAŻNIE	M30-39	00:00:03	00:10:56	00:18:34
44	MROWIEC Kacper	822		M20-29	00:00:04	00:10:54	00:18:34
45	KOKOT Krzysztof	748	NIEWYBIEGANI	M40-49	00:00:03	00:10:54	00:18:35
46	KULESZA Łukasz	678		M30-39	00:00:02	00:10:52	00:18:37
47	NIESŁONY Filip	650		M16-19	00:00:02	00:10:48	00:18:39
48	KMITA Tomasz	851		M20-29	00:00:03	00:10:56	00:18:39
49	KAPELA Marcin	843		M30-39	00:00:05	00:10:57	00:18:46
50	MROWIEC Adam	239		M16-19	00:00:03	00:11:06	00:18:51
51	ALBRECHT Krystian	198	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M16-19	00:00:06	00:11:00	00:18:52
52	ALBRECHT Arkadiusz	197	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	00:00:06	00:11:00	00:18:53
53	WIELOPOLSKI Michał	356		M16-19	00:00:05	00:11:07	00:18:55
54	KOGUCIUK Karol	157	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M16-19	00:00:14	00:11:02	00:18:56
55	PŁOSKONKA Jan	794	UKS BRENNA-GÓRKI	M20-29	00:00:03	00:11:09	00:18:58
56	JĘDRÓS Przemysław	630	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:04	00:11:08	00:18:58
57	ZOSTAWA Robert	577	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:04	00:11:19	00:19:05
58	KUREK Jacek	425	ŚWIETLIKOWO	M40-49	00:00:04	00:10:59	00:19:06
59	MOLA Mateusz	505	MUKS CIESZYN	M16-19	00:00:04	00:11:01	00:19:07
60	NOGA Krystian	84	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M30-39	00:00:10	00:11:07	00:19:07
61	HATALA Paweł	445		M30-39	00:00:05	00:11:11	00:19:11
62	KARACZAN Marcin	824		M30-39	00:00:06	00:11:17	00:19:16
63	NOWAK Piotr	129	STOLARIUS RUN TEAM	M30-39	00:00:06	00:11:24	00:19:19
64	KASTELIK Szymon	422	OLIMPIJCZYK GILOWICE	M20-29	00:00:03	00:11:09	00:19:21
65	PIECHACZEK Jacek	586	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M40-49	00:00:05	00:11:25	00:19:21
66	OREŁ Przemysław	694	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	M30-39	00:00:05	00:11:25	00:19:26
67	MAJER Damian	408	YNO ULTRA	M40-49	00:00:08	00:11:28	00:19:34
68	DZIUBAŃSKI Grzegorz	729	OPEL ACTIVE TEAM	M30-39	00:00:06	00:11:37	00:19:37
69	WANTULOK Paweł	121		M20-29	00:00:07	00:11:33	00:19:38
70	BANASIAK Tomasz	507		M40-49	00:00:04	00:11:35	00:19:40
71	TOKAREWICZ Damian	179	ZEBRY	M30-39	00:00:06	00:11:35	00:19:40
72	NIEDZIELA Stefan	599	WIECZNOŚĆ	M50-59	00:00:04	00:11:25	00:19:45
73	KYRCZ Mirosław	378	MIRASTEAM	M30-39	00:00:06	00:11:33	00:19:46
74	KLYSZCZ Paweł	886	ZERO32 ARCHITEKCI	M20-29	00:00:05	00:11:36	00:19:49
75	WITALA Tomasz	381		M40-49	00:00:08	00:11:42	00:19:51

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
76	BARTNIK Sebastian	181	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	00:00:08	00:11:41	00:19:51
77	WOLNY Ariel	183		M30-39	00:00:09	00:11:41	00:19:51
78	MAROSZEK Szymon	153		M30-39	00:00:11	00:11:41	00:19:51
79	KUNINA Paweł	130	AMATOR	M40-49	00:00:06	00:11:34	00:19:52
80	BOBEREK Grzegorz	706	POGORIA BIEGA	M40-49	00:00:08	00:11:43	00:19:52
81	WOWRY Klaudiusz	448	CIESZYN WIK	M16-19	00:00:07	00:11:42	00:19:53
82	DUDEK Bartłomiej	722		M40-49	00:00:08	00:11:45	00:19:53
83	GÓRNY Mirek	461	NUTREND TEAM	M50-59	00:00:04	00:11:33	00:19:55
84	MAZUR Marek	78		M40-49	00:00:08	00:11:44	00:19:55
85	ŻERDKA Michał	475	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	00:00:04	00:11:47	00:19:56
86	TOMCZYK Piotr Czesław	509	WILD RUNNERS CLUB	M30-39	00:00:09	00:11:43	00:19:56
87	ZYGMA Kordian	151		M20-29	00:00:09	00:11:46	00:19:57
88	OPUCHLIK Tomasz	377	AKTYWNAPSZCZYNA.PL	M30-39	00:00:09	00:11:45	00:19:57
89	JANUSZ Tomasz	604	SKAZANINASUKCES.PL	M20-29	00:00:09	00:11:45	00:19:57
90	JĘDRUSIAK Przemysław	648		M30-39	00:00:09	00:11:45	00:19:57
91	BULENDA Grzegorz	65	RAFAKO RUN TEAM	M50-59	00:00:10	00:11:40	00:19:57
92	KRETEK Łukasz	519	AKTYWNI LYSKI	M20-29	00:00:09	00:11:45	00:19:58
93	OLSZOWSKI Dariusz	889	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	00:00:08	00:11:45	00:19:59
94	DZIDA Janusz	483	EXME BERGER GROUP	M30-39	00:00:05	00:11:28	00:20:01
95	BRODACKI Waldemar	909	CHEMIK NOXY PUŁAWY	M60-69	00:00:05	00:11:46	00:20:04
96	TŁOŁKA Michał	411		M30-39	00:00:09	00:11:49	00:20:05
97	WASZTYL Grzegorz	771		M40-49	00:00:08	00:11:49	00:20:06
98	RAJWA Jan	309	BZIEGCZE	M20-29	00:00:06	00:11:41	00:20:08
99	MASNY Michał	442		M20-29	00:00:12	00:11:47	00:20:11
100	KUŚ Dawid	606	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39	00:00:06	00:11:43	00:20:13
101	ZIELIŃSKI Ireneusz	170		M40-49	00:00:07	00:11:45	00:20:13
102	KOWAL Łukasz	770	FITNESS EXPRESS RYBNIK	M20-29	00:00:13	00:12:01	00:20:15
103	SPYRKA Piotr	97		M30-39	00:00:05	00:11:50	00:20:16
104	KĘDZIOR Kamil	617	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	M30-39	00:00:05	00:11:54	00:20:17
105	URBAŚ Roman	491	BIEG PO ZDRÓJ	M40-49	00:00:06	00:11:49	00:20:17
106	MALINOWSKI Krzysztof	110	POWOLI DO CELU	M40-49	00:00:02	00:11:43	00:20:18
107	URBAŃCZYK Marcin	51		M20-29	00:00:11	00:11:58	00:20:21
108	OPUCHLIK Roman	642		M30-39	00:00:09	00:12:00	00:20:23
109	SZAREK Krzysztof	596	BIEG PO ZDRÓJ	M30-39	00:00:07	00:11:46	00:20:24
110	GLAJC Andrzej	561	WYPAS RUN	M50-59	00:00:09	00:11:42	00:20:25
111	MICHALIK Rafał	405	LACHO TEAM	M20-29	00:00:05	00:12:01	00:20:26
112	SIEGMUND Tadeusz	187	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M40-49	00:00:02	00:11:58	00:20:31
113	BOŁOZ Damian	50	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:08	00:12:05	00:20:32
114	KUTIAN Adam	813		M50-59	00:00:08	00:12:00	00:20:36
115	RIMPLER Łukasz	819	ŁUKASZ RIMPLER	M30-39	00:00:11	00:12:09	00:20:41
116	OGIEGŁO Łukasz	659		M30-39	00:00:05	00:11:59	00:20:43
117	GRZONKA Andrzej	128	GBGALOPUJACE SLIMAKI	M40-49	00:00:08	00:12:02	00:20:43
118	JARGOŃ Jacek	458		M40-49	00:00:09	00:12:03	00:20:45
119	GADAJ Grzegorz	562		M30-39	00:00:09	00:12:00	00:20:47
120	KOMANIECKI Łukasz	249	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:10	00:12:10	00:20:48

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
121	OLSZOWSKI Marcin	523	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:07	00:12:06	00:20:51
122	WIECZOREK Tomasz	154	YNO ULTRA	M30-39	00:00:10	00:12:01	00:20:51
123	PUDA Krzysztof	790		M40-49	00:00:06	00:12:10	00:20:53
124	ADAMCZEWSKI Waldemar	37		M50-59	00:00:11	00:12:13	00:20:55
125	KUDER Marek	265	KS M.E.T.A.	M40-49	00:00:10	00:11:50	00:20:56
126	SITKO Adam	328	SBD ENERGETYK RYBNIK	M40-49	00:00:10	00:12:12	00:20:58
127	OGIERMAN Grzegorz	229	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:10	00:12:15	00:20:59
128	ORŁOWSKI Grzegorz	372	ULTRA BESKID SPORT	M30-39	00:00:14	00:12:29	00:21:01
129	BIAŁECKI Tomasz	492		M40-49	00:00:13	00:12:29	00:21:03
130	PIŁATOWSKI Mirosław	85	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M50-59	00:00:09	00:12:18	00:21:07
131	SUCHANEK Robert	808	ATHLETICS NYSA	M40-49	00:00:10	00:12:16	00:21:07
132	LEŚNIAK Krzysztof	296	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	00:00:11	00:12:26	00:21:07
133	GŁUSZYK Andrzej	316		M40-49	00:00:10	00:12:33	00:21:08
134	PRZYBYSZ Ryszard	206		M50-59	00:00:14	00:12:25	00:21:08
135	LILLA Piotr	580	ML DESIGN	M30-39	00:00:14	00:12:20	00:21:08
136	KRAUSE Dariusz	290	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	00:00:07	00:12:17	00:21:10
137	GLAJCAR Tomasz	134		M40-49	00:00:14	00:12:26	00:21:12
138	NIEŚŁONY Dominik	908		M20-29	00:00:09	00:12:25	00:21:14
139	JEREMICZ Krzysztof	57	RAFAKO RUN TEAM	M40-49	00:00:12	00:12:29	00:21:14
140	MYNARSKI Sylwester	897		M40-49	00:00:12	00:12:32	00:21:15
141	STEMPEL Grzegorz	667	1989	M20-29	00:00:12	00:12:18	00:21:16
142	PRÓSZYŃSKI Sławomir	298		M30-39	00:00:13	00:12:29	00:21:18
143	KAWECKI Stanisław	305	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:07	00:12:26	00:21:19
144	BEZUCH Paweł	881		M20-29	00:00:14	00:12:28	00:21:19
145	DUDZIK Sebastian	383		M30-39	00:00:14	00:12:28	00:21:20
146	CZAPOROWSKI Tomasz	222		M30-39	00:00:10	00:12:24	00:21:21
147	MRÓZEK Rafał	621	OLIMPIJCZYK GILOWICE	M30-39	00:00:04	00:12:21	00:21:22
148	TOMCZYK Lesław	854	OLZA CIESZYN	M50-59	00:00:11	00:12:36	00:21:22
149	LORANC Paweł	793	WILDBUCHAYS	M30-39	00:00:19	00:12:38	00:21:24
150	BYRSKI Henryk	827	WILDBUCHAYS	M40-49	00:00:19	00:12:38	00:21:24
151	ŻUR Marek	449	KAC RUNNERS	M40-49	00:00:15	00:12:36	00:21:26
152	NIEDZIELKO Grzegorz	495	PRESSING BIKE-SYSTEM ICE-WENT TEAM	M20-29	00:00:09	00:12:24	00:21:28
153	LORANC Maciej	357	NUTREND BIEGA	M50-59	00:00:13	00:12:42	00:21:28
154	ROGAŁA Maciej	396	YNO ULTRA	M40-49	00:00:19	00:12:42	00:21:29
155	KOMARNICKI Tomasz	792	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:11	00:12:35	00:21:31
156	UCIEKLAK Waldemar	221	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	M50-59	00:00:13	00:12:46	00:21:35
157	MROWIEC Bernard	393	TEMPO TWORKÓW	M50-59	00:00:13	00:12:40	00:21:37
158	MALIK Rafał	66		M30-39	00:00:03	00:12:29	00:21:43
159	MAŁECKI Jacek	462		M30-39	00:00:12	00:12:43	00:21:43
160	POŁOMSKI Grzegorz	417	POŁOMSCY TEAM	M30-39	00:00:13	00:12:31	00:21:43
161	CHYBIORZ Marek	582		M30-39	00:00:18	00:12:47	00:21:43
162	DOBROWOLSKI Sławek	219	NAPRZÓD MŁOCINY	M50-59	00:00:15	00:12:47	00:21:44
163	JANECKI Mateusz	216	BZIEGACZE	M20-29	00:00:16	00:12:46	00:21:44
164	BUGDOL Zbigniew	459		M20-29	00:00:23	00:12:42	00:21:45
165	KAJDANA Mariusz	211		M40-49	00:00:08	00:12:17	00:21:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
166	TOCHOWICZ Bartosz	268	OLZA TEAM	M40-49	00:00:11	00:12:37	00:21:46
167	SUCHY Zbigniew	691		M40-49	00:00:26	00:12:45	00:21:46
168	SKWARLIŃSKI Mirosław	874		M50-59	00:00:10	00:12:43	00:21:49
169	KACZMAREK Jacek	901	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:12	00:12:47	00:21:49
170	KITA Sebastian	877		M40-49	00:00:16	00:12:41	00:21:49
171	KITA Jakub	878		M16-19	00:00:10	00:12:47	00:21:50
172	JACH Marek	94		M40-49	00:00:17	00:12:41	00:21:50
173	KLINGER Alan	226	WSPÓLNA PASJA ŻORY	M30-39	00:00:17	00:12:43	00:21:50
174	KANCLERZ Tomasz	708		M30-39	00:00:17	00:12:46	00:21:50
175	POHL Armin	581		M20-29	00:00:07	00:12:50	00:21:51
176	BAC Michał	555		M30-39	00:00:15	00:12:55	00:21:51
177	OBROŚLAK Jacek	587	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M40-49	00:00:15	00:12:47	00:21:51
178	KIEPIELA Dawid	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:16	00:12:47	00:21:51
179	PASTWA Grzegorz	247	UBS / ADAMUS	M40-49	00:00:16	00:12:50	00:21:51
180	ŁYSEK Paweł	392	BZIEGACZE	M40-49	00:00:16	00:12:47	00:21:51
181	DUROK Wojciech	534	KAC RUNNERS	M40-49	00:00:15	00:12:51	00:21:52
182	TOMCZYK Maurycy	29	ESKADRA KRAKÓW	M20-29	00:00:16	00:12:50	00:21:52
183	SZYMCZYCHA Darek	772		M40-49	00:00:17	00:12:45	00:21:52
184	BRAUNER Wojciech	588		M30-39	00:00:11	00:12:45	00:21:53
185	WYREMBELSKI Adam	169		M20-29	00:00:15	00:12:48	00:21:53
186	MAREK Rafał	564	KAC RUNNERS	M40-49	00:00:16	00:12:48	00:21:53
187	MACH Łukasz	369	BIEGACZ	M40-49	00:00:18	00:12:44	00:21:53
188	KACZOR Łukasz	826	WILD BUCHAYS	M30-39	00:00:19	00:12:43	00:21:53
189	BIELA Rafał	595		M30-39	00:00:10	00:12:50	00:21:54
190	OGRODNIK Damian	280		M30-39	00:00:12	00:12:48	00:21:54
191	ZWIERZYŃSKI Piotr	849	UNATCO	M40-49	00:00:12	00:12:48	00:21:54
192	FIGOŁUSZKA Dawid	436		M30-39	00:00:13	00:12:47	00:21:55
193	OSZCZĘDA Krzysztof	225	ZARAZIĆ PASJĄ	M40-49	00:00:16	00:12:51	00:21:55
194	KWAŚNY Marcin	665	WILD BUCHAYS	M40-49	00:00:20	00:12:49	00:21:55
195	JOCHLIK Szymon	391		M30-39	00:00:16	00:12:46	00:21:56
196	SOJKA Piotr	380	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	00:00:10	00:12:52	00:21:57
197	PODKOWIK Marcin	329		M30-39	00:00:18	00:12:47	00:21:57
198	GMERNICKI Jacek	859	ATHLETICS NYSA	M30-39	00:00:10	00:12:46	00:21:58
199	KRASKA Włodzimierz	401	NIEZRZESZONY	M70+	00:00:14	00:12:50	00:21:59
200	ZGRZENDEK Patryk	726		M20-29	00:00:12	00:12:50	00:22:00
201	STUHLIK Marek	376	AKTYWNAPSZCZYNA.PL	M30-39	00:00:10	00:12:55	00:22:02
202	KRZYŻOWSKI Grzegorz	764	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:12	00:12:47	00:22:02
203	BULANDA Andrzej	560		M40-49	00:00:16	00:12:48	00:22:02
204	RADOMSKI Mariusz	870	BZIOK	M40-49	00:00:23	00:13:04	00:22:04
205	PLEWNIA Dawid	776		M20-29	00:00:18	00:12:58	00:22:05
206	JĘDRZEJAK Piotr	146		M40-49	00:00:26	00:13:06	00:22:05
207	MUSZEWSKI Bartłomiej	490	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49	00:00:15	00:12:49	00:22:08
208	POŁEDNIK Tomasz	903	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49	00:00:15	00:12:53	00:22:08
209	BALICKI Piotr	64	NOVA TRADING - STALE BIEGAM	M30-39	00:00:08	00:12:51	00:22:09
210	MARON Tomasz	54	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M30-39	00:00:14	00:12:57	00:22:10

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
211	STYCZYŃSKI Paweł	654	CENTRUM FIZJOTERAPII MEDIUS ZAWIERCIE	M30-39	00:00:19	00:13:00	00:22:10
212	TYLEC Michał	92		M30-39	00:00:17	00:12:52	00:22:11
213	RECLIK Łukasz	439	NESSI TEAM	M30-39	00:00:15	00:12:52	00:22:12
214	ONAK Paweł	93		M30-39	00:00:18	00:12:52	00:22:15
215	JANISZEWSKI Dominik	282		M30-39	00:00:20	00:13:01	00:22:15
216	BARAN Bartosz	766		M20-29	00:00:15	00:13:13	00:22:17
217	JESIONEK Krzysztof	730		M30-39	00:00:16	00:13:05	00:22:21
218	TWARDZIK Kamil	238	KS M.E.T.A	M20-29	00:00:18	00:13:12	00:22:23
219	OGRODNIK Damian	757		M30-39	00:00:14	00:12:58	00:22:25
220	JAKUBCZYK Jacek	441	CONTANTE	M30-39	00:00:12	00:13:06	00:22:27
221	WOŁOSZYN Ryszard	367	WAPIENICKITEAM	M50-59	00:00:13	00:13:03	00:22:27
222	DUDEK Danial	541		M40-49	00:00:20	00:13:13	00:22:27
223	SUBIK Tomasz	444		M30-39	00:00:20	00:13:09	00:22:28
224	PETER Marcin	510		M40-49	00:00:12	00:12:58	00:22:29
225	LIS Grzegorz	299		M40-49	00:00:14	00:12:59	00:22:29
226	LIZAK Krzysztof	756		M40-49	00:00:06	00:13:00	00:22:30
227	KOBIAŁKA Robert	125	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	M40-49	00:00:06	00:12:57	00:22:32
228	ŁUSZCZYK Sergiusz	700		M20-29	00:00:21	00:13:25	00:22:32
229	JANETA Dawid	359		M30-39	00:00:15	00:13:06	00:22:36
230	KAMIŃSKI Zbigniew	763	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:11	00:13:08	00:22:41
231	MAZURKIEWICZ Jarosław	687		M50-59	00:00:14	00:13:08	00:22:41
232	MOTOWIDŁO Tomasz	210		M30-39	00:00:15	00:13:04	00:22:42
233	GWÓZDŹ Andrzej	882	POWOLI DO CELU	M50-59	00:00:13	00:13:19	00:22:45
234	KOWALSKI Robert	236	SBD ENERGETYK RYBNIK	M50-59	00:00:18	00:13:22	00:22:45
235	KOWALSKI Janusz	22	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:20	00:13:22	00:22:46
236	DOBRENIUK Krzysztof	590	AKTYWNI LYSKI	M40-49	00:00:11	00:13:17	00:22:47
237	LUBSZCZYK Krystian	454	YNO ULTRA	M20-29	00:00:31	00:13:13	00:22:50
238	MAGOŃ Marcin	175	AMATOR	M40-49	00:00:12	00:13:17	00:22:51
239	WIELOPOLSKI Łukasz	123		M20-29	00:00:16	00:13:25	00:22:51
240	ŁATKA Łukasz	370		M30-39	00:00:17	00:12:56	00:22:51
241	POCZĄTEK Damian	132		M20-29	00:00:18	00:13:14	00:22:51
242	SOBEL Adrian	809	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M30-39	00:00:09	00:13:21	00:22:55
243	ŚPIEWAK Marek	674		M30-39	00:00:18	00:13:25	00:22:55
244	POJDA Grzegorz	233	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M40-49	00:00:22	00:13:34	00:22:57
245	FERENC Paweł	527		M30-39	00:00:25	00:13:40	00:22:59
246	URBASIK Mariusz	205	RYDUŁTOWY	M50-59	00:00:19	00:13:32	00:23:00
247	GAWLAS Krzysztof	615	GAWLASCAN	M30-39	00:00:16	00:13:11	00:23:01
248	PISAREK Radek	234	WKURW_TEAM	M20-29	00:00:17	00:13:16	00:23:01
249	ROEHRICH Krzysztof	553	LOTOMY ZE SZWAGREM	M30-39	00:00:17	00:13:35	00:23:02
250	STĘPIEŃ Grzegorz	317		M40-49	00:00:19	00:13:39	00:23:11
251	BRANDYS Adam	857		M30-39	00:00:20	00:13:42	00:23:11
252	OWCZAREK Paweł	332		M40-49	00:00:21	00:13:45	00:23:11
253	KOZŁOWSKI Zbigniew	747	OFIARY KAMIENCA	M40-49	00:00:19	00:13:36	00:23:12
254	NANTKA Witek	838	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:23	00:13:47	00:23:12
255	GANCARZ Mariusz	613		M40-49	00:00:24	00:13:47	00:23:12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
256	JACHYMEK Marcin	719		M30-39	00:00:17	00:13:17	00:23:13
257	KOWALSKI Artur	724		M30-39	00:00:24	00:13:26	00:23:15
258	KULAWIAK Bogdan	480		M50-59	00:00:23	00:13:50	00:23:17
259	LELENIEWSKI Jacek	820		M30-39	00:00:18	00:13:35	00:23:25
260	ZALEWSKI Andrzej	807	ATHLETICS NYSA	M40-49	00:00:13	00:13:42	00:23:26
261	STREIT Mariusz	664		M40-49	00:00:12	00:13:25	00:23:27
262	STAWICKI Grzegorz	669	RUNTAEM PAWŁOWICE	M40-49	00:00:19	00:13:45	00:23:35
263	STUDNIK Jarosław	884		M40-49	00:00:23	00:13:43	00:23:35
264	BAKOWSKI Michał	345		M30-39	00:00:37	00:14:00	00:23:36
265	BARAN Ryszard	767	RAFAKO S.A.	M50-59	00:00:14	00:13:41	00:23:37
266	BYSTRYKOWSKI Marcin	281		M40-49	00:00:16	00:13:38	00:23:37
267	HELD Radek	698		M30-39	00:00:28	00:14:07	00:23:38
268	ZIĘTARA Paweł	203		M40-49	00:00:33	00:14:06	00:23:38
269	WYREMBELSKI Amadeusz	168		M20-29	00:00:16	00:13:23	00:23:40
270	CHRAPKIEWICZ Marek	528	LOTOMY ZE SZWAGREM	M30-39	00:00:17	00:13:38	00:23:40
271	SMYCZEK Bartosz	622		M30-39	00:00:25	00:14:14	00:23:40
272	MROCKOWSKI Tomasz	536		M40-49	00:00:23	00:13:57	00:23:41
273	KAŻMIERCZAK Szymon	834		M20-29	00:00:21	00:13:51	00:23:42
274	MACHEJ Remigiusz	579	ML DESIGN	M30-39	00:00:27	00:13:55	00:23:42
275	KRZYSTAŁA Paweł	612		M16-19	00:00:15	00:14:04	00:23:43
276	SZCZERZEK Zbigniew	636		M60-69	00:00:15	00:13:51	00:23:45
277	HARATYK Grzegorz	294	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:18	00:13:33	00:23:45
278	ŚMIETANA Grzegorz	364	EASYRUN RACIBÓRZ	M40-49	00:00:20	00:14:12	00:23:47
279	GIERULA Artur	592	BS.CIESZYN.PL	M30-39	00:00:20	00:13:52	00:23:47
280	WOŹNIAK Przemysław	304		M30-39	00:00:24	00:14:08	00:23:47
281	ODROZEK Alfred	626		M50-59	00:00:16	00:13:56	00:23:48
282	KOPIEC Arkadiusz	45		M40-49	00:00:16	00:14:08	00:23:53
283	GAŁKIEWICZ Michał	565		M40-49	00:00:13	00:13:54	00:23:55
284	SKECZEK Arkadiusz	744	POWOLI DO CELU	M40-49	00:00:13	00:13:51	00:23:58
285	BUĆKO Marcin	275		M40-49	00:00:21	00:14:12	00:23:59
286	DĘBSKI Mariusz	608		M40-49	00:00:13	00:13:37	00:24:01
287	RAJWA Stanisław	313	BZIEGACZE	M20-29	00:00:18	00:14:06	00:24:01
288	GAWLAS Jan	725		M50-59	00:00:26	00:14:15	00:24:02
289	SZEWCZUK Zbigniew	200	RAFAKO RUN TEAM	M50-59	00:00:12	00:13:53	00:24:03
290	SOWA Paweł	812		M40-49	00:00:24	00:14:09	00:24:04
291	KUBICA Mieczysław	892		M40-49	00:00:24	00:14:15	00:24:04
292	BIŁKO Sławek	666		M40-49	00:00:22	00:14:15	00:24:06
293	MAJCHRZAK Dawid	745		M20-29	00:00:18	00:13:38	00:24:08
294	KONCKI Andrzej	34		M40-49	00:00:21	00:14:18	00:24:08
295	MAKOŚ Tomek	516		M40-49	00:00:20	00:14:11	00:24:09
296	SKRZYPCZAK Krystian	382		M16-19	00:00:06	00:14:03	00:24:10
297	BURYBA Jacek	136	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:20	00:14:22	00:24:13
298	PETRYNA Bartosz	324	INCOGNITO RUNNERS	M30-39	00:00:16	00:13:48	00:24:15
299	FURMANIUK Artur	773		M30-39	00:00:18	00:13:50	00:24:15
300	SZUBARSKI Krzysztof	566	OLZA CIESZYN PARKRUN	M40-49	00:00:20	00:14:25	00:24:17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
301	MARCZYNSKI Sebastian	817		M30-39	00:00:19	00:14:06	00:24:18
302	KURTO Paweł	830		M30-39	00:00:21	00:14:24	00:24:18
303	KURTO Grzegorz	705	KURTO TEAM	M40-49	00:00:21	00:14:23	00:24:19
304	SZYMICZEK Radosław	267	RAFAKO RUN TEAM	M30-39	00:00:22	00:14:16	00:24:20
305	WISEŁKA Andrzej	46		M30-39	00:00:23	00:14:26	00:24:20
306	WASILEWSKI Mateusz	879	ZOFIOWKA	M20-29	00:00:13	00:13:42	00:24:22
307	WALA Andrzej	512	1977	M40-49	00:00:20	00:14:19	00:24:22
308	KUSIDŁO Marcin	463		M30-39	00:00:21	00:14:26	00:24:23
309	WALA Marek	188		M30-39	00:00:22	00:14:31	00:24:23
310	PRZYBYŁA Tomasz	673		M40-49	00:00:25	00:14:27	00:24:23
311	TURNIAK Dariusz	260		M40-49	00:00:33	00:14:15	00:24:23
312	DANIELUK Kazimierz	404	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69	00:00:22	00:14:19	00:24:24
313	HERZYK Adam	656		M40-49	00:00:28	00:14:12	00:24:24
314	KAMYCZEK Adam	300		M30-39	00:00:22	00:14:10	00:24:25
315	CZYRNEK Dariusz	379	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M40-49	00:00:22	00:14:29	00:24:27
316	GÓRECKI Adam	614		M20-29	00:00:24	00:14:37	00:24:27
317	WIDENKA Robert	291	DYSTANS LUBOMIA	M30-39	00:00:21	00:14:16	00:24:29
318	MARON Tadeusz	56		M30-39	00:00:21	00:14:32	00:24:30
319	JARZYNA Andrzej	477		M20-29	00:00:33	00:14:27	00:24:31
320	PIECHOCKI Piotr	74		M30-39	00:00:23	00:14:39	00:24:32
321	TYKIERKA Tomasz	844	TOXPRESS	M40-49	00:00:38	00:14:44	00:24:33
322	JUSZCZAK Grzegorz	715		M30-39	00:00:25	00:14:37	00:24:37
323	ROMANIUK-DEMONCHAUX Adam	852	DRUŻYNA KOPERNIKA	M40-49	00:00:24	00:14:32	00:24:39
324	FILUSZ Dawid	548		M20-29	00:00:26	00:14:35	00:24:39
325	CIEŚLA Adam	660	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	00:00:22	00:14:19	00:24:40
326	KACHEL Arek	751		M40-49	00:00:22	00:14:40	00:24:41
327	WIERCIOCH Tomasz	131		M30-39	00:00:24	00:14:35	00:24:41
328	WODYŃSKI Wojciech	341	KUŹNIA TRIATHLONU	M40-49	00:00:17	00:14:00	00:24:42
329	GAUDYN Andrzej	682	SZYBCY I WŚCIEKLI	M30-39	00:00:27	00:14:48	00:24:42
330	KOTARSKI Marek	450	TKKF RELAX WODZISŁAW ŚLASKI	M50-59	00:00:30	00:14:37	00:24:43
331	MACHEJ Stanisław	703	NIEZRZESZONY	M60-69	00:00:22	00:14:36	00:24:47
332	JUNKA Piotr	888		M30-39	00:00:23	00:14:36	00:24:47
333	GLEBOCKI Grzegorz	906	GRZEGORZ GLEBOCKI	M40-49	00:00:22	00:14:42	00:24:48
334	ŚLEDZIŃSKI Maciej	585	ŚLEDZIE	M40-49	00:00:25	00:14:36	00:24:48
335	TORBIŃSKI Wiesław	159	SZARE MORSY	M60-69	00:00:24	00:14:38	00:24:49
336	RASZKA Janusz	419	OLZA CIESZYN	M50-59	00:00:21	00:14:37	00:24:50
337	SOBIERAJSKI Przemek	573		M40-49	00:00:24	00:14:39	00:24:50
338	LOT Michał	533		M20-29	00:00:25	00:14:38	00:24:50
339	TARGOSZ Piotr	48	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:22	00:14:39	00:24:51
340	BOTOREK Michał	742		M30-39	00:00:24	00:14:39	00:24:51
341	CYGANIK Piotr	465	FC CWANIAKI	M30-39	00:00:25	00:14:37	00:24:51
342	GARUS Krzysiek	568	KSRG ZOFIÓWKA	M30-39	00:00:21	00:14:40	00:24:52
343	ŻBEL Michał	354	HRMAX ŻORY	M40-49	00:00:23	00:14:46	00:24:52
344	ULMAN Mariusz	810	ATHLETICS NYSA	M40-49	00:00:27	00:14:37	00:24:52
345	JASIŃSKI Maksymilian	82		M50-59	00:00:27	00:14:38	00:24:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
346	GANDZEL Szymon	905		M30-39	00:00:18	00:14:27	00:24:56
347	WISEŁKA Zbigniew	550	OLZA CIESZYN	M40-49	00:00:23	00:14:40	00:24:59
348	LECHOWICZ Tadeusz	31	SZARE MORSY	M50-59	00:00:24	00:14:41	00:24:59
349	JAWORSKI Mateusz	514		M30-39	00:00:30	00:14:33	00:25:02
350	SOJ Przemysław	230		M40-49	00:00:28	00:14:45	00:25:05
351	ĆWIOK Marek	530	TUV RHEINLAND POLSKA	M40-49	00:00:34	00:14:50	00:25:07
352	WILSZ Adam	482	FIS-SST TEAM	M40-49	00:00:34	00:14:50	00:25:08
353	NOWAK Patryk	162	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M20-29	00:00:28	00:14:47	00:25:11
354	DOMAGALIK Robert	254		M50-59	00:00:31	00:15:04	00:25:17
355	PARTYKA Karol	101		M30-39	00:00:35	00:15:14	00:25:17
356	HEJNA Artur	467	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	00:00:32	00:14:55	00:25:20
357	BARAN Dawid	486	OCR TEAM DO PORZYGU	M30-39	00:00:23	00:14:37	00:25:22
358	KUBULUS Tomasz	570	OCR TEAM DO PORZYGU	M30-39	00:00:24	00:14:37	00:25:24
359	PAJĄK Marcin	431		M20-29	00:00:30	00:14:57	00:25:24
360	ANUSZKIEWICZ Igor	53		M30-39	00:00:25	00:14:47	00:25:25
361	SZUL Józef	634		M60-69	00:00:00	00:15:06	00:25:26
362	SZEREDA Robert	340		M40-49	00:00:04	00:14:24	00:25:27
363	ZMUDA Dariusz	227		M40-49	00:00:23	00:15:06	00:25:30
364	SOKOŁOWSKI Piotr	395	BRAK	M50-59	00:00:33	00:15:10	00:25:32
365	PAJĄK Kamil	312	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:08	00:14:43	00:25:35
366	JANIEC Witold	902	UNATCO	M40-49	00:00:12	00:14:50	00:25:35
367	KRÓLIK Arkadiusz	489	NIEZRZESZONY	M40-49	00:00:34	00:15:03	00:25:38
368	OLSZYNA Mirosław	156		M40-49	00:00:30	00:15:15	00:25:42
369	PALUCHIEWICZ Szymon	243		M40-49	00:00:23	00:14:49	00:25:44
370	PĘDZIK Błażej	143		M20-29	00:00:46	00:15:34	00:25:46
371	BIGOS Grzegorz	637	GRAMMI	M30-39	00:00:15	00:14:38	00:25:50
372	BORUCKI Dariusz	517		M30-39	00:00:26	00:15:20	00:25:51
373	SUTKOWSKI Marcin	690		M30-39	00:00:21	00:14:44	00:25:54
374	WIERBICKI Krystian	333		M40-49	00:00:39	00:15:30	00:25:54
375	MARCHEWKA Bartek	603		M30-39	00:00:31	00:15:09	00:25:57
376	BURNAGIEL Tomasz	27		M50-59	00:00:25	00:15:16	00:25:59
377	BYWALEC Stanisław	704	DIET-FIGHT	M40-49	00:00:32	00:15:16	00:25:59
378	MALISZEWSKI Marcin	578		M30-39	00:00:43	00:15:39	00:25:59
379	MAKOWSKI Dariusz	311		M30-39	00:00:35	00:15:12	00:26:00
380	MAKOWSKI Grzegorz	201		M20-29	00:00:34	00:15:13	00:26:01
381	BRZEŹNIAK Jan	893		M30-39	00:00:36	00:15:27	00:26:01
382	RZĘSITA Damian	780		M30-39	00:00:36	00:15:27	00:26:01
383	CZYŻ Wojciech	624		M40-49	00:00:30	00:15:13	00:26:03
384	ŁATKA Marek	387		M40-49	00:00:25	00:15:10	00:26:04
385	KOPTA Jerzy	80	CWAŁUJĄCE DZIADKI	M70+	00:00:27	00:15:27	00:26:08
386	JASIŃSKI Kristof	865	WILD RUNERS	M20-29	00:00:28	00:15:23	00:26:08
387	PIDANTY Łukasz	81		M30-39	00:00:42	00:15:44	00:26:10
388	BARANKIEWICZ Irek	513	XT 500	M40-49	00:00:30	00:15:37	00:26:17
389	STRZAŁAŁA Marek	551		M20-29	00:00:25	00:15:02	00:26:18
390	JANKO Kamil	743		M30-39	00:00:27	00:15:43	00:26:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
391	ŚWIECA Marcin	402	FUNDACJA POMOCY GOLDENOM AUREA	M40-49	00:00:29	00:15:23	00:26:21
392	CHROBOK Gerard	535		M50-59	00:00:30	00:15:22	00:26:24
393	KUBIENIEC Grzegorz	618		M40-49	00:00:31	00:15:25	00:26:24
394	MARCINIAK Artur	710		M50-59	00:00:27	00:15:29	00:26:25
395	PŁASKA Grzegorz	208	WRM MC POLAND	M40-49	00:00:45	00:15:33	00:26:29
396	PAJESTKA Marek	148	WRM MC POLAND	M40-49	00:00:46	00:15:35	00:26:30
397	FLASZ Dawid	191		M40-49	00:00:26	00:15:09	00:26:31
398	MAZUR Arkadiusz	569		M30-39	00:00:27	00:15:53	00:26:35
399	KOMRAUS Sławomir	602	WILD RUNNERS CLUB	M30-39	00:00:28	00:15:30	00:26:38
400	LANDZIŃSKI Jacek	471		M30-39	00:00:31	00:15:55	00:26:38
401	JASZCZYK Łukasz	760		M30-39	00:00:33	00:16:04	00:26:39
402	DOMASZK Paweł	702		M20-29	00:00:34	00:15:53	00:26:42
403	STARCZEWSKI Marcin	593		M30-39	00:00:35	00:15:50	00:26:43
404	KACZMARCZYK Mariusz	515	OLZA CIESZYN	M30-39	00:00:31	00:15:46	00:26:44
405	WACNIK Dariusz	67		M40-49	00:00:32	00:16:03	00:26:45
406	LISIOWSKI Jakub	524		M16-19	00:00:33	00:16:06	00:26:48
407	BAJOR Rafał	872	REBELLION OF FREE RUNNERS	M40-49	00:00:28	00:15:29	00:26:50
408	WITOSZA Adam	695		M40-49	00:00:38	00:16:05	00:26:50
409	WOLIŃSKI Józef	114		M50-59	00:00:37	00:15:57	00:26:55
410	JANCZYK Grzegorz	420	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M40-49	00:00:48	00:16:15	00:26:59
411	KONOPKA Jarosław	707		M40-49	00:00:41	00:16:03	00:27:01
412	KROCZEK Przemysław	829		M20-29	00:00:46	00:16:17	00:27:02
413	SKURSKI Jakub	840		M30-39	00:00:28	00:15:55	00:27:03
414	MARYNIAK Wojtek	689		M30-39	00:00:39	00:16:07	00:27:03
415	JAKUBIEC Jacek	339	BB RUNNERS	M40-49	00:00:34	00:16:05	00:27:05
416	DURAJ Dariusz	86	WKURW_TEAM	M30-39	00:00:33	00:16:06	00:27:06
417	MŁYNARCZYK Jerzy	403	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M50-59	00:00:22	00:15:53	00:27:07
418	WĘGLEWSKI Zbigniew	672		M50-59	00:00:31	00:15:55	00:27:09
419	SZCZERBA Michał	855		M40-49	00:00:32	00:15:39	00:27:09
420	HARAZIN Janusz	434	2 TM 4,7	M30-39	00:00:35	00:16:01	00:27:11
421	ZAWIERUCHA Aleksander	488	ROSZADA ŻORY	M50-59	00:00:40	00:16:06	00:27:14
422	PYZIK Marcin	506		M40-49	00:00:35	00:15:56	00:27:16
423	POPCZYK Piotr	732		M40-49	00:00:26	00:16:00	00:27:17
424	PŁONKA Krzysztof	740		M50-59	00:00:25	00:15:48	00:27:19
425	KAPUSTA Bartłomiej	178		M30-39	00:00:41	00:16:07	00:27:20
426	HUCHRO Tomasz	653	SZYBCY I WŚCIEKLI	M20-29	00:00:27	00:16:08	00:27:22
427	POŁEĆ Krzysztof	140	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:34	00:16:01	00:27:22
428	CZARNOTA Leszek	113		M40-49	00:00:35	00:16:11	00:27:22
429	BANDÍK Pavel	350	SK ČERNÉ PLÍCE	M50-59	00:00:34	00:16:09	00:27:23
430	STEKLA Bartłomiej	610		M20-29	00:00:36	00:16:10	00:27:23
431	RAPUCHA Adam	720		M30-39	00:00:33	00:16:11	00:27:24
432	UKLEJA Sebastian	258		M40-49	00:00:28	00:15:46	00:27:25
433	DEJEWSKI Jakub	303	1984	M30-39	00:00:32	00:16:10	00:27:25
434	RYZ Dawid	545		M20-29	00:00:36	00:16:04	00:27:26
435	MORAWSKI Janusz	873	PSZCZYNA BIEGA	M40-49	00:00:36	00:16:14	00:27:27

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
436	FROSZTĘGA Daniel	837		M30-39	00:00:27	00:16:12	00:27:29
437	ŻAGIEL Wiktor	457		M20-29	00:00:33	00:16:12	00:27:29
438	GRABKA Stanisław	737	NIEZRZESZONY	M70+	00:00:30	00:16:14	00:27:30
439	MUSIAŁ Łukasz	270	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:29	00:16:23	00:27:31
440	CHMIEL Jacek	499		M60-69	00:00:27	00:16:15	00:27:32
441	WOLIŃSKI Dariusz	898	STRAŻAK	M40-49	00:00:40	00:16:03	00:27:32
442	RECLIJ Jacek	728	DECATHLON RYBNIK	M40-49	00:00:26	00:16:26	00:27:36
443	CIEŚLA Artur	769		M30-39	00:00:37	00:16:04	00:27:46
444	PIETRZYK Marek	556	BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	M60-69	00:00:35	00:16:13	00:27:47
445	KRAMER Piotr	539		M40-49	00:00:41	00:16:33	00:27:48
446	GIL Krzysztof	799		M50-59	00:00:23	00:16:00	00:27:50
447	BANDER Jerzy	498		M40-49	00:00:25	00:16:24	00:27:52
448	HYLA Przemysław	713		M30-39	00:00:40	00:16:38	00:27:57
449	KOTERYNA Janusz	641	AMATOR	M60-69	00:00:26	00:16:20	00:27:58
450	PAJĄCZKOWSKI Michał	885	NOVA TRADING S.A. STALE BIEGAM	M30-39	00:00:36	00:16:23	00:28:00
451	GRZESZCZUK Tomasz	529		M20-29	00:00:26	00:16:07	00:28:01
452	KUBICA Tadeusz	353	BWM	M50-59	00:00:35	00:16:30	00:28:01
453	PIĄTEK Tomasz	880	WILDBUCHAYS	M40-49	00:00:34	00:16:18	00:28:04
454	SZYMANIEC Marcin	155	WRM MC POLAND	M40-49	00:00:46	00:16:15	00:28:08
455	NADROWSKI Tadeusz	739	TYTUŁ	M60-69	00:00:29	00:16:34	00:28:13
456	WOJTAŚ Karol	788	KOLKA TEAM	M30-39	00:00:35	00:17:15	00:28:14
457	BUJNA Tomasz	23		M50-59	00:00:32	00:16:23	00:28:22
458	WIDENKA Krystian	152	SYRYNIA	M20-29	00:00:43	00:16:26	00:28:22
459	CIEŚLIK Rafał	677		M30-39	00:00:43	00:16:53	00:28:27
460	SOBCZYK Sławomir	627	PASJONAT	M50-59	00:00:41	00:17:00	00:28:30
461	MENCEWICZ Paweł	430	UKS PIĄTKA PLUS RYDUŁTOWY / FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49	00:00:21	00:16:35	00:28:34
462	WILCZEK Marek	815		M40-49	00:00:41	00:16:51	00:28:45
463	PASTUSZKA Marcin	841		M30-39	00:00:38	00:16:42	00:28:47
464	KUŚKA Tadeusz	800	HOŁDEX TEAM	M30-39	00:00:47	00:16:37	00:28:47
465	BAŃCZYK Krzysztof	71		M30-39	00:00:45	00:17:08	00:28:53
466	LISZOK Przemysław	112		M30-39	00:00:38	00:16:59	00:29:02
467	SŁOWIŃSKI Kamil	895		M30-39	00:00:36	00:17:01	00:29:04
468	POŁOK Robert	661		M20-29	00:00:31	00:16:48	00:29:05
469	SZABLA Mateusz	750		M20-29	00:00:42	00:17:06	00:29:05
470	MALISZEWSKI Dariusz	214		M30-39	00:00:44	00:17:09	00:29:05
471	IZDEBSKI Konrad	696		M20-29	00:00:51	00:17:11	00:29:05
472	DRĄG Rafał	287		M30-39	00:00:39	00:17:17	00:29:17
473	SOBIERAJ Paweł	914		M40-49	00:00:36	00:16:41	00:29:29
474	GIŻYŃSKI Krystian	274		M20-29	00:00:46	00:16:52	00:29:52
475	ŚWIERCZ Janusz	479	WRM MC POLAND	M40-49	00:00:47	00:17:28	00:29:56
476	POSTUPALSKI Marcin	307		M30-39	00:00:49	00:17:58	00:29:57
477	WOWRA Robert	116		M30-39	00:00:50	00:17:52	00:30:04
478	ŚMIETANA Mariusz	474	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49	00:00:45	00:17:41	00:30:05
479	BĘBENEK Marcin	107	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:43	00:17:47	00:30:09
480	LONDWIG Tomasz	245	MTB KYNDRA KLUB	M30-39	00:00:43	00:17:47	00:30:10

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
481	ADAMIK Lukasz	825	KUCE Z BRONKSU	M20-29	00:00:39	00:17:48	00:30:11
482	HAJNSZ Robert	802		M20-29	00:00:38	00:17:49	00:30:13
483	KOWALSKI Piotr	543		M40-49	00:00:48	00:17:50	00:30:18
484	MAREK Jarosław	409		M40-49	00:00:39	00:17:55	00:30:25
485	BACHTA Wojciech	108	DA VINCI STUDIO	M30-39	00:00:45	00:17:32	00:30:28
486	KRZYSTOLIK Damian	418		M30-39	00:00:47	00:18:12	00:30:48
487	KUCZERA Marek	413	INŻYNIERIA BIEGANIA	M40-49	00:00:30	00:18:03	00:30:57
488	DANIŁOŚ Bartłomiej	501		M30-39	00:00:46	00:18:06	00:30:58
489	LACH Grzegorz	616	BLOOD MANTRA	M30-39	00:00:40	00:18:27	00:31:03
490	WOJTKOWIAK Robert	43		M30-39	00:00:46	00:18:02	00:31:05
491	WÓJCIK Dariusz	670	ŻORY	M40-49	00:00:46	00:18:24	00:31:10
492	LURANC Paweł	774	MARCZYK-LURANC TEAM	M40-49	00:00:42	00:18:30	00:31:12
493	HEFTOWICZ Dominik	861	ALE WSPIERA	M40-49	00:00:40	00:18:16	00:31:21
494	ZIMNY Ireneusz	36		M40-49	00:00:26	00:18:13	00:31:26
495	PIOTROWSKI Mieczysław	583		M70+	00:00:29	00:18:14	00:31:32
496	OSTROWSKI Sławomir	315		M50-59	00:00:42	00:18:27	00:31:33
497	PRZYŁUCKI Grzegorz	611		M50-59	00:00:45	00:18:43	00:32:00
498	KAWULAK Kazimierz	494	KB MCKIS JAWORZNO	M50-59	00:00:40	00:18:36	00:32:16
499	ZBYL Jacek	172		M50-59	00:00:37	00:18:32	00:32:33
500	PROĆ Andrzej	61	REBELLION OF FREE RUNNERS	M50-59	00:00:29	00:18:28	00:32:59
501	JANISZEWSKI Bartosz	554		M30-39	00:00:42	00:19:17	00:33:05
502	GÓRNY Mieczysław	363		M30-39	00:00:30	00:19:04	00:33:09
503	WOLNY Łukasz	821		M30-39	00:00:30	00:19:04	00:33:10
504	SOBAŃSKI Mateusz	485		M20-29	00:00:47	00:19:50	00:33:11
505	ZAWADA Jakub	786	NAJMNIJSZE PAŃSTWO ŚWIATA	M40-49	00:00:48	00:19:36	00:33:15
506	KUBAS Mariusz	322	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	00:00:44	00:19:57	00:34:52
507	BAŃKA Jan	601	NIEZRZESZONY	M70+	00:00:50	00:21:35	00:36:28
508	RUMPEL Krzysztof	91	KS M.E.T.A.	M30-39	00:00:40	00:21:35	00:36:45
509	OLBRICH Artur	318		M30-39	00:00:05	00:11:47	00:37:03
510	DZIARSKI Wiesław	240	ERBUD RYBNIK	M60-69	00:00:08	00:11:30	00:37:21
511	FURMAN Dawid	686	BIEGAM DLA MILUSI	M30-39	00:00:09	00:11:52	00:38:44
512	MIERZYŃSKI Kamil	658		M20-29	00:00:04	00:24:11	00:42:32
513	DZIERZENGA Artur	633		M40-49	00:00:00	00:12:14	
514	ZADROGA Karol	721		M20-29	00:00:00		
515	SYPNIEWSKI Grzegorz	818	WRM MC POLAND	M40-49	00:00:48	00:17:34	

Znaleziono 515 wynik(ów)