

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Wydarzenie: Jastrzębska Dziesiątka
Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2018-09-15
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M30-39

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km 2.9km	Zawrotka_5km 5km
1	ROP Abel Kibet	1	BENEDEK-TEAM	M30-39	00:00:02	00:09:17	00:15:30
2	DROŹDŹ Damian	398		M30-39	00:00:01	00:09:40	00:16:30
3	KOŹDOŃ Jarek	797	JAROSŁAW KOŹDOŃ, GLOBAL THINKING	M30-39	00:00:02	00:09:49	00:16:41
4	LUBIENIECKI Maciej	823	1979	M30-39	00:00:02	00:09:49	00:16:41
5	SZULIK Grzegorz	5	KB MOSIR JASTRZĘBIE ZDRÓJ	M30-39	00:00:02	00:09:50	00:16:48
6	LIZAK Wojciech	164		M30-39	00:00:02	00:10:10	00:17:21
7	LYSKO Jakub	765	WKB META LUBLINIEC	M30-39	00:00:02	00:10:11	00:17:25
8	WRÓBLEWSKI Janmarian	118	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	M30-39	00:00:02	00:10:12	00:17:26
9	KOŹMIŃSKI Józef	727	LKS 'ORZEŁ' KOZY	M30-39	00:00:02	00:10:14	00:17:26
10	KRÓL Piotr	338	SOCIOS SILESIA	M30-39	00:00:02	00:10:27	00:17:47
11	GŁOWIAK Lech	746	DOLINIARZE.COM	M30-39	00:00:04	00:10:25	00:17:48
12	GARCZARCYK Michał	869	SKLEP BIEGACZA	M30-39	00:00:03	00:10:31	00:17:52
13	BŁASZCZYK Dominik	832		M30-39	00:00:03	00:10:38	00:18:05
14	CHRAPKIEWICZ Michał	292	SBD ENERGETYK RYBNIK	M30-39	00:00:03	00:10:37	00:18:06
15	MARCOL Sebastian	69	AKTYWNI LYSKI	M30-39	00:00:04	00:10:43	00:18:10
16	ZIELIŃSKI Rafał	433	KB MIOSIR JASTRZĘBIE	M30-39	00:00:02	00:10:31	00:18:11
17	GIŻYŃSKI Damian	252		M30-39	00:00:03	00:10:38	00:18:11
18	URBANIAK Witold	342	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M30-39	00:00:03	00:10:37	00:18:12
19	MARCINIAK Przemysław	894	ATHLETICS NYSA	M30-39	00:00:02	00:10:41	00:18:19
20	PORĘBA Grzegorz	438	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:03	00:10:45	00:18:20
21	ADAMSKI Robert	589	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	00:00:03	00:10:46	00:18:20
22	WALCZYŃSKI Mariusz	98	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:01	00:10:47	00:18:22
23	KLINIK Paweł	321	RAFAKO RUN TEAM	M30-39	00:00:04	00:10:55	00:18:23
24	WOWRY Grzegorz	447	CIESZYN WIK	M30-39	00:00:01	00:10:45	00:18:26
25	DZIĘGIEŁOWSKI Paweł	883	NIEWYBIEGANI	M30-39	00:00:02	00:10:56	00:18:29
26	MIKA Łukasz	330	FUNDACJA MYŚL POZYTYWNIIE DZIAŁAJ ODWAŹNIE	M30-39	00:00:03	00:10:56	00:18:34
27	KULESZA Łukasz	678		M30-39	00:00:02	00:10:52	00:18:37
28	KAPELA Marcin	843		M30-39	00:00:05	00:10:57	00:18:46
29	JĘDROS Przemysław	630	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:04	00:11:08	00:18:58
30	ZOSTAWA Robert	577	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:04	00:11:19	00:19:05

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
31	NOGA Krystian	84	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M30-39	00:00:10	00:11:07	00:19:07
32	HATALA Paweł	445		M30-39	00:00:05	00:11:11	00:19:11
33	KARACZAN Marcin	824		M30-39	00:00:06	00:11:17	00:19:16
34	NOWAK Piotr	129	STOLARIUS RUN TEAM	M30-39	00:00:06	00:11:24	00:19:19
35	OREŁ Przemysław	694	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	M30-39	00:00:05	00:11:25	00:19:26
36	DZIUBAŃSKI Grzegorz	729	OPEL ACTIVE TEAM	M30-39	00:00:06	00:11:37	00:19:37
37	TOKAREWICZ Damian	179	ZEBRY	M30-39	00:00:06	00:11:35	00:19:40
38	KYRCZ Mirosław	378	MIRASTEAM	M30-39	00:00:06	00:11:33	00:19:46
39	WOLNY Ariel	183		M30-39	00:00:09	00:11:41	00:19:51
40	MAROSZEK Szymon	153		M30-39	00:00:11	00:11:41	00:19:51
41	ŻERDKA Michał	475	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	00:00:04	00:11:47	00:19:56
42	TOMCZYK Piotr Czesław	509	WILD RUNNERS CLUB	M30-39	00:00:09	00:11:43	00:19:56
43	OPUCHLIK Tomasz	377	AKTYWNAPSZCZYNA.PL	M30-39	00:00:09	00:11:45	00:19:57
44	JĘDRUSIAK Przemysław	648		M30-39	00:00:09	00:11:45	00:19:57
45	DZIDA Janusz	483	EXME BERGER GROUP	M30-39	00:00:05	00:11:28	00:20:01
46	TŁOŁKA Michał	411		M30-39	00:00:09	00:11:49	00:20:05
47	KUŚ Dawid	606	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39	00:00:06	00:11:43	00:20:13
48	SPYRKA Piotr	97		M30-39	00:00:05	00:11:50	00:20:16
49	KĘDZIOR Kamil	617	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	M30-39	00:00:05	00:11:54	00:20:17
50	OPUCHLIK Roman	642		M30-39	00:00:09	00:12:00	00:20:23
51	SZAREK Krzysztof	596	BIEG PO ZDRÓJ	M30-39	00:00:07	00:11:46	00:20:24
52	BOŁOZ Damian	50	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:08	00:12:05	00:20:32
53	RIMPLER Łukasz	819	ŁUKASZ RIMPLER	M30-39	00:00:11	00:12:09	00:20:41
54	OGIEGŁO Łukasz	659		M30-39	00:00:05	00:11:59	00:20:43
55	GADAJ Grzegorz	562		M30-39	00:00:09	00:12:00	00:20:47
56	KOMANIECKI Łukasz	249	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:10	00:12:10	00:20:48
57	WIECZOREK Tomasz	154	YNO ULTRA	M30-39	00:00:10	00:12:01	00:20:51
58	ORŁOWSKI Grzegorz	372	ULTRA BESKID SPORT	M30-39	00:00:14	00:12:29	00:21:01
59	LILLA Piotr	580	ML DESIGN	M30-39	00:00:14	00:12:20	00:21:08
60	PRÓSZYŃSKI Sławomir	298		M30-39	00:00:13	00:12:29	00:21:18
61	DUDZIK Sebastian	383		M30-39	00:00:14	00:12:28	00:21:20
62	CZAPOROWSKI Tomasz	222		M30-39	00:00:10	00:12:24	00:21:21
63	MRÓZEK Rafał	621	OLIMPIJCZYK GILOWICE	M30-39	00:00:04	00:12:21	00:21:22
64	LORANC Paweł	793	WILDBUCHAYS	M30-39	00:00:19	00:12:38	00:21:24
65	KOMARNICKI Tomasz	792	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:11	00:12:35	00:21:31
66	MALIK Rafał	66		M30-39	00:00:03	00:12:29	00:21:43
67	MAŁECKI Jacek	462		M30-39	00:00:12	00:12:43	00:21:43
68	POŁOMSKI Grzegorz	417	POŁOMSCY TEAM	M30-39	00:00:13	00:12:31	00:21:43
69	CHYBIORZ Marek	582		M30-39	00:00:18	00:12:47	00:21:43
70	KACZMAREK Jacek	901	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:12	00:12:47	00:21:49
71	KLINGER Alan	226	WSPÓLNA PASJA ŻORY	M30-39	00:00:17	00:12:43	00:21:50
72	KANCLERZ Tomasz	708		M30-39	00:00:17	00:12:46	00:21:50
73	BAC Michał	555		M30-39	00:00:15	00:12:55	00:21:51
74	KIEPIELA Dawid	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:16	00:12:47	00:21:51
75	BRAUNER Wojciech	588		M30-39	00:00:11	00:12:45	00:21:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
76	KACZOR Łukasz	826	WILD BUCHAYS	M30-39	00:00:19	00:12:43	00:21:53
77	BIELA Rafał	595		M30-39	00:00:10	00:12:50	00:21:54
78	OGRODNIK Damian	280		M30-39	00:00:12	00:12:48	00:21:54
79	FIGOŁUSZKA Dawid	436		M30-39	00:00:13	00:12:47	00:21:55
80	JOCHLIK Szymon	391		M30-39	00:00:16	00:12:46	00:21:56
81	SOJKA Piotr	380	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	00:00:10	00:12:52	00:21:57
82	PODKOWIK Marcin	329		M30-39	00:00:18	00:12:47	00:21:57
83	GMERNICKI Jacek	859	ATHLETICS NYSA	M30-39	00:00:10	00:12:46	00:21:58
84	STUCHLIK Marek	376	AKTYWNAPSZCZYNA.PL	M30-39	00:00:10	00:12:55	00:22:02
85	KRZYŻOWSKI Grzegorz	764	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:12	00:12:47	00:22:02
86	BALICKI Piotr	64	NOVA TRADING - STALE BIEGAM	M30-39	00:00:08	00:12:51	00:22:09
87	MARON Tomasz	54	KB MOSIR JASTRZĘBIE	M30-39	00:00:14	00:12:57	00:22:10
88	STYCZYŃSKI Paweł	654	CENTRUM FIZJOTERAPII MEDIUS ZAWIERCIE	M30-39	00:00:19	00:13:00	00:22:10
89	TYLEC Michał	92		M30-39	00:00:17	00:12:52	00:22:11
90	RECLIK Łukasz	439	NESSI TEAM	M30-39	00:00:15	00:12:52	00:22:12
91	ONAK Paweł	93		M30-39	00:00:18	00:12:52	00:22:15
92	JANISZEWSKI Dominik	282		M30-39	00:00:20	00:13:01	00:22:15
93	JESIONEK Krzysztof	730		M30-39	00:00:16	00:13:05	00:22:21
94	OGRODNIK Damian	757		M30-39	00:00:14	00:12:58	00:22:25
95	JAKUBCZYK Jacek	441	CONTANTE	M30-39	00:00:12	00:13:06	00:22:27
96	SUBIK Tomasz	444		M30-39	00:00:20	00:13:09	00:22:28
97	JANETA Dawid	359		M30-39	00:00:15	00:13:06	00:22:36
98	KAMIŃSKI Zbigniew	763	GRUBIORZE LOTAJOM	M30-39	00:00:11	00:13:08	00:22:41
99	MOTOWIDŁO Tomasz	210		M30-39	00:00:15	00:13:04	00:22:42
100	ŁATKA Łukasz	370		M30-39	00:00:17	00:12:56	00:22:51
101	SOBEL Adrian	809	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M30-39	00:00:09	00:13:21	00:22:55
102	ŚPIEWAK Marek	674		M30-39	00:00:18	00:13:25	00:22:55
103	FERENC Paweł	527		M30-39	00:00:25	00:13:40	00:22:59
104	GAWLAS Krzysztof	615	GAWLASCAN	M30-39	00:00:16	00:13:11	00:23:01
105	ROEHRICH Krzysztof	553	LOTOMY ZE SZWAGREM	M30-39	00:00:17	00:13:35	00:23:02
106	BRANDYS Adam	857		M30-39	00:00:20	00:13:42	00:23:11
107	NANTKA Witek	838	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	00:00:23	00:13:47	00:23:12
108	JACHYMEK Marcin	719		M30-39	00:00:17	00:13:17	00:23:13
109	KOWALSKI Artur	724		M30-39	00:00:24	00:13:26	00:23:15
110	LELENIEWSKI Jacek	820		M30-39	00:00:18	00:13:35	00:23:25
111	BĄKOWSKI Michał	345		M30-39	00:00:37	00:14:00	00:23:36
112	HELD Radek	698		M30-39	00:00:28	00:14:07	00:23:38
113	CHRAPKIEWICZ Marek	528	LOTOMY ZE SZWAGREM	M30-39	00:00:17	00:13:38	00:23:40
114	SMYCZEK Bartosz	622		M30-39	00:00:25	00:14:14	00:23:40
115	MACHEJ Remigiusz	579	ML DESIGN	M30-39	00:00:27	00:13:55	00:23:42
116	HARATYK Grzegorz	294	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:18	00:13:33	00:23:45
117	GIERULA Artur	592	BS.CIESZYN.PL	M30-39	00:00:20	00:13:52	00:23:47
118	WOŹNIAK Przemysław	304		M30-39	00:00:24	00:14:08	00:23:47
119	BURYBA Jacek	136	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	00:00:20	00:14:22	00:24:13
120	PETRYNA Bartosz	324	INCOGNITO RUNNERS	M30-39	00:00:16	00:13:48	00:24:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km	Zawrotka_5km
						2.9km	5km
121	FURMANIUK Artur	773		M30-39	00:00:18	00:13:50	00:24:15
122	MARCZYNSKI Sebastian	817		M30-39	00:00:19	00:14:06	00:24:18
123	KURTO Paweł	830		M30-39	00:00:21	00:14:24	00:24:18
124	SZYMICZEK Radosław	267	RAFAKO RUN TEAM	M30-39	00:00:22	00:14:16	00:24:20
125	WISEŁKA Andrzej	46		M30-39	00:00:23	00:14:26	00:24:20
126	KUSIDŁO Marcin	463		M30-39	00:00:21	00:14:26	00:24:23
127	WALA Marek	188		M30-39	00:00:22	00:14:31	00:24:23
128	KAMYCZEK Adam	300		M30-39	00:00:22	00:14:10	00:24:25
129	WIDENKA Robert	291	DYSTANS LUBOMIA	M30-39	00:00:21	00:14:16	00:24:29
130	MARON Tadeusz	56		M30-39	00:00:21	00:14:32	00:24:30
131	PIECHOCKI Piotr	74		M30-39	00:00:23	00:14:39	00:24:32
132	JUSZCZAK Grzegorz	715		M30-39	00:00:25	00:14:37	00:24:37
133	WIERCIOCH Tomasz	131		M30-39	00:00:24	00:14:35	00:24:41
134	GAUDYN Andrzej	682	SZYBCY I WŚCIEKLI	M30-39	00:00:27	00:14:48	00:24:42
135	JUNKA Piotr	888		M30-39	00:00:23	00:14:36	00:24:47
136	BOTOREK Michał	742		M30-39	00:00:24	00:14:39	00:24:51
137	CYGANIK Piotr	465	FC CWANIAKI	M30-39	00:00:25	00:14:37	00:24:51
138	GARUS Krzysiek	568	KSRG ZOFIÓWKA	M30-39	00:00:21	00:14:40	00:24:52
139	GANDZEL Szymon	905		M30-39	00:00:18	00:14:27	00:24:56
140	JAWORSKI Mateusz	514		M30-39	00:00:30	00:14:33	00:25:02
141	PARTYKA Karol	101		M30-39	00:00:35	00:15:14	00:25:17
142	BARAN Dawid	486	OCR TEAM DO PORZYGU	M30-39	00:00:23	00:14:37	00:25:22
143	KUBULUS Tomasz	570	OCR TEAM DO PORZYGU	M30-39	00:00:24	00:14:37	00:25:24
144	ANUSZKIEWICZ Igor	53		M30-39	00:00:25	00:14:47	00:25:25
145	PAJĄK Kamil	312	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:08	00:14:43	00:25:35
146	BIGOS Grzegorz	637	GRAMMI	M30-39	00:00:15	00:14:38	00:25:50
147	BORUCKI Dariusz	517		M30-39	00:00:26	00:15:20	00:25:51
148	SUTKOWSKI Marcin	690		M30-39	00:00:21	00:14:44	00:25:54
149	MARCHEWKA Bartek	603		M30-39	00:00:31	00:15:09	00:25:57
150	MALISZEWSKI Marcin	578		M30-39	00:00:43	00:15:39	00:25:59
151	MAKOWSKI Dariusz	311		M30-39	00:00:35	00:15:12	00:26:00
152	BRZEŹNIAK Jan	893		M30-39	00:00:36	00:15:27	00:26:01
153	RZĘSITA Damian	780		M30-39	00:00:36	00:15:27	00:26:01
154	PIDANTY Łukasz	81		M30-39	00:00:42	00:15:44	00:26:10
155	JANKO Kamil	743		M30-39	00:00:27	00:15:43	00:26:20
156	MAZUR Arkadiusz	569		M30-39	00:00:27	00:15:53	00:26:35
157	KOMRAUS Sławomir	602	WILD RUNNERS CLUB	M30-39	00:00:28	00:15:30	00:26:38
158	LANDZIŃSKI Jacek	471		M30-39	00:00:31	00:15:55	00:26:38
159	JASZCZYK Łukasz	760		M30-39	00:00:33	00:16:04	00:26:39
160	STARCZEWSKI Marcin	593		M30-39	00:00:35	00:15:50	00:26:43
161	KACZMARCZYK Mariusz	515	OLZA CIESZYN	M30-39	00:00:31	00:15:46	00:26:44
162	SKURSKI Jakub	840		M30-39	00:00:28	00:15:55	00:27:03
163	MARYNIAK Wojtek	689		M30-39	00:00:39	00:16:07	00:27:03
164	DURAJ Dariusz	86	WKURW_TEAM	M30-39	00:00:33	00:16:06	00:27:06
165	HARAZIN Janusz	434	2 TM 4,7	M30-39	00:00:35	00:16:01	00:27:11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	Zawrotka_3km 2.9km	Zawrotka_5km 5km
166	KAPUSTA Bartłomiej	178		M30-39	00:00:41	00:16:07	00:27:20
167	POŁEĆ Krzysztof	140	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:34	00:16:01	00:27:22
168	RAPUCHA Adam	720		M30-39	00:00:33	00:16:11	00:27:24
169	DEJEWSKI Jakub	303	1984	M30-39	00:00:32	00:16:10	00:27:25
170	FROSZTEGA Daniel	837		M30-39	00:00:27	00:16:12	00:27:29
171	MUSIAŁ Łukasz	270	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:29	00:16:23	00:27:31
172	CIEŚLA Artur	769		M30-39	00:00:37	00:16:04	00:27:46
173	HYLA Przemysław	713		M30-39	00:00:40	00:16:38	00:27:57
174	PAJĄCZKOWSKI Michał	885	NOVA TRADING S.A. STALE BIEGAM	M30-39	00:00:36	00:16:23	00:28:00
175	WOJTAŚ Karol	788	KOLKA TEAM	M30-39	00:00:35	00:17:15	00:28:14
176	CIEŚLIK Rafał	677		M30-39	00:00:43	00:16:53	00:28:27
177	PASTUSZKA Marcin	841		M30-39	00:00:38	00:16:42	00:28:47
178	KUŚKA Tadeusz	800	HOŁDEX TEAM	M30-39	00:00:47	00:16:37	00:28:47
179	BAŃCZYK Krzysztof	71		M30-39	00:00:45	00:17:08	00:28:53
180	LISZOK Przemysław	112		M30-39	00:00:38	00:16:59	00:29:02
181	SŁOWIŃSKI Kamil	895		M30-39	00:00:36	00:17:01	00:29:04
182	MALISZEWSKI Dariusz	214		M30-39	00:00:44	00:17:09	00:29:05
183	DRĄG Rafał	287		M30-39	00:00:39	00:17:17	00:29:17
184	POSTUPALSKI Marcin	307		M30-39	00:00:49	00:17:58	00:29:57
185	WOWRA Robert	116		M30-39	00:00:50	00:17:52	00:30:04
186	BĘBENEK Marcin	107	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	00:00:43	00:17:47	00:30:09
187	LONDWIG Tomasz	245	MTB KYNDRA KLUB	M30-39	00:00:43	00:17:47	00:30:10
188	BACHTA Wojciech	108	DA VINCI STUDIO	M30-39	00:00:45	00:17:32	00:30:28
189	KRZYSTOLIK Damian	418		M30-39	00:00:47	00:18:12	00:30:48
190	DANIŁOŚ Bartłomiej	501		M30-39	00:00:46	00:18:06	00:30:58
191	LACH Grzegorz	616	BLOOD MANTRA	M30-39	00:00:40	00:18:27	00:31:03
192	WOJTKOWIAK Robert	43		M30-39	00:00:46	00:18:02	00:31:05
193	JANISZEWSKI Bartosz	554		M30-39	00:00:42	00:19:17	00:33:05
194	GÓRNY Mieczysław	363		M30-39	00:00:30	00:19:04	00:33:09
195	WOLNY Łukasz	821		M30-39	00:00:30	00:19:04	00:33:10
196	RUMPEL Krzysztof	91	KS M.E.T.A.	M30-39	00:00:40	00:21:35	00:36:45
197	OLBRICH Artur	318		M30-39	00:00:05	00:11:47	00:37:03
198	FURMAN Dawid	686	BIEGAM DLA MILUSI	M30-39	00:00:09	00:11:52	00:38:44

Znaleziono 198 wynik(ów)