



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

Klasyfikacja: M30-39

Punkt pomiarowy: 7,3 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02	00:23:23
2	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54	00:24:13
3	RUDZINSKI Jacek	45		M30-39		00:00:00	00:09:40	00:16:57	00:24:28
4	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15	00:24:55
5	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48	00:25:41
6	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46	00:25:50
7	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56	00:26:04
8	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58	00:26:24
9	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08	00:26:26
10	GOŚCINIEWICZ Paweł	60		M30-39		00:00:02	00:10:29	00:18:24	00:26:35
11	MOSKWA Sławomir	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:36	00:18:36	00:26:50
12	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52	00:27:19
13	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54	00:27:20
14	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00	00:27:49
15	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07	00:28:00
16	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30	00:28:20
17	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35	00:28:26
18	MATERNA Mateusz	118	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22	00:19:47	00:28:29
19	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49	00:28:38
20	SMYCZEK Bartosz	203	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49	00:19:16	00:28:42
21	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42	00:28:45
22	WIECZOREK Maciej	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:11	00:19:47	00:28:47
23	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54	00:28:50
24	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54	00:28:54
25	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04	00:28:57
26	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03	00:29:02
27	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56	00:29:09
28	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55	00:29:11
29	TŁOŁKA Michał	58		M30-39		00:00:05	00:11:26	00:20:10	00:29:18
30	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19	00:29:23
31	ADAMSKI Robert	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34	00:20:19	00:29:31
32	GOLUCH Robert	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32	00:20:20	00:29:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
33	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50	00:30:01
34	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45	00:31:14
35	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23	00:31:23
36	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44	00:31:27
37	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43	00:31:29
38	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42	00:31:39
39	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49	00:31:58
40	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35	00:32:00
41	KUBOŃ Mateusz	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10	00:21:53	00:32:17
42	GÓRAL Stanisław	268		M30-39		00:00:11	00:12:52	00:22:44	00:32:36
43	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17	00:32:55
44	DRÓŹDŹ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35	00:33:05
45	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30	00:33:10
46	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52	00:33:11
47	BAKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44	00:33:13
48	BALICKI Piotr	332	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13	00:23:07	00:33:34
49	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18	00:33:35
50	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06	00:33:58
51	CEGLARSKI Adrian	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17	00:23:21	00:34:00
52	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40	00:34:14
53	WUWER Łukasz	303		M30-39		00:00:17	00:13:33	00:23:36	00:34:22
54	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42	00:34:27
55	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08	00:34:51
56	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17	00:35:06
57	SŁOWIŃSKI Dawid	286		M30-39		00:00:14	00:14:01	00:24:39	00:35:33
58	WIELOPOLSKI Łukasz	159		M30-39		00:00:12	00:14:04	00:24:47	00:35:41
59	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16	00:35:44
60	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58	00:35:51
61	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37	00:36:03
62	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52	00:36:04
63	WINCIERZ Sławomir	263		M30-39		00:00:11	00:14:03	00:24:57	00:36:09
64	KOZIK Marcin	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19	00:25:14	00:36:10
65	GOŁAWSKI Łukasz	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00	00:24:49	00:36:18
66	STARCZEWSKI Marcin	247		M30-39		00:00:09	00:14:15	00:25:09	00:36:28
67	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54	00:36:30
68	WOŹNIAK Przemysław	253		M30-39		00:00:19	00:14:53	00:25:50	00:36:48
69	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49
70	BOBER Wojciech	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12	00:25:11	00:37:03
71	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15
72	KRAJCARZ Tomasz	432		M30-39		00:00:12	00:14:26	00:25:35	00:37:34
73	MROWCZYK Michał	210		M30-39		00:00:09	00:14:41	00:26:00	00:38:00
74	BAJKACZ Krzysztof	429		M30-39		00:00:05	00:14:19	00:25:49	00:38:24
75	PIDANTY Łukasz	264		M30-39		00:00:12	00:15:13	00:26:48	00:38:36
76	BARAN Dawid	364	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27	00:27:05	00:38:53
77	BIEDA Piotr	277	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20	00:26:51	00:38:59
78	PODLEŚNY Michał	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15	00:25:57	00:39:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
79	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47	00:39:45
80	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31	00:40:15
81	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47	00:40:31
82	GODEK Grzegorz	317		M30-39		00:00:09	00:16:04	00:28:29	00:41:12
83	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38	00:41:19
84	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02	00:41:23
85	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:16	00:16:16	00:28:29	00:41:30
86	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39		00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36
87	SWACHTA Konrad	564	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24	00:28:48	00:41:47
88	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43	00:41:56
89	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21	00:42:03
90	WŁODARSKI Dariusz	579		M30-39		00:00:15	00:15:53	00:29:13	00:43:00
91	MARYNIOK Patryk	492		M30-39		00:00:17	00:16:48	00:30:10	00:44:28
92	MATIOSZEK Patryk	510		M30-39		00:00:08	00:17:16	00:30:25	00:44:29
93	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36	00:44:45
94	WARDACH Tomasz	280		M30-39		00:00:13	00:17:01	00:30:33	00:44:53
95	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03	00:45:12
96	CHRAŚCINA Rafał	554		M30-39		00:00:22	00:18:12	00:31:34	00:45:39
97	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11
98	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00	00:51:41
99	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00			
100	KNOPEK Bartłomiej	46		M30-39		00:00:00	00:36:19		

Znaleziono 100 wynik(ów)