



# JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
2022-09-17  
Jastrzębie-Zdrój  
10 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M50-59

Punkt pomiarowy: 7,3 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
1	<b>PYRA Wiesław</b>	<b>129</b>		M50-59		00:00:02	00:10:06	00:17:43	00:25:29
2	<b>SAMBAK Tadeusz</b>	<b>90</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadzyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13	00:29:20
3	<b>WADELSKI Eugeniusz</b>	<b>103</b>		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43	00:30:03
4	<b>GŁUSZYK Andrzej</b>	<b>218</b>		M50-59		00:00:04	00:12:14	00:21:20	00:30:40
5	<b>MROWIEC Bernard</b>	<b>207</b>	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09	00:30:44
6	<b>BURAS Roman</b>	<b>163</b>		M50-59		00:00:05	00:12:09	00:21:25	00:30:47
7	<b>LORENZ Marcin</b>	<b>166</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03	00:31:52
8	<b>CZUWAJ Krzysztof</b>	<b>186</b>		M50-59		00:00:08	00:12:34	00:22:07	00:31:59
9	<b>CIESIELSKI Dariusz</b>	<b>187</b>		M50-59		00:00:04	00:12:38	00:22:19	00:32:05
10	<b>TOCHOWICZ Bartosz</b>	<b>228</b>		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19	00:32:14
11	<b>MAREK Rafał</b>	<b>201</b>	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36	00:22:18	00:32:20
12	<b>SOJKA Wojciech</b>	<b>204</b>	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25	00:32:33
13	<b>PRZYBYSZ Ryszard</b>	<b>162</b>		M50-59		00:00:13	00:13:01	00:22:49	00:33:00
14	<b>TURAK Rafał</b>	<b>164</b>		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46	00:33:20
15	<b>JACH Marek</b>	<b>147</b>		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53	00:33:50
16	<b>BERKE Krzysztof</b>	<b>284</b>		M50-59		00:00:07	00:13:18	00:23:26	00:33:53
17	<b>FOKS Damian</b>	<b>272</b>		M50-59		00:00:05	00:13:16	00:23:21	00:33:59
18	<b>ADAMCZEWSKI Waldemar</b>	<b>150</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11
19	<b>URBASIK Mariusz</b>	<b>193</b>	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34	00:34:17
20	<b>PŁONKA Krzysztof</b>	<b>346</b>	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44	00:34:22
21	<b>ZIĘTARA Paweł</b>	<b>236</b>		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13	00:35:11
22	<b>GŁĘBOCKI Grzegorz</b>	<b>324</b>	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53	00:24:30	00:35:23
23	<b>REMIORZ Piotr</b>	<b>128</b>	ABOVE2000	M50-59		00:00:08	00:13:37	00:23:57	00:35:57
24	<b>KUBIK Arkadiusz</b>	<b>135</b>	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39	00:25:03	00:36:07
25	<b>OLMA Władysław</b>	<b>382</b>	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24
26	<b>KAWIK Janusz</b>	<b>255</b>		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27	00:37:00
27	<b>PŁASKA Grzegorz</b>	<b>473</b>	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08	00:25:21	00:37:20
28	<b>HEJNA Artur</b>	<b>585</b>	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28	00:37:29
29	<b>RUCIŃSKI Krzysztof</b>	<b>190</b>		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15	00:37:51
30	<b>MARCINIAK Artur</b>	<b>341</b>		M50-59		00:00:21	00:15:13	00:26:39	00:38:18
31	<b>PIŁATOWSKI Mirosław</b>	<b>138</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32
32	<b>BRACHMAŃSKI Dariusz</b>	<b>281</b>	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10	00:26:42	00:38:33

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
33	<b>RASZKA Janusz</b>	<b>336</b>	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33	00:38:38
34	<b>KĘDZERSKI Krzysztof</b>	<b>486</b>		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05	00:39:44
35	<b>NOWOMIEJSKI Sylwester</b>	<b>405</b>	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54	00:39:45
36	<b>RUDNICKI Maciej</b>	<b>525</b>	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43	00:27:40	00:40:05
37	<b>CZARNOTA Leszek</b>	<b>465</b>		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28	00:40:11
38	<b>KONOPKA Jarosław</b>	<b>232</b>		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32	00:40:17
39	<b>SZCZEPANIAK Aleksander</b>	<b>584</b>		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47	00:40:38
40	<b>GÓRALSKI Jarosław</b>	<b>467</b>		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15	00:40:44
41	<b>WALICA Jerzy</b>	<b>372</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34	00:41:15
42	<b>ŁASIEWICKI Sławomir</b>	<b>474</b>		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00	00:42:16
43	<b>WARDENGA Kazimierz</b>	<b>522</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39	00:29:25	00:43:04
44	<b>TYRYTKO Jarosław</b>	<b>539</b>	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56	00:29:49	00:43:20
45	<b>SOCHA Michał</b>	<b>529</b>	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47	00:44:25
46	<b>SWIERCZ Janusz</b>	<b>381</b>	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23	00:30:22	00:45:16
47	<b>BANDER Jerzy</b>	<b>577</b>		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55	00:50:18
48	<b>LISZKA Mirosław</b>	<b>566</b>		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00		00:57:16	
49	<b>ZAWIERUCHA Aleksander</b>	<b>404</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19			

Znaleziono 49 wynik(ów)