



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrz woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02
2	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28	00:16:48
3	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29	00:16:49
4	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54
5	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04
6	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15
7	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21
8	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49	00:17:23
9	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35
10	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43
11	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46
12	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48
13	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56
14	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58
15	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05
16	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08
17	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21	00:18:10
18	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11
19	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20	00:18:13
20	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15
21	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18	00:18:26
22	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29
23	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36
24	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40
25	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45
26	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52
27	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53
28	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54
29	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55
30	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59
31	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00
32	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29
34	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35
35	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42
36	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49
37	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54
38	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54
39	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55
40	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56
41	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01
42	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03
43	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04
44	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04
45	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07
46	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12
47	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13
48	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14
49	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19
50	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23
51	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06		00:20:49
52	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50
53	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50
54	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57
55	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00
56	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07
57	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09
58	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00	00:21:14
59	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23
60	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25
61	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35
62	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCEM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37
63	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42
64	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43
65	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44
66	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45
67	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00
68	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03
69	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03
70	KĄKOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29	00:22:05
71	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06
72	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12
73	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18
74	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19
75	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25
76	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02	00:22:43
77	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45
78	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47
80	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49
81	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51
82	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51
83	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52
84	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06
85	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13
86	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18
87	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22
88	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34
89	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40
90	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42
91	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44
92	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48
93	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08
94	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16
95	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17
96	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17
97	NIEŚLAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20
98	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25
99	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32
100	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37
101	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43
102	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47
103	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09	00:24:51
104	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52
105	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54
106	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54
107	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57
108	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02
109	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04
110	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17	00:25:12
111	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25	00:25:16
112	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21
113	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27
114	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43
115	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51
116	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01
117	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09
118	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05	00:26:27
119	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33
120	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33
121	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48
122	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55
123	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30
124	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38
126	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38
127	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47
128	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47
129	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47
130	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48
131	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54
132	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02
133	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15
134	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21
135	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34
136	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43
137	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00
138	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16
139	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08	00:30:27
140	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46
141	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55	00:31:31
142	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47
143	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56
144	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43
145	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54
146	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00		
147	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00		
148	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19		

Znaleziono 148 wynik(ów)