



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrzyni woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 7,3 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
1	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44	00:27:16
2	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04	00:27:27
3	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35	00:28:07
4	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43	00:28:45
5	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01	00:29:02
6	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48	00:30:04
7	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49	00:30:21
8	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09	00:30:47
9	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35	00:31:03
10	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41	00:32:28
11	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22	00:33:26
12	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22	00:33:30
13	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08	00:33:32
14	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06	00:33:36
15	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36	00:34:34
16	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17	00:35:12
17	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14	00:35:19
18	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSYUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39	00:35:39
19	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28	00:35:48
20	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51	00:36:19
21	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04	00:36:27
22	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28	00:37:07
23	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32	00:37:24
24	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54	00:37:45
25	LERCH Maria	370	AKTYWNI NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07	00:39:53
26	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13	00:40:32
27	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25	00:41:16
28	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38	00:41:32
29	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58	00:41:42
30	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34	00:41:47
31	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31	00:41:52
32	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
33	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15	00:42:52
34	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19	00:43:01
35	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49	00:43:18
36	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29	00:44:03
37	MARCZYNSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23	00:44:16
38	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34	00:44:56
39	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01	00:45:29
40	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19	00:45:41
41	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03	00:46:34
42	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13	00:46:51
43	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13	00:47:13
44	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04	00:47:15
45	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28	00:48:04
46	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50	00:48:09
47	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51	00:48:45
48	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15	00:49:59
49	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59	00:54:15
50	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47	00:58:27
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF

Znaleziono 51 wynik(ów)