



# JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
2022-09-17  
Jastrzębie-Zdrój  
10 km

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsi Polacy

Punkt pomiarowy: 2,9 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
1	<b>ELASRI Abderrahim</b>	<b>27</b>		M40-49		00:00:00	00:09:14
2	<b>WÓJCIK Tomasz</b>	<b>38</b>	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14
3	<b>FIJAK Tomasz</b>	<b>33</b>	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28
4	<b>HARATYK Błażej</b>	<b>43</b>	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29
5	<b>LYSKO Jakub</b>	<b>24</b>	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38
6	<b>ANTCZAK Robert</b>	<b>39</b>		M40-49		00:00:00	00:09:39
7	<b>RUDZINSKI Jacek</b>	<b>45</b>		M30-39		00:00:00	00:09:40
8	<b>GAJEWSKI Wojciech</b>	<b>15</b>	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45
9	<b>MARCOL Sebastian</b>	<b>9</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48
10	<b>STRZODA Marcin</b>	<b>30</b>	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49
11	<b>ALBRECHT Krystian</b>	<b>36</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52
12	<b>LIZAK Wojciech</b>	<b>10</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03
13	<b>PORĘBA Grzegorz</b>	<b>21</b>	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04
14	<b>ZYGMA Kordian</b>	<b>1</b>	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05
15	<b>PYRA Wiesław</b>	<b>129</b>		M50-59		00:00:02	00:10:06
16	<b>SZULIK Grzegorz</b>	<b>40</b>	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08
17	<b>SZYMULA Michal</b>	<b>23</b>		M30-39		00:00:02	00:10:08
18	<b>WOJCIK Paweł</b>	<b>28</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M20-29	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:10
19	<b>STARZYCKI Przemysław</b>	<b>34</b>	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13
20	<b>OSETEK Paweł</b>	<b>72</b>	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16
21	<b>TOKAREWICZ Damian</b>	<b>13</b>	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17
22	<b>NOWAK Michał</b>	<b>26</b>	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18
23	<b>OLEJNIK Franciszek</b>	<b>17</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20
24	<b>SOCHA Tymon</b>	<b>104</b>	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21
25	<b>PALT Tomasz</b>	<b>62</b>		M40-49		00:00:01	00:10:23
26	<b>WOWRY Grzegorz</b>	<b>44</b>	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24
27	<b>GOŚCINIEWICZ Paweł</b>	<b>60</b>		M30-39		00:00:02	00:10:29
28	<b>BARTNIK Sebastian</b>	<b>2</b>	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31
29	<b>MOSKWA Sławomir</b>	<b>18</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:36
30	<b>EISLER Tomasz</b>	<b>102</b>	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36
31	<b>KRĘCICHWOST Kamil</b>	<b>121</b>		M30-39		00:00:02	00:10:38
32	<b>JAROSZ Marek</b>	<b>32</b>		M40-49		00:00:01	00:10:40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
33	<b>ALBRECHT Arkadiusz</b>	<b>37</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42
34	<b>DUŻNIAK Dominik</b>	<b>19</b>	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43
35	<b>URBANIAK Witek</b>	<b>11</b>	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:03	00:10:43
36	<b>PRZYBYLSKI Tomasz</b>	<b>14</b>	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49		00:00:01	00:10:44
37	<b>JARCZOK Miłosz</b>	<b>25</b>	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44
38	<b>STEC Łukasz</b>	<b>16</b>	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39	M40-49	00:00:01	00:10:45
39	<b>JĘDRUSIAK Przemysław</b>	<b>122</b>		M40-49		00:00:03	00:10:46
40	<b>SMYCZEK Bartosz</b>	<b>203</b>	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49
41	<b>WRÓBLEWSKI Janmarian</b>	<b>31</b>	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54
42	<b>MRÓZEK Rafał</b>	<b>83</b>	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05
43	<b>NALEPKA Adam</b>	<b>65</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06
44	<b>NIEBRZYDOWSKI Łukasz</b>	<b>50</b>	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07
45	<b>KRETEK Łukasz</b>	<b>130</b>		M30-39		00:00:01	00:11:10
46	<b>KUŚ Dawid</b>	<b>49</b>	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:00	00:11:11
47	<b>WIECZOREK Maciej</b>	<b>108</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39		00:00:03	00:11:11
48	<b>WRÓBEL Michał</b>	<b>133</b>	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16
49	<b>BIAŁY Kamil</b>	<b>79</b>	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19
50	<b>KEMPA Piotr</b>	<b>76</b>		M30-39		00:00:02	00:11:20
51	<b>ŁATKA Łukasz</b>	<b>114</b>		M40-49		00:00:03	00:11:20
52	<b>MATERNA Mateusz</b>	<b>118</b>	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22
53	<b>WRZECIONKOWSKI Adrian</b>	<b>105</b>	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23
54	<b>KARPLEWICZ Andrzej</b>	<b>70</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24
55	<b>TŁOŁKA Michał</b>	<b>58</b>		M30-39		00:00:05	00:11:26
56	<b>KYRCZ Mirosław</b>	<b>88</b>		M40-49		00:00:03	00:11:27
57	<b>TIDE Krzysztof</b>	<b>96</b>		M20-29		00:00:04	00:11:27
58	<b>WOŹNIAK Paweł</b>	<b>82</b>	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27
59	<b>KOWALSKI Grzegorz</b>	<b>77</b>	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28
60	<b>SZAŁAŚNY Piotr</b>	<b>56</b>	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29
61	<b>MAZUR Marek</b>	<b>68</b>		M40-49		00:00:04	00:11:30
62	<b>SAMBAK Tadeusz</b>	<b>90</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32
63	<b>GOLUCH Robert</b>	<b>97</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32
64	<b>WOLNY Ariel</b>	<b>94</b>		M40-49		00:00:02	00:11:33
65	<b>ADAMSKI Robert</b>	<b>53</b>	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34
66	<b>PASTERNOK Marian</b>	<b>134</b>	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34
67	<b>NOWICKI Tomasz</b>	<b>86</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34
68	<b>WALA Piotr</b>	<b>29</b>		M16-19		00:00:04	00:11:40
69	<b>POŁOMSKI Grzegorz</b>	<b>51</b>	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44
70	<b>WADELSKI Eugeniusz</b>	<b>103</b>		M50-59		00:00:06	00:11:44
71	<b>BRAŃSKI Tomasz</b>	<b>132</b>		M40-49		00:00:04	00:11:50
72	<b>URBAN Patryk</b>	<b>123</b>		M30-39		00:00:03	00:11:51
73	<b>CHRUSZCZ Wojciech</b>	<b>80</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51
74	<b>HORZELA Adam</b>	<b>93</b>	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52
75	<b>RAJWA Roman</b>	<b>57</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53
76	<b>BUĆKO Marcin</b>	<b>54</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54
77	<b>STAMATEL Sebastian</b>	<b>126</b>		M20-29		00:00:09	00:12:00
78	<b>HERBA Grzegorz</b>	<b>99</b>	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
79	<b>MOŃKA Marcin</b>	<b>212</b>		M40-49		00:00:11	00:12:04
80	<b>MROWIEC Bernard</b>	<b>207</b>	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07
81	<b>BOCHENEK Adam</b>	<b>335</b>	BRAK	M20-29		00:00:15	00:12:07
82	<b>WRÓBEL Ryszard</b>	<b>185</b>		M30-39		00:00:05	00:12:08
83	<b>MECHTA Sebastian</b>	<b>124</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09
84	<b>BURAS Roman</b>	<b>163</b>		M50-59		00:00:05	00:12:09
85	<b>KUBOŃ Mateusz</b>	<b>435</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10
86	<b>GANCARCZYK Adam</b>	<b>181</b>	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10
87	<b>RUP Dariusz</b>	<b>131</b>	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11
88	<b>GŁUSZYK Andrzej</b>	<b>218</b>		M50-59		00:00:04	00:12:14
89	<b>BEZUCH Paweł</b>	<b>64</b>		M20-29		00:00:15	00:12:14
90	<b>WIELOPOLSKI Michał</b>	<b>67</b>		M20-29		00:00:07	00:12:15
91	<b>RATKA-MATEJKO Marcin</b>	<b>174</b>		M30-39		00:00:05	00:12:16
92	<b>STATECZNY Patryk</b>	<b>182</b>		M20-29		00:00:05	00:12:20
93	<b>ZĘBIK Tomasz</b>	<b>216</b>		M40-49		00:00:04	00:12:22
94	<b>RAJWA Jan</b>	<b>143</b>	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23
95	<b>WILDNER Witold</b>	<b>184</b>	MINOVA EKOCEM	M40-49		00:00:07	00:12:23
96	<b>KRAJEWSKI Tomasz</b>	<b>98</b>		M40-49		00:00:10	00:12:23
97	<b>HEJNA Michał</b>	<b>188</b>	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27
98	<b>MIROŚLAW Piotr</b>	<b>199</b>		M20-29		00:00:07	00:12:28
99	<b>DRÓŹDŹ Marcin</b>	<b>300</b>		M30-39		00:00:13	00:12:28
100	<b>KĄKOL Ryszard</b>	<b>100</b>	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29
101	<b>BIELA Rafał</b>	<b>78</b>		M40-49		00:00:06	00:12:29
102	<b>LORENZ Marcin</b>	<b>166</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31
103	<b>OWCZAREK Paweł</b>	<b>258</b>		M40-49		00:00:08	00:12:31
104	<b>PIECHACZEK Jacek</b>	<b>175</b>		M40-49		00:00:10	00:12:33
105	<b>CZUWAJ Krzysztof</b>	<b>186</b>		M50-59		00:00:08	00:12:34
106	<b>KIEPIELA Dawid</b>	<b>139</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34
107	<b>SWISTEK Marcin</b>	<b>71</b>		M40-49		00:00:07	00:12:35
108	<b>MAREK Rafał</b>	<b>201</b>	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36
109	<b>TOCHOWICZ Bartosz</b>	<b>228</b>		M50-59		00:00:05	00:12:37
110	<b>MALIK Rafał</b>	<b>63</b>	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37
111	<b>ZELEK Adam</b>	<b>89</b>	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37
112	<b>CIESIELSKI Dariusz</b>	<b>187</b>		M50-59		00:00:04	00:12:38
113	<b>ŁYSEK Paweł</b>	<b>66</b>	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38
114	<b>TURAK Rafał</b>	<b>164</b>		M50-59		00:00:04	00:12:39
115	<b>JANECKI Mateusz</b>	<b>52</b>	BZIEGACZE	M20-29	Bziegacze	00:00:04	00:12:39
116	<b>FLISZTA Marcin</b>	<b>161</b>	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39
117	<b>PETRYNA Bartosz</b>	<b>248</b>	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41
118	<b>SOJKA Wojciech</b>	<b>204</b>	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43
119	<b>MAŁECKI Jacek</b>	<b>214</b>		M30-39		00:00:12	00:12:43
120	<b>ADAMCZYK Andrzej</b>	<b>226</b>	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43
121	<b>PRÓSZYŃSKI Sławomir</b>	<b>160</b>		M40-49		00:00:17	00:12:46
122	<b>JACH Marek</b>	<b>147</b>		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47
123	<b>TOMCZYK Lesław</b>	<b>117</b>		M60-69		00:00:11	00:12:48
124	<b>BAKOWSKI Michał</b>	<b>235</b>	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
125	<b>PAWŁOWSKI Tomasz</b>	<b>224</b>	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51
126	<b>BIAŁECKI Zbigniew</b>	<b>439</b>	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52
127	<b>GÓRAL Stanisław</b>	<b>268</b>		M30-39		00:00:11	00:12:52
128	<b>BEZWIŃSKI Piotr</b>	<b>156</b>	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:08	00:12:56
129	<b>DUROK Wojciech</b>	<b>202</b>	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57
130	<b>KOŹLIK Tomek</b>	<b>211</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58
131	<b>MACH Sebastian</b>	<b>304</b>	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:12:59
132	<b>GAŁKIEWICZ Michał</b>	<b>172</b>		M40-49		00:00:02	00:13:00
133	<b>PRZYBYSZ Ryszard</b>	<b>162</b>		M50-59		00:00:13	00:13:01
134	<b>GRZONKA Andrzej</b>	<b>180</b>		M40-49		00:00:03	00:13:02
135	<b>LOKAJCZYK Olivier</b>	<b>422</b>		M16-19		00:00:12	00:13:02
136	<b>ADAMCZEWSKI Waldemar</b>	<b>150</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04
137	<b>GROBORZ Mateusz</b>	<b>222</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M20-29	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:13:06
138	<b>KUBIŚ Krzysztof</b>	<b>217</b>		M40-49		00:00:07	00:13:07
139	<b>HENCZKO Karol</b>	<b>369</b>	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07
140	<b>JĘDRZEJAK Piotr</b>	<b>485</b>		M40-49		00:00:16	00:13:07
141	<b>BRYŁA Rafał</b>	<b>81</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09
142	<b>DĄBROWSKI Marcin</b>	<b>420</b>		M30-39		00:00:04	00:13:12
143	<b>BALICKI Piotr</b>	<b>332</b>	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13
144	<b>TUPAJ Jarosław</b>	<b>299</b>	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14
145	<b>FOKS Damian</b>	<b>272</b>		M50-59		00:00:05	00:13:16
146	<b>URGACZ Mirosław</b>	<b>291</b>		M40-49		00:00:07	00:13:16
147	<b>CEGLARSKI Adrian</b>	<b>165</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17
148	<b>ORŁOWSKI Grzegorz</b>	<b>209</b>		M40-49		00:00:07	00:13:17
149	<b>BERKE Krzysztof</b>	<b>284</b>		M50-59		00:00:07	00:13:18
150	<b>STREIT Mariusz</b>	<b>293</b>		M40-49		00:00:09	00:13:18
151	<b>ADAMCZYK Dominik</b>	<b>227</b>	RUN RYDUŁTOWY	M16-19		00:00:11	00:13:18
152	<b>GURGOŃ Marcin</b>	<b>415</b>		M30-39		00:00:15	00:13:19
153	<b>PIETRASZ Krzysztof</b>	<b>221</b>		M30-39		00:00:10	00:13:20
154	<b>JĘDRYKA Sebastian</b>	<b>320</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21
155	<b>CHROBOK Michał</b>	<b>325</b>		M30-39		00:00:09	00:13:22
156	<b>WRANA Radosław</b>	<b>220</b>		M20-29		00:00:16	00:13:23
157	<b>NIZIOŁEK Marcin</b>	<b>249</b>		M40-49		00:00:07	00:13:24
158	<b>MARYNIOK Marian</b>	<b>265</b>	SEGURIDAD	M60-69		00:00:07	00:13:25
159	<b>MOTOWIDŁO Tomasz</b>	<b>337</b>		M40-49		00:00:12	00:13:25
160	<b>URBASIK Mariusz</b>	<b>193</b>	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27
161	<b>PŁONKA Krzysztof</b>	<b>346</b>	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30
162	<b>REK Krzysztof</b>	<b>345</b>	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:13:32
163	<b>BAJOR Paweł</b>	<b>480</b>		M40-49		00:00:07	00:13:33
164	<b>WUWER Łukasz</b>	<b>303</b>		M30-39		00:00:17	00:13:33
165	<b>LELENIEWSKI Jacek</b>	<b>140</b>		M40-49		00:00:06	00:13:34
166	<b>RYSZKA Eugeniusz</b>	<b>319</b>	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49		00:00:07	00:13:35
167	<b>CISOWSKI Kamil</b>	<b>288</b>	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35
168	<b>ŚMIETANA Grzegorz</b>	<b>169</b>	EASYPON RACIBÓRZ	M40-49		00:00:11	00:13:35
169	<b>NIESŁAŃCZYK Jan</b>	<b>310</b>		M40-49		00:00:15	00:13:37
170	<b>FILIKS Leszek</b>	<b>533</b>		M40-49		00:00:13	00:13:41

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
171	<b>DOBRENIUK Krzysztof</b>	<b>196</b>		M40-49		00:00:05	00:13:44
172	<b>MAREK Robert</b>	<b>158</b>		M40-49		00:00:10	00:13:46
173	<b>KUŁACZ Wiesław</b>	<b>311</b>		M40-49		00:00:11	00:13:46
174	<b>PODKOWIK Marcin</b>	<b>267</b>	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49
175	<b>KORBUS Piotr</b>	<b>339</b>	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:13:50
176	<b>KARWOT Maciej</b>	<b>148</b>	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51
177	<b>GŁĘBOCKI Grzegorz</b>	<b>324</b>	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53
178	<b>ZIĘTARA Paweł</b>	<b>236</b>		M50-59		00:00:16	00:13:53
179	<b>HARAZIN Janusz</b>	<b>178</b>	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54
180	<b>CZYRNEK Dariusz</b>	<b>289</b>	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54
181	<b>MAGA Przemysław</b>	<b>205</b>		M40-49		00:00:13	00:13:56
182	<b>WARZOCHA Mirosław</b>	<b>308</b>		M60-69		00:00:10	00:13:58
183	<b>WOJNAR Janusz</b>	<b>331</b>		M40-49		00:00:15	00:14:00
184	<b>GOŁAWSKI Łukasz</b>	<b>592</b>	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00
185	<b>MARCZYNSKI Sebastian</b>	<b>213</b>	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01
186	<b>SŁOWIŃSKI Dawid</b>	<b>286</b>		M30-39		00:00:14	00:14:01
187	<b>BERNAT Tomasz</b>	<b>414</b>	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	M20-29		00:00:17	00:14:01
188	<b>OLMA Władysław</b>	<b>382</b>	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02
189	<b>SKRABEL Artur</b>	<b>431</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02
190	<b>WINCIERZ Sławomir</b>	<b>263</b>		M30-39		00:00:11	00:14:03
191	<b>WIELOPOLSKI Łukasz</b>	<b>159</b>		M30-39		00:00:12	00:14:04
192	<b>KRASKA Włodzimierz</b>	<b>151</b>	NIEZRZESZONY	M70+		00:00:08	00:14:05
193	<b>BORYCZKA Szymon</b>	<b>292</b>		M40-49		00:00:11	00:14:05
194	<b>PŁASKA Grzegorz</b>	<b>473</b>	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08
195	<b>OGRODNIK Damian</b>	<b>152</b>		M40-49		00:00:14	00:14:08
196	<b>FRITZ Tomasz</b>	<b>403</b>		M40-49		00:00:16	00:14:08
197	<b>PRZYŁUDZKI Janusz</b>	<b>326</b>	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09
198	<b>SOBEL Adrian</b>	<b>230</b>		M30-39		00:00:17	00:14:09
199	<b>BOBER Wojciech</b>	<b>394</b>	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12
200	<b>PASZKOWSKI Cezary</b>	<b>233</b>		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13
201	<b>BRÓZDA Tomasz</b>	<b>307</b>	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14
202	<b>PODLEŚNY Michał</b>	<b>438</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15
203	<b>STARCZEWSKI Marcin</b>	<b>247</b>		M30-39		00:00:09	00:14:15
204	<b>HAJSKI Kamil</b>	<b>391</b>		M30-39		00:00:10	00:14:15
205	<b>OGIERMAN Mariusz</b>	<b>245</b>	SOCIOS SILESIA	M20-29		00:00:09	00:14:16
206	<b>CZAPOROWSKI Tomasz</b>	<b>142</b>		M40-49		00:00:12	00:14:16
207	<b>MROCZKOWSKI Tomasz</b>	<b>309</b>		M40-49		00:00:14	00:14:16
208	<b>SIKORA Stefan</b>	<b>173</b>		M70+		00:00:16	00:14:17
209	<b>CIEŚLA Jonasz</b>	<b>137</b>	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17
210	<b>NIEWRZOŁ Łukasz</b>	<b>343</b>		M40-49		00:00:10	00:14:18
211	<b>BAJKACZ Krzysztof</b>	<b>429</b>		M30-39		00:00:05	00:14:19
212	<b>KOZIK Marcin</b>	<b>305</b>	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19
213	<b>MACHARZYŃSKI Piotr</b>	<b>242</b>	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20
214	<b>FIEROCH Karol</b>	<b>367</b>		M30-39		00:00:18	00:14:22
215	<b>KAWIK Janusz</b>	<b>255</b>		M50-59		00:00:03	00:14:23
216	<b>WILK Grzegorz</b>	<b>323</b>		M40-49		00:00:09	00:14:23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
217	<b>HEJNA Artur</b>	<b>585</b>	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24
218	<b>KUBICA Tadeusz</b>	<b>425</b>	NESSI TIME ŻORY	M60-69	Nessi Time Żory	00:00:08	00:14:25
219	<b>COJG Mateusz</b>	<b>241</b>		M20-29		00:00:14	00:14:25
220	<b>ORAWSKI Robert</b>	<b>377</b>	MIKI	M60-69		00:00:12	00:14:26
221	<b>KRAJCARZ Tomasz</b>	<b>432</b>		M30-39		00:00:12	00:14:26
222	<b>TORBIŃSKI Wiesław</b>	<b>237</b>		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27
223	<b>MALICH Dominik</b>	<b>501</b>		M20-29		00:00:06	00:14:29
224	<b>BUCHTA Michał</b>	<b>493</b>		M40-49		00:00:11	00:14:31
225	<b>KROCHMAL Artur</b>	<b>274</b>	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32
226	<b>TESSMER Tomasz</b>	<b>333</b>		M20-29		00:00:19	00:14:33
227	<b>DOMASZK Paweł</b>	<b>250</b>		M20-29	Street Spirit-Team Nowak	00:00:15	00:14:34
228	<b>RASZCZYK Szymon</b>	<b>296</b>	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:14	00:14:36
229	<b>KUBIK Arkadiusz</b>	<b>135</b>	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39
230	<b>SPYRKA Piotr</b>	<b>229</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40
231	<b>MROWCZYK Michał</b>	<b>210</b>		M30-39		00:00:09	00:14:41
232	<b>POŁOMSKI Jerzy</b>	<b>407</b>	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49
233	<b>ZIMNY Ireneusz</b>	<b>260</b>	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52
234	<b>WOŹNIAK Przemysław</b>	<b>253</b>		M30-39		00:00:19	00:14:53
235	<b>NOWOMIEJSKI Sylwester</b>	<b>405</b>	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54
236	<b>KUBULUS Tomasz</b>	<b>366</b>	DO PORZYGU OCR TEAM	M40-49		00:00:17	00:14:55
237	<b>JASIŃSKI Maksymilian</b>	<b>252</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55
238	<b>ŻYŁA Wojciech</b>	<b>582</b>		M40-49		00:00:14	00:14:58
239	<b>ŚMIETANA Mariusz</b>	<b>471</b>	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00
240	<b>STEKLA Bartłomiej</b>	<b>378</b>		M20-29		00:00:16	00:15:01
241	<b>GRALAK Wojciech</b>	<b>347</b>		M20-29		00:00:18	00:15:01
242	<b>RUCIŃSKI Krzysztof</b>	<b>190</b>		M50-59		00:00:18	00:15:03
243	<b>PIŁATOWSKI Mirosław</b>	<b>138</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05
244	<b>SZCZYRBOWSKI Jan</b>	<b>322</b>		M60-69		00:00:12	00:15:05
245	<b>TARGOSZ Piotr</b>	<b>270</b>	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06
246	<b>JAWOREK Rafał</b>	<b>374</b>	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06
247	<b>SOJ Przemysław</b>	<b>238</b>		M40-49		00:00:18	00:15:06
248	<b>RASZKA Janusz</b>	<b>336</b>	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07
249	<b>MISZ Hubert</b>	<b>445</b>	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07
250	<b>KUBIK Dariusz</b>	<b>544</b>	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08
251	<b>BRACHMAŃSKI Dariusz</b>	<b>281</b>	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10
252	<b>MAZURKIEWICZ Rafał</b>	<b>424</b>		M40-49		00:00:06	00:15:13
253	<b>PIDANTY Łukasz</b>	<b>264</b>		M30-39		00:00:12	00:15:13
254	<b>MARCINIAK Artur</b>	<b>341</b>		M50-59		00:00:21	00:15:13
255	<b>BYSTRYKOWSKI Marcin</b>	<b>141</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14
256	<b>JASTRZĘBSKI Igor</b>	<b>314</b>		M20-29		00:00:12	00:15:14
257	<b>PISAREK Witold</b>	<b>244</b>	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14
258	<b>KĘDZIERSKI Krzysztof</b>	<b>486</b>		M50-59		00:00:08	00:15:16
259	<b>PALA Mariusz</b>	<b>301</b>	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17
260	<b>BIEDA Piotr</b>	<b>277</b>	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20
261	<b>ŻYWICA Tadeusz</b>	<b>275</b>		M60-69		00:00:15	00:15:20
262	<b>BADURA Artur</b>	<b>521</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:15:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
263	<b>DUDZIAK Grzegorz</b>	<b>321</b>		M40-49		00:00:12	00:15:22
264	<b>JOCHLIK Szymon</b>	<b>191</b>		M30-39		00:00:16	00:15:22
265	<b>GORZELAK Zbigniew</b>	<b>454</b>		M40-49		00:00:18	00:15:23
266	<b>MALISZEWSKI Dariusz</b>	<b>352</b>		M30-39		00:00:07	00:15:25
267	<b>ZMORZYŃSKI Marcin</b>	<b>408</b>		M40-49		00:00:14	00:15:25
268	<b>SOBIERAJ Paweł</b>	<b>412</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27
269	<b>BARAN Dawid</b>	<b>364</b>	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27
270	<b>WEYGAND Patryk</b>	<b>478</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27
271	<b>JAGIEŁA Marcin</b>	<b>354</b>	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49		00:00:20	00:15:30
272	<b>CZARNOTA Leszek</b>	<b>465</b>		M50-59		00:00:14	00:15:31
273	<b>KONOPKA Jarosław</b>	<b>232</b>		M50-59		00:00:18	00:15:35
274	<b>GMYREK Michał</b>	<b>437</b>	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38
275	<b>CIEŚLA Adam</b>	<b>350</b>	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42
276	<b>MARMURA Marek</b>	<b>568</b>	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43
277	<b>NAWROCKI Zbigniew</b>	<b>170</b>		M40-49		00:00:13	00:15:43
278	<b>RUDNICKI Maciej</b>	<b>525</b>	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43
279	<b>SŁOWIŃSKI Kamil</b>	<b>449</b>		M40-49		00:00:16	00:15:44
280	<b>DEJEWSKI Jakub</b>	<b>402</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46
281	<b>SZCZEPANIAK Aleksander</b>	<b>584</b>		M50-59		00:00:21	00:15:46
282	<b>WISKULSKI Mateusz</b>	<b>483</b>		M30-39		00:00:16	00:15:50
283	<b>GRABALSKI Marcin</b>	<b>513</b>		M30-39		00:00:13	00:15:51
284	<b>WŁODARSKI Dariusz</b>	<b>579</b>		M30-39		00:00:15	00:15:53
285	<b>MROZEK Maciej</b>	<b>365</b>		M40-49		00:00:15	00:15:55
286	<b>MAKOŚ Tomek</b>	<b>428</b>		M40-49		00:00:18	00:16:02
287	<b>KRAMER Piotr</b>	<b>541</b>		M40-49		00:00:22	00:16:02
288	<b>STOCHLIŃSKI Szymon</b>	<b>440</b>		M20-29		00:00:09	00:16:03
289	<b>GODEK Grzegorz</b>	<b>317</b>		M30-39		00:00:09	00:16:04
290	<b>MAKOWSKI Grzegorz</b>	<b>348</b>		M30-39		00:00:16	00:16:05
291	<b>BORUCKI Dariusz</b>	<b>419</b>		M40-49		00:00:17	00:16:05
292	<b>KOŁODZIEJ Artur</b>	<b>488</b>		M40-49		00:00:03	00:16:06
293	<b>WALICA Jerzy</b>	<b>372</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08
294	<b>GÓRALSKI Jarosław</b>	<b>467</b>		M50-59		00:00:06	00:16:10
295	<b>CIEŚLA Artur</b>	<b>388</b>		M30-39		00:00:19	00:16:10
296	<b>UKLEJA Sebastian</b>	<b>570</b>		M40-49		00:00:02	00:16:13
297	<b>URBAŃSKI Tomasz</b>	<b>482</b>	MTB KYNDRA KLUB	M30-39		00:00:16	00:16:16
298	<b>SOCHA Michał</b>	<b>529</b>	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19
299	<b>ŁASIEWICKI Sławomir</b>	<b>474</b>		M50-59		00:00:10	00:16:22
300	<b>SWIERCZ Janusz</b>	<b>381</b>	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23
301	<b>SWACHTA Konrad</b>	<b>564</b>	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24
302	<b>RUŻAŃSKI Tomasz</b>	<b>517</b>		M40-49		00:00:19	00:16:26
303	<b>TOMALA Dariusz</b>	<b>530</b>	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28
304	<b>WARDENGA Kazimierz</b>	<b>522</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39
305	<b>MŁYNARCZYK Tomasz</b>	<b>383</b>	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:16:40
306	<b>MARKOWSKI Jacek</b>	<b>441</b>		M40-49		00:00:15	00:16:46
307	<b>MARYNIOK Patryk</b>	<b>492</b>		M30-39		00:00:17	00:16:48
308	<b>CHMIEL Jacek</b>	<b>240</b>		M60-69		00:00:15	00:16:54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
309	<b>SZCZEPANIK Piotr</b>	<b>353</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55
310	<b>TYRYTKO Jarosław</b>	<b>539</b>	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56
311	<b>MOCHNACZ Patryk</b>	<b>479</b>	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57
312	<b>PYZIK Marcin</b>	<b>406</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00
313	<b>WARDACH Tomasz</b>	<b>280</b>		M30-39		00:00:13	00:17:01
314	<b>WALA Andrzej</b>	<b>285</b>		M40-49		00:00:17	00:17:03
315	<b>PIETRZYK Marek</b>	<b>509</b>		M60-69		00:00:17	00:17:08
316	<b>SOBCZAK Sławek</b>	<b>487</b>	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16
317	<b>MATIOSZEK Patryk</b>	<b>510</b>		M30-39		00:00:08	00:17:16
318	<b>PACUT Szymon</b>	<b>452</b>		M40-49		00:00:17	00:17:16
319	<b>BĘBENEK Marcin</b>	<b>363</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16
320	<b>WOWRA Robert</b>	<b>559</b>		M30-39		00:00:22	00:17:37
321	<b>MŁYNARCZYK Jerzy</b>	<b>384</b>	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:17:43
322	<b>WILDNER Kamil</b>	<b>313</b>		M20-29		00:00:19	00:17:49
323	<b>SIENKIEWICZ Piotr</b>	<b>418</b>	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55
324	<b>CHRAŚCINA Rafał</b>	<b>554</b>		M30-39		00:00:22	00:18:12
325	<b>MARON Tomasz</b>	<b>231</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16
326	<b>BANDER Jerzy</b>	<b>577</b>		M50-59		00:00:15	00:18:56
327	<b>KUBAS Mariusz</b>	<b>461</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58
328	<b>TRAWNICKI Jan</b>	<b>462</b>		M70+		00:00:08	00:20:02
329	<b>ŚWIERZYŃSKI Ariel</b>	<b>527</b>		M30-39		00:00:17	00:20:03
330	<b>MADEJ Józef</b>	<b>481</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M70+	Zadyszka Oświęcim	00:00:21	00:22:57
331	<b>DĄBROWSKI Sebastian</b>	<b>287</b>	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00	
332	<b>KAPUSTA Bartłomiej</b>	<b>421</b>		M30-39		00:00:00	
333	<b>KNOPEK Bartłomiej</b>	<b>46</b>		M30-39		00:00:00	
334	<b>LISZKA Mirosław</b>	<b>566</b>		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00	
335	<b>KOŹMIŃSKI Józef</b>	<b>7</b>	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00	
336	<b>WALCZYŃSKI Mariusz</b>	<b>91</b>	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00	
337	<b>URBANEK Łukasz</b>	<b>110</b>		M16-19		00:00:06	
338	<b>WOLIŃSKI Dariusz</b>	<b>376</b>	HRMAX	M40-49		00:00:11	
339	<b>ZAWIERUCHA Aleksander</b>	<b>404</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	

Znaleziono 339 wynik(ów)