



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

Klasyfikacja: M50-59

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	PYRA Wiesław	129		M50-59		00:00:02	00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01
2	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIECIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09
3	WADELSKI Eugeniusz	103		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22
4	GŁUSZYK Andrzej	218		M50-59		00:00:04	00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39
5	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49
6	BURAS Roman	163		M50-59		00:00:05	00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05
7	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27
8	CIESIELSKI Dariusz	187		M50-59		00:00:04	00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31
9	CZUWAJ Krzysztof	186		M50-59		00:00:08	00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42
10	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51
11	MAREK Rafał	201	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59
12	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24
13	PRZYBYSZ Ryszard	162		M50-59		00:00:13	00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52
14	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44
15	BERKE Krzysztof	284		M50-59		00:00:07	00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55
16	JACH Marek	147		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19
17	FOKS Damian	272		M50-59		00:00:05	00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20
18	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33
19	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34
20	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48
21	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40
22	GŁĘBOCKI Grzegorz	324	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46
23	REMIORZ Piotr	128	ABOVE2000	M50-59		00:00:08	00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32
24	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48
25	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03
26	KUBIK Arkadiusz	135	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09
27	RUCIŃSKI Krzysztof	190		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57
28	HEJNA Artur	585	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04
29	PŁASKA Grzegorz	473	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14
30	MARCINIAK Artur	341		M50-59		00:00:21	00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41
31	BRACHMAŃSKI Dariusz	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59
32	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15
34	KĘDZIELSKI Krzysztof	486		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55
35	RUDNICKI Maciej	525	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02
36	KONOPKA Jarosław	232		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23
37	NOWOMIEJSKI Sylwester	405	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24
38	CZARNOTA Leszek	465		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37
39	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44
40	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16
41	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42
42	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02
43	WARDENGA Kazimierz	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02
44	TYRYTKO Jarosław	539	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09
45	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39
46	SWIERCZ Janusz	381	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12
47	BANDER Jerzy	577		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54
48	LISZKA Mirosław	566		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00		00:57:16		
49	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19				

Znaleziono 49 wynik(ów)