



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrz woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 2,9 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14
2	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28
3	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29
4	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38
5	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39
6	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45
7	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48
8	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49
9	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52
10	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03
11	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04
12	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05
13	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08
14	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08
15	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13
16	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16
17	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17
18	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18
19	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20
20	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21
21	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23
22	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31
23	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36
24	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38
25	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40
26	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42
27	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43
28	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43
29	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44
30	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44
31	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45
32	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
33	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54
34	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05
35	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07
36	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10
37	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11
38	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16
39	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19
40	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20
41	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23
42	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24
43	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27
44	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27
45	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28
46	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29
47	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32
48	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33
49	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34
50	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34
51	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40
52	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44
53	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51
54	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51
55	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52
56	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53
57	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54
58	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00
59	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07
60	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08
60	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20
62	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22
63	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23
64	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCHYM	M40-49		00:00:07	00:12:23
65	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23
66	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27
67	KĄKOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29
68	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31
69	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31
70	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33
71	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37
72	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38
73	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39
74	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39
75	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41
76	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43
77	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43
78	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
79	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57
80	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00
81	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02
82	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04
83	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07
84	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07
85	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12
86	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14
87	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19
88	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20
89	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22
90	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25
91	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27
92	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30
93	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33
94	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35
95	NIESŁAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37
96	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41
97	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54
98	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54
99	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56
100	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58
101	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01
102	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02
103	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05
104	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09
105	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09
106	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13
107	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14
108	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17
109	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20
110	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22
111	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23
112	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25
113	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27
114	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40
115	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55
116	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01
117	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05
118	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05
119	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06
120	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07
121	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08
122	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13
123	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17
124	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
125	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25
126	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42
127	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46
128	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46
129	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50
130	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51
131	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55
132	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02
133	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06
134	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08
135	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10
136	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19
137	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22
138	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55
139	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08
140	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16
141	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55
142	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16
143	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58
144	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00	
145	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00	
146	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00	
147	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06	
148	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	

Znaleziono 148 wynik(ów)