



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

Klasyfikacja: M30-39

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27
2	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31
3	RUDZINSKI Jacek	45		M30-39		00:00:00	00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43
4	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21
5	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22
6	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44
7	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58
8	GOŚCINIEWICZ Paweł	60		M30-39		00:00:02	00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28
9	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31
10	MOSKWA Sławomir	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42
11	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43
12	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18
13	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26
14	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23
15	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39
16	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47
17	MATERNA Mateusz	118	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56
18	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04
19	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06
20	SMYCZEK Bartosz	203	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21
21	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25
22	WIECZOREK Maciej	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27
23	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28
24	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30
25	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38
26	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46
27	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10
28	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15
29	TŁOŁKA Michał	58		M30-39		00:00:05	00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17
30	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18
31	ADAMSKI Robert	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26
32	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19
34	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52
35	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58
36	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11
37	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26
38	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52
39	GÓRAL Stanisław	268		M30-39		00:00:11	00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07
40	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17
41	KUBOŃ Mateusz	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33
42	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02
43	DRÓŻDŻ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09
44	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16
45	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17
46	BAKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21
47	BALICKI Piotr	332	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31
48	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44
49	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58
50	CEGLARSKI Adrian	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06
51	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11
51	WUWER Łukasz	303		M30-39		00:00:17	00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18
53	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53
54	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11
55	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28
56	SŁOWIŃSKI Dawid	286		M30-39		00:00:14	00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07
57	WIELOPOLSKI Łukasz	159		M30-39		00:00:12	00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09
58	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21
59	KOZIK Marcin	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30
60	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32
61	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54
62	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00
63	WOŹNIAK Przemysław	253		M30-39		00:00:19	00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03
64	WINCIERZ Sławomir	263		M30-39		00:00:11	00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12
65	GOŁAWSKI Łukasz	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15
66	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18
67	STARCZEWSKI Marcin	247		M30-39		00:00:09	00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52
68	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22
69	BOBER Wojciech	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28
70	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31
71	KRAJCARZ Tomasz	432		M30-39		00:00:12	00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40
72	PIDANTY Łukasz	264		M30-39		00:00:12	00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47
73	MROWCZYK Michał	210		M30-39		00:00:09	00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57
74	BARAN Dawid	364	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17
75	BIEDA Piotr	277	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31
76	BAJKACZ Krzysztof	429		M30-39		00:00:05	00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39
77	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20
78	GODEK Grzegorz	317		M30-39		00:00:09	00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
79	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24
80	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53
81	PODLEŚNY Michał	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59
82	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39		00:00:16	00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30
83	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32
84	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54
85	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24
86	SWACHTA Konrad	564	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24
87	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42
88	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15
89	WŁODARSKI Dariusz	579		M30-39		00:00:15	00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32
90	MATIOSZEK Patryk	510		M30-39		00:00:08	00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46
91	MARYNIOK Patryk	492		M30-39		00:00:17	00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46
92	WARDACH Tomasz	280		M30-39		00:00:13	00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59
93	CHRAŚCINA Rafał	554		M30-39		00:00:22	00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03
94	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05
95	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16
96	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35
97	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21
98	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00				
99	KNOPEK Bartłomiej	46		M30-39		00:00:00		00:36:19		
100	GOLUCH Robert	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32	00:20:20	00:29:39	

Znaleziono 100 wynik(ów)