



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsze Polki

Punkt pomiarowy: 2,9 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
1	GOLEC Paulina	20		K40-49		00:00:01	00:10:11
2	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33
3	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56
4	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11
5	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11
6	DYBCZYŃSKA Jadwiga	101	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22
7	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22
8	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38
9	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43
10	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59
11	LASKOWSKA Katarzyna	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00
12	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF
14	WRÓBLEWSKA Judyta	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	K20-29	Zawierucha Training Academy	00:00:01	00:12:38
15	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50
16	JURASZEK Elzbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52
17	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52
18	PERKOWSKA Daria	410	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52
19	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05
20	BIAŁOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06
21	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12
22	KARLIK Agnieszka	269	AKTYWNI LYSKI	K40-49		00:00:02	00:13:15
23	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15
24	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17
25	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18
26	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31
27	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37
28	BASTA Dorota	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37
29	JADACH Oleksandra	146	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	K50-59		00:00:04	00:13:41
30	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47
31	RAFA Asia	276	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48
32	PAWLOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
33	FURMANEK Ela	206	NOWAK-TEAM	K50-59	Nowak-Team	00:00:03	00:13:55
34	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04
35	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07
36	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08
37	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08
38	KRÓTKI Janina	349	EASYRUN RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12
39	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14
40	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16
41	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21
42	RAŻNIAK Beata	444	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:14:24
43	OGIERMAN Małgorzata	338		K50-59		00:00:02	00:14:26
44	LORENZ Agnieszka	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27
45	MUSIAŁ Wioletta	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30
46	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32
47	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37
48	MAZUR Małgorzata	327		K40-49		00:00:07	00:14:43
49	KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna	261		K40-49		00:00:06	00:14:44
50	KLUCZNIOK Magda	455		K16-19		00:00:08	00:14:48
51	GORZELAK Joanna	453	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14
52	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14
53	LERCH Maria	370	AKTYWNI NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20
54	KOTOWICZ Anna	334		K40-49		00:00:05	00:15:25
55	MAREK-WRÓBEL Edyta	257	NIEZRZESZONA	K60-69		00:00:05	00:15:38
56	GACH Bernadeta	524	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40
57	GRZONKA Magdalena	359		K40-49		00:00:01	00:15:44
58	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44
59	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46
60	WERNIK Katarzyna	398	BESTFITCLUB RYBNIK	K50-59		00:00:08	00:15:47
61	PASTUSIAK Janina	573		K40-49		00:00:01	00:15:48
62	GENSTY Klaudia	392	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51
63	GIEROŃ Katarzyna	399	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52
64	PAPLA Jolanta	423		K20-29		00:00:05	00:15:54
65	PASZEK Hania	443	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59
66	KOWALONEK Aleksandra	590		K20-29		00:00:02	00:16:00
67	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01
68	PŁASKA Barbara	463		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:16:02
69	DĄBROWSKA Agata	430	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02
70	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02
71	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04
72	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04
73	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08
74	DOBRENIUK Aurelia	523		K40-49		00:00:08	00:16:11
75	MARSZOLIK Angela	256		K40-49		00:00:07	00:16:12
76	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12
77	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13
78	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
79	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19
80	KRAUSE Sylwia	316	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19
81	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20
82	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23
83	CEGLARSKA Sonia	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23
84	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24
85	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27
86	FECZKO Lucyna	578		K40-49		00:00:02	00:16:30
87	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30
88	ZAKRZEWSKA Barbara	531		K40-49		00:00:07	00:16:31
89	DOMAŃSKA Joanna	393		K30-39		00:00:09	00:16:32
90	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37
91	STEKLA MAJER Anna	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38
92	MARCISZ Natalia	515		K30-39		00:00:05	00:16:39
93	NIESŁAŃCZYK Barbara	503		K30-39		00:00:11	00:16:51
94	HEJNA Izabela	586	RADLINIOKI W BIEGU	K50-59	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:52
95	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52
96	KRZYK Małgorzata	496		K40-49		00:00:04	00:16:53
97	TYRYTKO Sylwia	538	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54
98	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54
99	TRYBAŁA Weronika	550	WATAHA	K20-29	WATAHA	00:00:07	00:16:54
100	MOSZ Weronika	450		K40-49		00:00:03	00:16:55
101	SŁOWIŃSKA Joanna	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56
102	GÓRKA Barbara	534		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58
103	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59
104	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00
105	KAŁUS Joanna	476		K40-49		00:00:07	00:17:05
106	HOLONA Bożena	572		K50-59		00:00:07	00:17:06
107	BOMBOR Antonina	561		K40-49		00:00:07	00:17:10
108	MARCZYŃSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13
109	KOLAT Jadzia	497	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17
110	KOLORZ-STYLOK Katarzyna	417		K40-49		00:00:06	00:17:18
111	GAJ Monika	505	DAR-BUD TEAM	K40-49		00:00:06	00:17:22
112	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24
113	JASTRZĘBSKA Ewa	542		K50-59		00:00:01	00:17:25
114	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27
115	KARPETA Ilona	562		K30-39		00:00:09	00:17:29
116	KAJSZTURA Weronika	563		K30-39		00:00:09	00:17:29
117	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31
118	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38
119	JARCZEWSKA Renata	567		K50-59		00:00:08	00:17:41
120	ZIEJA Martyna	396		K20-29		00:00:11	00:17:43
121	ORŁOWSKA Joanna	571	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46
122	GAWĘŁ Julia	546		K20-29		00:04:21	00:17:49
123	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55
124	SIKORA Alicja	271		K70+		00:00:08	00:17:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km
125	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03
126	STEKLA Joanna	489		K50-59		00:00:07	00:18:09
127	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10
128	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11
129	KARAŚ Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12
130	SPYRKA Monika	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14
131	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23
132	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27
133	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35
134	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41
135	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59		00:00:06	00:18:59
136	PIPIRO Grażyna	540	KOBIETY NA5+	K60-69	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:00
137	OLCZYK Wioletta	491		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:02
138	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03
139	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09
140	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33
141	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38
142	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49
143	ROTTER Hanna	401		K60-69		00:00:02	00:20:37
144	KIERMASZEK Barbara	588		K60-69		00:00:03	00:20:37
145	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54
146	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11
147	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27
148	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28
149	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:21:51

Znaleziono 149 wynik(ów)