



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

Klasyfikacja: Mistrz woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27
2	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19
3	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31
4	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31
5	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21
6	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41
7	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11
8	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14
9	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20
10	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22
11	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24
12	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44
13	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53
14	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58
15	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26
16	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31
17	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33
18	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38
19	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43
20	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45
21	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45
22	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47
23	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48
24	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18
25	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25
26	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26
27	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26
28	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46
29	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47
30	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09
31	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23
32	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04
34	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06
35	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25
36	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28
37	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30
38	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31
39	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38
40	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42
41	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46
42	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58
43	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIECIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09
44	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09
45	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10
46	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10
47	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15
48	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18
49	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36
50	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49
51	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07
52	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06		00:20:49		00:39:24
53	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33
54	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46
55	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49
56	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51
57	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55
58	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12
59	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19
60	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCHYM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46
61	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52
62	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58
63	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11
64	KAŁOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22
65	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26
66	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27
67	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33
68	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37
69	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44
70	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49
71	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51
72	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51
73	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56
74	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17
75	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24
76	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29
77	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01
78	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
79	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14
80	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17
81	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18
82	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44
83	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58
84	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11
85	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33
86	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34
87	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36
88	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48
89	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50
90	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53
91	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53
92	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02
93	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11
94	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28
95	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48
96	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06
97	NIESŁAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26
98	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27
99	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29
100	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32
101	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40
102	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42
103	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42
104	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49
105	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49
106	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54
107	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00
108	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18
109	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34
110	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45
111	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48
112	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03
113	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15
114	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22
115	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31
116	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58
117	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17
118	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05
119	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08
120	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15
121	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00
122	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09
123	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15
124	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
125	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22
126	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15
127	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24
128	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44
129	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53
130	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16
131	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32
132	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42
133	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54
134	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42
135	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47
136	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02
137	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15
138	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47
139	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39
140	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55
141	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14
142	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06
143	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35
144	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22
145	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00				
146	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00				
147	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54		
148	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19				

Znaleziono 148 wynik(ów)