



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsi Polacy

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyzna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02
2	ELASRI Abderrahim	27		M40-49		00:00:00	00:09:14	00:16:07
3	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28	00:16:48
4	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29	00:16:49
5	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54
6	RUDZINSKI Jacek	45		M30-39		00:00:00	00:09:40	00:16:57
7	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04
8	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15
9	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21
10	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49	00:17:23
11	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35
12	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43
13	PYRA Wiesław	129		M50-59		00:00:02	00:10:06	00:17:43
14	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46
15	WOJCIK Paweł	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M20-29	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:10	00:17:48
16	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48
17	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56
18	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58
19	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05
20	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08
21	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:03	00:10:21	00:18:10
22	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11
23	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20	00:18:13
24	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15
25	GOŚCINIEWICZ Paweł	60		M30-39		00:00:02	00:10:29	00:18:24
26	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18	00:18:26
27	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29
28	WOWRY Grzegorz	44	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24	00:18:29
29	MOSKWA Sławomir	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:01	00:10:36	00:18:36
30	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36
31	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40
32	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52
34	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53
35	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54
36	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55
37	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59
38	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00
39	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07
40	SMYCZEK Bartosz	203	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49	00:19:16
41	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29
42	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30
43	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35
44	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42
45	WIECZOREK Maciej	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadzyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:11	00:19:47
46	MATERNA Mateusz	118	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22	00:19:47
47	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49
48	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54
49	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54
50	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55
51	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56
52	ŁATKA Łukasz	114		M40-49		00:00:03	00:11:20	00:19:57
53	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01
54	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03
55	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04
56	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04
57	KYRCZ Mirosław	88		M40-49		00:00:03	00:11:27	00:20:05
58	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07
59	TŁOŁKA Michał	58		M30-39		00:00:05	00:11:26	00:20:10
60	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11
61	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12
62	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadzyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13
63	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14
64	ADAMSKI Robert	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34	00:20:19
65	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19
66	GOLUCH Robert	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32	00:20:20
67	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23
68	WADELSKI Eugeniusz	103		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43
69	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06		00:20:49
70	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50
71	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50
72	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57
73	BRAŃSKI Tomasz	132		M40-49		00:00:04	00:11:50	00:20:58
74	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00
75	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07
76	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09
77	HERBA Grzegorz	99	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02	00:21:10
78	MOŃKA Marcin	212		M40-49		00:00:11	00:12:04	00:21:13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00	00:21:14
80	BEZUCH Paweł	64		M20-29		00:00:15	00:12:14	00:21:14
81	GŁUSZYK Andrzej	218		M50-59		00:00:04	00:12:14	00:21:20
82	RUP Dariusz	131	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11	00:21:21
83	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23
84	WIELOPOLSKI Michał	67		M20-29		00:00:07	00:12:15	00:21:24
85	BURAS Roman	163		M50-59		00:00:05	00:12:09	00:21:25
86	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25
87	MECHTA Sebastian	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09	00:21:33
88	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35
89	BOCHENEK Adam	335	BRAK	M20-29		00:00:15	00:12:07	00:21:36
90	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCEM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37
91	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42
92	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43
93	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44
94	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45
95	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49
96	KUBOŃ Mateusz	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10	00:21:53
97	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00
98	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03
99	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03
100	BIELA Rafał	78		M40-49		00:00:06	00:12:29	00:22:04
101	KĄKOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29	00:22:05
102	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06
103	CZUWAJ Krzysztof	186		M50-59		00:00:08	00:12:34	00:22:07
104	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08
105	MIROŚLAW Piotr	199		M20-29		00:00:07	00:12:28	00:22:09
106	ZELEK Adam	89	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37	00:22:10
107	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12
108	TOMCZYK Lesław	117		M60-69		00:00:11	00:12:48	00:22:16
109	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17
110	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18
111	MAREK Rafał	201	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36	00:22:18
112	CIESIELSKI Dariusz	187		M50-59		00:00:04	00:12:38	00:22:19
113	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19
114	SWISTEK Marcin	71		M40-49		00:00:07	00:12:35	00:22:19
115	JANECKI Mateusz	52	BZIEGACZE	M20-29	Bziegacze	00:00:04	00:12:39	00:22:21
116	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25
117	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30
118	DRÓZDŹ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35
119	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38
120	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02	00:22:43
121	GÓRAL Stanisław	268		M30-39		00:00:11	00:12:52	00:22:44
122	ADAMCZYK Andrzej	226	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44
123	BĄKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44
124	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	PAWŁOWSKI Tomasz	224	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45
126	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46
127	KOŹLIK Tomek	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58	00:22:47
128	GROBORZ Mateusz	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M20-29	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:13:06	00:22:47
129	MACH Sebastian	304	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:12:59	00:22:47
130	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47
131	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49
132	PRZYBYSZ Ryszard	162		M50-59		00:00:13	00:13:01	00:22:49
133	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51
134	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51
135	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52
136	JACH Marek	147		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53
137	WRANA Radosław	220		M20-29		00:00:16	00:13:23	00:22:54
138	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55
139	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03
140	BEZWIŃSKI Piotr	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:08	00:12:56	00:23:04
141	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06
142	BALICKI Piotr	332	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13	00:23:07
143	ORŁOWSKI Grzegorz	209		M40-49		00:00:07	00:13:17	00:23:12
144	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13
145	KUBIŚ Krzysztof	217		M40-49		00:00:07	00:13:07	00:23:17
146	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18
147	FOKS Damian	272		M50-59		00:00:05	00:13:16	00:23:21
148	CEGLARSKI Adrian	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17	00:23:21
149	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22
150	URGACZ Mirosław	291		M40-49		00:00:07	00:13:16	00:23:25
151	BERKE Krzysztof	284		M50-59		00:00:07	00:13:18	00:23:26
152	NIZIOŁEK Marcin	249		M40-49		00:00:07	00:13:24	00:23:28
153	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34
154	WUWER Łukasz	303		M30-39		00:00:17	00:13:33	00:23:36
155	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40
156	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42
157	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44
158	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48
159	STREIT Mariusz	293		M40-49		00:00:09	00:13:18	00:23:53
160	MARYNIOK Marian	265	SEGURIDAD	M60-69		00:00:07	00:13:25	00:23:56
161	ŚMIETANA Grzegorz	169	EASYRUN RACIBÓRZ	M40-49		00:00:11	00:13:35	00:23:58
162	LELEŃIEWSKI Jacek	140		M40-49		00:00:06	00:13:34	00:24:01
163	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08
164	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12
165	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13
166	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16
167	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17
168	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17
169	ADAMCZYK Dominik	227	RUN RYDUŁTOWY	M16-19		00:00:11	00:13:18	00:24:19
170	NIESŁAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
171	KORBUS Piotr	339	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:13:50	00:24:22
172	KARWOT Maciej	148	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51	00:24:22
173	REK Krzysztof	345	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:13:32	00:24:25
174	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25
175	MAREK Robert	158		M40-49		00:00:10	00:13:46	00:24:26
176	PODKOWIK Marcin	267	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49	00:24:29
177	RYSZKA Eugeniusz	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49		00:00:07	00:13:35	00:24:30
178	KUŁACZ Wiesław	311		M40-49		00:00:11	00:13:46	00:24:30
179	GŁĘBOCKI Grzegorz	324	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53	00:24:30
180	DOBRENIUK Krzysztof	196		M40-49		00:00:05	00:13:44	00:24:32
181	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki bieganania	00:00:10	00:13:54	00:24:32
182	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37
183	SŁOWIŃSKI Dawid	286		M30-39		00:00:14	00:14:01	00:24:39
184	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43
185	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47
186	WIELOPOLSKI Łukasz	159		M30-39		00:00:12	00:14:04	00:24:47
187	GOŁAWSKI Łukasz	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00	00:24:49
188	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50
189	FRITZ Tomasz	403		M40-49		00:00:16	00:14:08	00:24:50
190	BERNAT Tomasz	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	M20-29		00:00:17	00:14:01	00:24:50
191	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09	00:24:51
192	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52
193	SKRABEL Artur	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02	00:24:53
194	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53
195	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54
196	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54
197	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57
198	WINCIERZ Sławomir	263		M30-39		00:00:11	00:14:03	00:24:57
199	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58
200	KRASKA Włodzimierz	151	NIEZRZESZONY	M70+		00:00:08	00:14:05	00:25:00
201	TESSMER Tomasz	333		M20-29		00:00:19	00:14:33	00:25:01
202	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02
203	WOJNAR Janusz	331		M40-49		00:00:15	00:14:00	00:25:02
204	SIKORA Stefan	173		M70+		00:00:16	00:14:17	00:25:02
205	KUBIK Arkadiusz	135	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39	00:25:03
206	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04
207	MROCKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06
208	STARCZEWSKI Marcin	247		M30-39		00:00:09	00:14:15	00:25:09
209	BOBER Wojciech	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12	00:25:11
210	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17	00:25:12
211	KOZIK Marcin	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19	00:25:14
212	WILK Grzegorz	323		M40-49		00:00:09	00:14:23	00:25:15
213	NIEWRZOŁ Łukasz	343		M40-49		00:00:10	00:14:18	00:25:15
214	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25	00:25:16
215	RASZCZYK Szymon	296	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:14	00:14:36	00:25:20
216	PŁASKA Grzegorz	473	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08	00:25:21

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
217	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21
218	ORAWSKI Robert	377	MIKI	M60-69		00:00:12	00:14:26	00:25:22
219	KUBICA Tadeusz	425	NESSI TIME ŻORY	M60-69	Nessi Time Żory	00:00:08	00:14:25	00:25:24
220	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27
221	HEJNA Artur	585	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28
222	MALICH Dominik	501		M20-29		00:00:06	00:14:29	00:25:29
223	KRAJCARZ Tomasz	432		M30-39		00:00:12	00:14:26	00:25:35
224	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39
225	OGIERMAN Mariusz	245	SOCIOS SILESIA	M20-29		00:00:09	00:14:16	00:25:41
226	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43
227	BAJKACZ Krzysztof	429		M30-39		00:00:05	00:14:19	00:25:49
228	WOŹNIAK Przemysław	253		M30-39		00:00:19	00:14:53	00:25:50
229	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51
230	KUBULUS Tomasz	366	DO PORZYGU OCR TEAM	M40-49		00:00:17	00:14:55	00:25:53
231	KROCHMAL Artur	274	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32	00:25:54
232	DOMASZK Paweł	250		M20-29	Street Spirit-Team Nowak	00:00:15	00:14:34	00:25:56
233	PODLEŚNY Michał	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15	00:25:57
234	MROWCZYK Michał	210		M30-39		00:00:09	00:14:41	00:26:00
235	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01
236	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09
237	RUCIŃSKI Krzysztof	190		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15
238	SOJ Przemysław	238		M40-49		00:00:18	00:15:06	00:26:21
239	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05	00:26:27
240	ŚMIETANA Mariusz	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00	00:26:30
241	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33
242	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33
243	ZIMNY Ireneusz	260	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52	00:26:34
244	POŁOMSKI Jerzy	407	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36
245	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38
246	JAWOREK Rafał	374	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06	00:26:39
247	MARCINIAK Artur	341		M50-59		00:00:21	00:15:13	00:26:39
248	BRACHMAŃSKI Dariusz	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10	00:26:42
249	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42
250	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42
251	ŻYWICA Tadeusz	275		M60-69		00:00:15	00:15:20	00:26:46
252	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48
253	PIDANTY Łukasz	264		M30-39		00:00:12	00:15:13	00:26:48
254	BIEDA Piotr	277	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20	00:26:51
255	NOWOMIEJSKI Sylwester	405	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54
256	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55
257	KĘDZIERSKI Krzysztof	486		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05
258	STEKLA Bartłomiej	378		M20-29		00:00:16	00:15:01	00:27:05
259	BARAN Dawid	364	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27	00:27:05
260	JAGIEŁA Marcin	354	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49		00:00:20	00:15:30	00:27:05
261	BADURA Artur	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:15:20	00:27:05
262	ŻYŁA Wojciech	582		M40-49		00:00:14	00:14:58	00:27:08

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
263	PISAREK Witold	244	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14	00:27:15
264	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15
265	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22
266	CZARNOTA Leszek	465		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28
267	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29
268	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30
269	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31
270	SŁOWIŃSKI Kamil	449		M40-49		00:00:16	00:15:44	00:27:32
271	KONOPKA Jarosław	232		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32
272	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38
273	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38
274	RUDNICKI Maciej	525	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43	00:27:40
275	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47
276	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47
277	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47
278	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48
279	GMYREK Michał	437	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54
280	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54
281	SOBIERAJ Paweł	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55
282	BORUCKI Dariusz	419		M40-49		00:00:17	00:16:05	00:27:56
283	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02
284	JASTRZĘBSKI Igor	314		M20-29		00:00:12	00:15:14	00:28:03
285	NAWROCKI Zbigniew	170		M40-49		00:00:13	00:15:43	00:28:10
286	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15
287	MARMURA Marek	568	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43	00:28:20
288	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21
289	GODEK Grzegorz	317		M30-39		00:00:09	00:16:04	00:28:29
290	STOCHLIŃSKI Szymon	440		M20-29		00:00:09	00:16:03	00:28:29
291	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39		00:00:16	00:16:16	00:28:29
292	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34
293	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41
294	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43
295	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43
296	SWACHTA Konrad	564	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24	00:28:48
297	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00
298	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11
299	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12
300	WŁODARSKI Dariusz	579		M30-39		00:00:15	00:15:53	00:29:13
301	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16
302	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25
303	WARDENGA Kazimierz	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39	00:29:25
304	MŁYNARCZYK Tomasz	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:16:40	00:29:31
305	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36
306	TOMALA Dariusz	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28	00:29:46
307	TYRYTKO Jarosław	539	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56	00:29:49
308	CHMIEL Jacek	240		M60-69		00:00:15	00:16:54	00:29:57

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
309	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01
310	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01
311	MARYNIOK Patryk	492		M30-39		00:00:17	00:16:48	00:30:10
312	SWIERCZ Janusz	381	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23	00:30:22
313	SOBCZAK Sławek	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16	00:30:25
314	MATIOSZEK Patryk	510		M30-39		00:00:08	00:17:16	00:30:25
315	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08	00:30:27
316	WARDACH Tomasz	280		M30-39		00:00:13	00:17:01	00:30:33
317	WALA Andrzej	285		M40-49		00:00:17	00:17:03	00:30:35
318	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46
319	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03
320	WILDNER Kamil	313		M20-29		00:00:19	00:17:49	00:31:24
321	MŁYNARCZYK Jerzy	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:17:43	00:31:26
322	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55	00:31:31
323	CHRAŚCINA Rafał	554		M30-39		00:00:22	00:18:12	00:31:34
324	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47
325	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56
326	PACUT Szymon	452		M40-49		00:00:17	00:17:16	00:32:11
327	BANDER Jerzy	577		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55
328	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43
329	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00
330	TRAWNICKI Jan	462		M70+		00:00:08	00:20:02	00:36:08
331	KNOPEK Bartłomiej	46		M30-39		00:00:00		00:36:19
332	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54
333	MADEJ Józef	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M70+	Zadyszka Oświęcim	00:00:21	00:22:57	00:41:12
334	LISZKA Mirosław	566		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00		00:57:16
335	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00		
336	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00		
337	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00		
338	WOLIŃSKI Dariusz	376	HRMAX	M40-49		00:00:11		
339	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19		

Znaleziono 339 wynik(ów)