



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M40-49

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	ELASRI Abderrahim	27		M40-49		00:00:00	00:09:14	00:16:07
2	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04
3	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21
4	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43
5	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05
6	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11
7	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15
8	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29
9	WOWRY Grzegorz	44	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24	00:18:29
10	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36
11	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40
12	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45
13	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53
14	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55
15	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59
16	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29
17	ŁATKA Łukasz	114		M40-49		00:00:03	00:11:20	00:19:57
18	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04
19	KYRCZ Mirosław	88		M40-49		00:00:03	00:11:27	00:20:05
20	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07
21	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11
22	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12
23	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23
24	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50
25	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57
26	BRAŃSKI Tomasz	132		M40-49		00:00:04	00:11:50	00:20:58
27	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00
28	HERBA Grzegorz	99	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02	00:21:10
29	MOŃKA Marcin	212		M40-49		00:00:11	00:12:04	00:21:13
30	RUP Dariusz	131	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11	00:21:21
31	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25
32	MECHTA Sebastian	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09	00:21:33

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCHM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37
34	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03
35	BIELA Rafał	78		M40-49		00:00:06	00:12:29	00:22:04
36	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06
37	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08
38	ZELEK Adam	89	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37	00:22:10
39	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12
40	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18
41	SWISTEK Marcin	71		M40-49		00:00:07	00:12:35	00:22:19
42	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38
43	ADAMCZYK Andrzej	226		M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44
44	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45
45	PAWŁOWSKI Tomasz	224	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45
46	KOŹLIK Tomek	211		M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58	00:22:47
47	MACH Sebastian	304	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:12:59	00:22:47
48	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47
49	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49
50	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51
51	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55
52	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03
53	BEZWIŃSKI Piotr	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:08	00:12:56	00:23:04
54	ORŁOWSKI Grzegorz	209		M40-49		00:00:07	00:13:17	00:23:12
55	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13
56	KUBIŚ Krzysztof	217		M40-49		00:00:07	00:13:07	00:23:17
57	URGACZ Mirosław	291		M40-49		00:00:07	00:13:16	00:23:25
58	NIZIOŁEK Marcin	249		M40-49		00:00:07	00:13:24	00:23:28
59	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48
60	STREIT Mariusz	293		M40-49		00:00:09	00:13:18	00:23:53
61	ŚMIETANA Grzegorz	169	EASYRUN RACIBÓRZ	M40-49		00:00:11	00:13:35	00:23:58
62	LELENIOWSKI Jacek	140		M40-49		00:00:06	00:13:34	00:24:01
63	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12
64	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17
65	NIESŁAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20
66	KORBUS Piotr	339	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:13:50	00:24:22
67	KARWOT Maciej	148		M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51	00:24:22
68	REK Krzysztof	345	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49		00:00:11	00:13:32	00:24:25
69	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25
70	MAREK Robert	158		M40-49		00:00:10	00:13:46	00:24:26
71	PODKOWIK Marcin	267	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49	00:24:29
72	RYSZKA Eugeniusz	319		M40-49		00:00:07	00:13:35	00:24:30
73	KUŁACZ Wiesław	311		M40-49		00:00:11	00:13:46	00:24:30
74	DOBRENIUK Krzysztof	196		M40-49		00:00:05	00:13:44	00:24:32
75	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32
76	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47
77	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50
78	FRITZ Tomasz	403		M40-49		00:00:16	00:14:08	00:24:50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	SKRABEL Artur	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02	00:24:53
80	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53
81	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54
82	MACHARZYŃSKI Piotr	242		M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02
83	WOJNAR Janusz	331	NESSI TEAM ŻORY	M40-49		00:00:15	00:14:00	00:25:02
84	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04
85	MROCZKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06
86	WILK Grzegorz	323		M40-49		00:00:09	00:14:23	00:25:15
87	NIEWRZOŁ Łukasz	343	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:10	00:14:18	00:25:15
88	RASZCZYK Szymon	296		M40-49		00:00:14	00:14:36	00:25:20
89	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39
90	KUBULUS Tomasz	366		M40-49		00:00:17	00:14:55	00:25:53
91	KROCHMAL Artur	274	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32	00:25:54
92	SOJ Przemysław	238		M40-49		00:00:18	00:15:06	00:26:21
93	ŚMIETANA Mariusz	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00	00:26:30
94	ZIMNY Ireneusz	260	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52	00:26:34
95	POŁOMSKI Jerzy	407	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36
96	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38
97	JAWOREK Rafał	374	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06	00:26:39
98	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42
99	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42
100	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48
101	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55
102	JAGIEŁA Marcin	354	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:20	00:15:30	00:27:05
103	BADURA Artur	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49		00:00:21	00:15:20	00:27:05
104	ŻYŁA Wojciech	582		M40-49		00:00:14	00:14:58	00:27:08
105	PISAREK Witold	244	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14	00:27:15
106	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15
107	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22
108	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29
109	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30
110	SŁOWIŃSKI Kamil	449		M40-49		00:00:16	00:15:44	00:27:32
111	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38
112	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48
113	GMYREK Michał	437	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54
114	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54
115	SOBIERAJ Paweł	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55
116	BORUCKI Dariusz	419		M40-49		00:00:17	00:16:05	00:27:56
117	NAWROCKI Zbigniew	170		M40-49		00:00:13	00:15:43	00:28:10
118	MARMURA Marek	568	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43	00:28:20
119	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41
120	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43
121	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11
122	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12
123	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25
124	TOMALA Dariusz	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28	00:29:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01
126	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01
127	SOBCZAK Sławek	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16	00:30:25
128	WALA Andrzej	285		M40-49		00:00:17	00:17:03	00:30:35
129	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46
130	PACUT Szymon	452		M40-49		00:00:17	00:17:16	00:32:11
131	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43
132	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54
133	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00		
134	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00		
135	WOLIŃSKI Dariusz	376	HRMAX	M40-49		00:00:11		

Znaleziono 135 wynik(ów)