



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepszy Jastrzębianin

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20
2	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45
3	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47
4	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47
5	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47
6	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31
7	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04
8	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10
9	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49
10	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46
11	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51
12	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11
13	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27
14	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37
15	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44
16	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49
17	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52
18	JANECKI Mateusz	52	BZIEGACZE	M20-29	Bziegacze	00:00:04	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32
19	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58
20	MIROŚLAW Piotr	199		M20-29		00:00:07	00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58
21	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01
22	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02
23	DRÓŹDŹ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09
24	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16
25	BĄKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21
26	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26
27	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39
28	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44
29	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45
30	JACH Marek	147		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19
31	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33
32	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50
34	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02
35	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40
36	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09
37	NIESŁAŃCZYK Jan	310	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:15	00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26
38	MACHARZYŃSKI Piotr	242		M40-49		00:00:13	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29
39	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50
40	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54
41	WOŹNIAK Przemysław	253	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:19	00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03
42	SPYRKA Piotr	229		M30-39		00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18
43	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21
44	MROCZKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22
45	WOJNAR Janusz	331	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M40-49	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:15	00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34
46	OLMA Władysław	382		M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48
47	JASIŃSKI Maksymilian	252		M60-69		00:00:19	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15
48	MARCZYŃSKI Sebastian	213		M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31
49	PŁASKA Grzegorz	473	WRM MC POLAND	M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:08	00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14
50	DOMASZK Paweł	250		M20-29		00:00:15	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14
51	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+		00:00:07	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17
52	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19
53	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19
54	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47
55	PIDANTY Łukasz	264	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:12	00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47
56	PIŁATOWSKI Mirosław	138		M50-59		00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08
57	JAGIEŁA Marcin	354		M40-49		00:00:20	00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12
58	OGIERMAN Mariusz	245		M20-29		00:00:09	00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21
59	ŻYWICA Tadeusz	275	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:15	00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21
60	DEJEWSKI Jakub	402		M30-39		00:00:19	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20
61	POŁOMSKI Jerzy	407		M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57
62	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09
63	KONOPKA Jarosław	232	AMATOR	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:18	00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23
64	NOWOMIEJSKI Sylwester	405		M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24
65	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24
66	GMYREK Michał	437		M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41
67	WISKULSKI Mateusz	483	RODZIC SPORTOWCA	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:16	00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53
68	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06
69	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15
70	BYSTRYKOWSKI Marcin	141		M40-49		00:00:08	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24
71	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:16	00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30
72	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39		00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32
73	RUŻAŃSKI Tomasz	517	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35
74	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54
75	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24
76	SOBIERAJ Paweł	412		M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25
77	KOŁODZIEJ Artur	488	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47
78	JASTRZĘBSKI Igor	314		M20-29		00:00:12	00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
79	CHMIEL Jacek	240		M60-69		00:00:15	00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32
80	MŁYNARCZYK Tomasz	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48
81	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57
82	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43
83	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22
84	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39
85	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05
86	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16
87	MŁYNARCZYK Jerzy	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08
88	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06
89	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35
90	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21
91	TRAWNICKI Jan	462		M70+		00:00:08	00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07
92	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22
93	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00				

Znaleziono 93 wynik(ów)