



**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
2022-09-17  
Jastrzębie-Zdrój  
10 km

# JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsze Polki

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	<b>GOLEC Paulina</b>	<b>20</b>		K40-49		00:00:01	00:10:11	00:18:05
2	<b>MICHALAK Sandra</b>	<b>47</b>	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44
3	<b>MENDECKA-ZEJDLER Michalina</b>	<b>42</b>		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04
4	<b>SUWAJ Aneta</b>	<b>12</b>	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35
5	<b>STUHLIK Magdalena</b>	<b>41</b>	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43
6	<b>DYBCZYŃSKA Jadwiga</b>	<b>101</b>	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22	00:20:01
7	<b>CHROMIK Julia</b>	<b>189</b>	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01
8	<b>WYSŁUCH Iza</b>	<b>127</b>		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48
9	<b>SIKORA Joanna</b>	<b>113</b>	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49
10	<b>WARMIŃSKA Klaudia</b>	<b>295</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09
11	<b>LASKOWSKA Katarzyna</b>	<b>106</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00	00:21:11
12	<b>WRONECKA Emilia</b>	<b>115</b>	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35
13	<b>WRÓBLEWSKA Judyta</b>	<b>171</b>	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	K20-29	Zawierucha Training Academy	00:00:01	00:12:38	00:22:21
	<b>MORAWSKA Julia</b>	<b>136</b>		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF
15	<b>MROWIEC Kinga</b>	<b>223</b>	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41
16	<b>JANKO Anna</b>	<b>92</b>	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47
17	<b>BIAŁOŃCZYK Joanna</b>	<b>225</b>		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52
18	<b>JURASZEK Elzbieta</b>	<b>144</b>	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58
19	<b>PERKOWSKA Daria</b>	<b>410</b>	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52	00:22:58
20	<b>MAZUREK Anna</b>	<b>197</b>		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06
21	<b>FANGOR-GRAB Agata</b>	<b>194</b>		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08
22	<b>CZYŻ Marlena</b>	<b>120</b>	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22
23	<b>TYMAN Karolina</b>	<b>119</b>	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22
24	<b>PASŁAWSKA Katarzyna</b>	<b>358</b>	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36
25	<b>BASTA Dorota</b>	<b>318</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37	00:23:50
26	<b>ZAJĄC Anna</b>	<b>344</b>	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55
27	<b>JADACH Oleksandra</b>	<b>146</b>	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	K50-59		00:00:04	00:13:41	00:23:57
28	<b>RAFA Asia</b>	<b>276</b>	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48	00:24:13
29	<b>WRÓBEL Katarzyna</b>	<b>283</b>		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14
30	<b>PAWŁOK Anna</b>	<b>168</b>	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17
31	<b>POPEK Barbara</b>	<b>215</b>		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28
32	<b>FURMANEK Ela</b>	<b>206</b>	NOWAK-TEAM	K50-59	Nowak-Team	00:00:03	00:13:55	00:24:37

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	<b>NAWROT Aleksandra</b>	<b>447</b>	BIEG Z CHRYSTUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39
34	<b>URBAINSKA Ilona</b>	<b>234</b>		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47
35	<b>POŁOMSKA Edyta</b>	<b>239</b>	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51
36	<b>KRÓTKI Janina</b>	<b>349</b>	EASYRUN RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54
37	<b>HARAZIN Anna</b>	<b>179</b>	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04
38	<b>URBANEK Iwona</b>	<b>576</b>		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16
39	<b>LORENZ Agnieszka</b>	<b>385</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27	00:25:21
40	<b>RAŻNIAK Beata</b>	<b>444</b>	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:14:24	00:25:23
41	<b>MUSIAŁ Wioletta</b>	<b>356</b>	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30	00:25:24
42	<b>GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina</b>	<b>409</b>		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25
43	<b>GANCARCZYK Karolina</b>	<b>506</b>		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28
44	<b>PIWISZKIS Barbara</b>	<b>4</b>	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32
45	<b>OGIERMAN Małgorzata</b>	<b>338</b>		K50-59		00:00:02	00:14:26	00:25:35
46	<b>KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>261</b>		K40-49		00:00:06	00:14:44	00:25:40
47	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>327</b>		K40-49		00:00:07	00:14:43	00:25:47
48	<b>PIWOŃSKA Ada</b>	<b>556</b>	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54
49	<b>KLUCZNIOK Magda</b>	<b>455</b>		K16-19		00:00:08	00:14:48	00:26:29
50	<b>KULA Katarzyna</b>	<b>433</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40
51	<b>GORZELAK Joanna</b>	<b>453</b>	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14	00:26:56
52	<b>MAREK-WRÓBEL Edyta</b>	<b>257</b>	NIEZRZESZONA	K60-69		00:00:05	00:15:38	00:27:06
53	<b>LERCH Maria</b>	<b>370</b>	AKTYWNI NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07
54	<b>GACH Bernadeta</b>	<b>524</b>	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40	00:27:07
55	<b>KOTOWICZ Anna</b>	<b>334</b>		K40-49		00:00:05	00:15:25	00:27:08
56	<b>GENSTY Klaudia</b>	<b>392</b>	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51	00:27:43
57	<b>WERNIK Katarzyna</b>	<b>398</b>	BESTFITCLUB RYBNIK	K50-59		00:00:08	00:15:47	00:27:46
58	<b>GIEROŃ Katarzyna</b>	<b>399</b>	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52	00:27:48
59	<b>PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna</b>	<b>416</b>		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58
60	<b>DĄBROWSKA Agata</b>	<b>430</b>	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:00
61	<b>KORDEK Dorota</b>	<b>360</b>		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03
62	<b>PAPLA Jolanta</b>	<b>423</b>		K20-29		00:00:05	00:15:54	00:28:04
63	<b>NOWAK Magdalena</b>	<b>537</b>	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04
64	<b>JURKIEWICZ-FILIKS Basia</b>	<b>532</b>		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13
65	<b>JĘDRYKA Patrycja</b>	<b>547</b>	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15
66	<b>PASTUSIAK Janina</b>	<b>573</b>		K40-49		00:00:01	00:15:48	00:28:18
67	<b>KRAUSE Sylwia</b>	<b>316</b>	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19	00:28:20
68	<b>GRZONKA Magdalena</b>	<b>359</b>		K40-49		00:00:01	00:15:44	00:28:25
69	<b>MIKOŁAJEC Paulina</b>	<b>183</b>		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25
70	<b>GAŁKIEWICZ Monika</b>	<b>390</b>		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31
71	<b>PASZEK Hania</b>	<b>443</b>	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59	00:28:32
72	<b>DROBIAK Kornelia</b>	<b>511</b>	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33
73	<b>PŁASKA Barbara</b>	<b>463</b>		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:16:02	00:28:34
74	<b>KOWALONEK Aleksandra</b>	<b>590</b>		K20-29		00:00:02	00:16:00	00:28:34
75	<b>TARGOSZ Aneta</b>	<b>552</b>	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34
76	<b>BAJCAR Beata</b>	<b>379</b>	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38
77	<b>KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta</b>	<b>361</b>		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43
78	<b>DOBRENIUK Aurelia</b>	<b>523</b>		K40-49		00:00:08	00:16:11	00:28:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	<b>MARSZOLIK Angela</b>	<b>256</b>		K40-49		00:00:07	00:16:12	00:28:48
80	<b>KARBOWY Izabela</b>	<b>195</b>	JEJKOWICE BIEGAJA	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
81	<b>CEGLARSKA Sonia</b>	<b>386</b>	JEJKOWICE BIEGAJA	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
82	<b>BRAŃKA Barbara</b>	<b>555</b>		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58
83	<b>GAJDA Magdalena</b>	<b>351</b>		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02
84	<b>TRYBAŁA Weronika</b>	<b>550</b>	WATAHA	K20-29	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:02
85	<b>HEJNA Izabela</b>	<b>586</b>	RADLINIOKI W BIEGU	K50-59	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:52	00:29:06
86	<b>KRZYK Małgorzata</b>	<b>496</b>		K40-49		00:00:04	00:16:53	00:29:14
87	<b>OSOWSKA Katarzyna</b>	<b>451</b>		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15
88	<b>SOCHA Marlena</b>	<b>528</b>	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19
89	<b>MAZUR Aleksandra</b>	<b>400</b>		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21
90	<b>TRYBAŁA Danuta</b>	<b>549</b>	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22
91	<b>TYRYTKO Sylwia</b>	<b>538</b>	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:23
92	<b>DOMAŃSKA Joanna</b>	<b>393</b>		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33
93	<b>NIESŁAŃCZYK Barbara</b>	<b>503</b>		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34
94	<b>SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina</b>	<b>427</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59	00:29:35
95	<b>GÓRKA Barbara</b>	<b>534</b>		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58	00:29:35
96	<b>FECZKO Lucyna</b>	<b>578</b>		K40-49		00:00:02	00:16:30	00:29:37
97	<b>MOSZ Weronika</b>	<b>450</b>		K40-49		00:00:03	00:16:55	00:29:37
98	<b>HOLONA Bożena</b>	<b>572</b>		K50-59		00:00:07	00:17:06	00:29:42
99	<b>SŁOWIŃSKA Joanna</b>	<b>589</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44
100	<b>ZIĘTARA Agata</b>	<b>460</b>		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49
101	<b>ZAKRZEWSKA Barbara</b>	<b>531</b>		K40-49		00:00:07	00:16:31	00:30:03
102	<b>MARCISZ Natalia</b>	<b>515</b>		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07
103	<b>STEKLA MAJER Anna</b>	<b>448</b>	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12
104	<b>KAJSZTURA Weronika</b>	<b>563</b>		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19
105	<b>KAŁUS Joanna</b>	<b>476</b>		K40-49		00:00:07	00:17:05	00:30:20
106	<b>KARPETA Ilona</b>	<b>562</b>		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20
107	<b>MARCZYŃSKA Izabela</b>	<b>551</b>	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23
108	<b>BOMBOR Antonina</b>	<b>561</b>		K40-49		00:00:07	00:17:10	00:30:27
109	<b>ŻYŁA Bogumiła</b>	<b>553</b>	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29
110	<b>WYSOCKA Magdalena</b>	<b>583</b>		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34
111	<b>KOLAT Jadzia</b>	<b>497</b>	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17	00:30:38
112	<b>KUBIK Aleksandra</b>	<b>545</b>	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01
113	<b>SIKORA Alicja</b>	<b>271</b>		K70+		00:00:08	00:17:55	00:31:06
114	<b>KOLORZ-STYLOK Katarzyna</b>	<b>417</b>		K40-49		00:00:06	00:17:18	00:31:10
115	<b>JASTRZĘBSKA Ewa</b>	<b>542</b>		K50-59		00:00:01	00:17:25	00:31:16
116	<b>MALISZEWSKA Beata</b>	<b>469</b>		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19
117	<b>GAWEŁ Julia</b>	<b>546</b>		K20-29		00:04:21	00:17:49	00:31:24
118	<b>JARCZEWSKA Renata</b>	<b>567</b>		K50-59		00:00:08	00:17:41	00:31:25
119	<b>ORŁOWSKA Joanna</b>	<b>571</b>	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46	00:31:31
120	<b>ZIEJA Martyna</b>	<b>396</b>		K20-29		00:00:11	00:17:43	00:31:33
121	<b>BRYCHCY Estera</b>	<b>389</b>	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03
122	<b>GŁÓWCZYK Izabella</b>	<b>548</b>		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04
123	<b>NIEDZIOŁKO Bożena</b>	<b>457</b>	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13
124	<b>SPYRKA Monika</b>	<b>507</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28
126	KARAS Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34
127	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50
128	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51
129	RATAJSZCZAK-MĄŁYS Ewa	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59		00:00:06	00:18:59	00:32:59
130	STEKLA Joanna	489		K50-59		00:00:07	00:18:09	00:33:04
131	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41	00:33:07
132	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27	00:33:17
133	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35	00:33:25
134	PIPIRO Grażyna	540	KOBIETY NA5+	K60-69	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:00	00:33:39
135	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09	00:33:45
136	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03	00:34:05
137	OLCZYK Wioletta	491		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:02	00:34:12
138	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15
139	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25
140	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49	00:35:53
141	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59
142	ROTTER Hanna	401		K60-69		00:00:02	00:20:37	00:38:02
143	KIERMASZEK Barbara	588		K60-69		00:00:03	00:20:37	00:38:03
144	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28	00:38:16
145	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27	00:38:16
146	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47
147	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:21:51	00:39:01
148	KARLIK Agnieszka	269	AKTYWNI LYSKI	K40-49		00:00:02	00:13:15	
149	GAJ Monika	505	DAR-BUD TEAM	K40-49		00:00:06	00:17:22	

Znaleziono 149 wynik(ów)