



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrzyni woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24
2	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35
3	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28
4	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26
5	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00
6	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00
7	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36
8	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08
9	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09
10	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50
11	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54
12	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32
13	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33
14	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54
15	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08
16	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41
17	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57
18	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31
19	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45
20	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16
21	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42
22	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25
23	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51
24	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07
25	LERCH Maria	370	AKTYWNI NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37
26	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35
27	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26
28	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43
29	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06
30	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33
31	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47
32	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13
34	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29
35	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33
36	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23
37	MARCZYNSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50
38	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00
39	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39
40	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08
41	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33
42	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19
43	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25
44	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02
45	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16
46	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20
47	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51
48	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53
49	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10
50	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF

Znaleziono 51 wynik(ów)