



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

Klasyfikacja: M40-49

Punkt pomiarowy: 7,3 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
1	ELASRI Abderrahim	27		M40-49		00:00:00	00:09:14	00:16:07	00:23:24
2	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04	00:24:58
3	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21	00:25:23
4	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43	00:25:41
5	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11	00:26:27
6	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15	00:26:29
7	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05	00:26:31
8	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29	00:26:47
9	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36	00:26:52
10	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45	00:26:54
11	WOWRY Grzegorz	44	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24	00:18:29	00:26:56
12	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40	00:27:07
13	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59	00:27:25
14	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55	00:27:29
15	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53	00:27:41
16	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29	00:28:43
17	ŁATKA Łukasz	114		M40-49		00:00:03	00:11:20	00:19:57	00:28:51
18	KYRCZ Mirosław	88		M40-49		00:00:03	00:11:27	00:20:05	00:28:56
19	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04	00:29:13
20	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07	00:29:15
21	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11	00:29:15
22	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12	00:29:20
23	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23	00:29:37
24	BRAŃSKI Tomasz	132		M40-49		00:00:04	00:11:50	00:20:58	00:30:25
25	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57	00:30:27
26	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50	00:30:31
27	MOŃKA Marcin	212		M40-49		00:00:11	00:12:04	00:21:13	00:30:35
28	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00	00:30:36
29	HERBA Grzegorz	99	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02	00:21:10	00:30:42
30	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25	00:30:44
31	RUP Dariusz	131	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11	00:21:21	00:31:08
32	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCHYM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37	00:31:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
33	MECHTA Sebastian	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09	00:21:33	00:31:20
34	BIELA Rafał	78		M40-49		00:00:06	00:12:29	00:22:04	00:31:53
35	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03	00:32:01
36	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12	00:32:11
37	OWCZAREK Paweł	258	BZIEGACZE	M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06	00:32:12
38	ŁYSEK Paweł	66		M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18	00:32:15
39	ZELEK Adam	89		M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37	00:22:10	00:32:16
40	SWISTEK Marcin	71	JEJKOWICE BIEGAJA	M40-49		00:00:07	00:12:35	00:22:19	00:32:42
41	KOŹLIK Tomek	211		M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58	00:22:47	00:32:44
42	MACH Sebastian	304		M40-49		00:00:12	00:12:59	00:22:47	00:32:55
43	JĘDRZEJAK Piotr	485	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47	00:32:58
44	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08	00:32:58
45	PAWŁOWSKI Tomasz	224		M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45	00:33:02
46	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55	00:33:05
47	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51	00:33:10
48	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45	00:33:11
49	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38	00:33:20
50	ADAMCZYK Andrzej	226	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44	00:33:24
51	ORŁOWSKI Grzegorz	209		M40-49		00:00:07	00:13:17	00:23:12	00:33:26
52	GRZONKA Andrzej	180	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03	00:33:34
53	NIZIOŁEK Marcin	249		M40-49		00:00:07	00:13:24	00:23:28	00:33:43
54	KUBIŚ Krzysztof	217		M40-49		00:00:07	00:13:07	00:23:17	00:33:54
55	PETRYNA Bartosz	248	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49	00:33:55
56	BEZWIŃSKI Piotr	156		M40-49		00:00:08	00:12:56	00:23:04	00:34:00
57	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13	00:34:03
58	URGACZ Mirosław	291	EASYRUN RACIBÓRZ	M40-49		00:00:07	00:13:16	00:23:25	00:34:10
59	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48	00:34:37
60	ŚMIETANA Grzegorz	169		M40-49		00:00:11	00:13:35	00:23:58	00:34:40
61	STREIT Mariusz	293	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:09	00:13:18	00:23:53	00:34:57
62	LELEŃIEWSKI Jacek	140		M40-49		00:00:06	00:13:34	00:24:01	00:34:58
63	MAREK Robert	158		M40-49		00:00:10	00:13:46	00:24:26	00:35:09
64	KORBUS Piotr	339	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49		00:00:12	00:13:50	00:24:22	00:35:19
65	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17	00:35:22
66	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25	00:35:28
67	REK Krzysztof	345	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:13:32	00:24:25	00:35:31
68	KARWOT Maciej	148		M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51	00:24:22	00:35:31
69	NIEŚLAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20	00:35:32
70	PODKOWIK Marcin	267	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49	00:24:29	00:35:36
71	DOBRENIUK Krzysztof	196		M40-49		00:00:05	00:13:44	00:24:32	00:35:39
72	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53	00:35:50
73	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32	00:35:53
74	KUŁACZ Wiesław	311		M40-49		00:00:11	00:13:46	00:24:30	00:35:53
75	FRITZ Tomasz	403		M40-49		00:00:16	00:14:08	00:24:50	00:35:59
76	PASZKOWSKI Cezary	233	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54	00:36:01
77	RYSZKA Eugeniusz	319		M40-49		00:00:07	00:13:35	00:24:30	00:36:04
78	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50	00:36:07

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
79	SKRABEL Artur	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02	00:24:53	00:36:18
80	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02	00:36:19
81	MROCKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06	00:36:22
82	WOJNAR Janusz	331		M40-49		00:00:15	00:14:00	00:25:02	00:36:25
83	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47	00:36:30
84	WILK Grzegorz	323		M40-49		00:00:09	00:14:23	00:25:15	00:36:37
85	RASZCZYK Szymon	296	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:14	00:14:36	00:25:20	00:36:44
86	NIEWRZOŁ Łukasz	343		M40-49		00:00:10	00:14:18	00:25:15	00:36:50
87	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39	00:37:00
88	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12	00:37:15
89	KROCHMAL Artur	274	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32	00:25:54	00:37:40
90	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04	00:37:41
91	KUBULUS Tomasz	366	DO PORZYGU OCR TEAM	M40-49		00:00:17	00:14:55	00:25:53	00:37:56
92	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42	00:38:17
93	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42	00:38:18
94	SOJ Przemysław	238		M40-49		00:00:18	00:15:06	00:26:21	00:38:25
95	JAWOREK Rafał	374	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06	00:26:39	00:38:29
96	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38	00:38:30
97	ŚMIETANA Mariusz	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00	00:26:30	00:38:46
98	ZIMNY Ireneusz	260	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52	00:26:34	00:38:51
99	JAGIEŁA Marcin	354	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49		00:00:20	00:15:30	00:27:05	00:38:54
100	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48	00:39:03
101	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55	00:39:13
102	POŁOMSKI Jerzy	407	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36	00:39:18
103	BADURA Artur	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:15:20	00:27:05	00:39:21
104	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54	00:39:34
105	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30	00:39:38
106	SŁOWIŃSKI Kamil	449		M40-49		00:00:16	00:15:44	00:27:32	00:39:39
107	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15	00:39:58
108	ŻYŁA Wojciech	582		M40-49		00:00:14	00:14:58	00:27:08	00:40:06
109	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38	00:40:16
110	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29	00:40:19
111	BORUCKI Dariusz	419		M40-49		00:00:17	00:16:05	00:27:56	00:40:20
112	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22	00:40:24
113	GMYREK Michał	437	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54	00:40:48
114	PISAREK Witold	244	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14	00:27:15	00:40:52
115	SOBIERAJ Paweł	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55	00:41:32
116	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11	00:41:35
117	NAWROCKI Zbigniew	170		M40-49		00:00:13	00:15:43	00:28:10	00:41:37
118	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41	00:41:40
119	MARMURA Marek	568	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43	00:28:20	00:41:41
120	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48	00:41:52
121	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43	00:42:08
122	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25	00:43:22
123	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12	00:43:32
124	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01	00:44:06

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
125	TOMALA Dariusz	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28	00:29:46	00:44:07
126	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01	00:44:14
127	SOBCZAK Sławek	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16	00:30:25	00:44:29
128	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46	00:45:52
129	WALA Andrzej	285		M40-49		00:00:17	00:17:03	00:30:35	00:46:07
130	PACUT Szymon	452		M40-49		00:00:17	00:17:16	00:32:11	00:47:56
131	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43	00:53:41
132	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00			
133	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00			
134	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54	
135	WOLIŃSKI Dariusz	376	HRMAX	M40-49		00:00:11			

Znaleziono 135 wynik(ów)