



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Półmetek K

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
1	GOLEC Paulina	20		K40-49		00:00:01	00:10:11	00:18:05
2	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44
3	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04
4	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35
5	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43
6	DYBCZYŃSKA Jadwiga	101	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22	00:20:01
7	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01
8	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48
9	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49
10	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09
11	LASKOWSKA Katarzyna	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00	00:21:11
12	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35
13	WRÓBLEWSKA Judyta	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	K20-29	Zawierucha Training Academy	00:00:01	00:12:38	00:22:21
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF
15	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41
16	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47
17	BIAŁOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52
18	JURASZEK Elzbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58
19	PERKOWSKA Daria	410	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52	00:22:58
20	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06
21	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08
22	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22
23	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22
24	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36
25	BASTA Dorota	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37	00:23:50
26	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55
27	JADACH Oleksandra	146	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	K50-59		00:00:04	00:13:41	00:23:57
28	RAFA Asia	276	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48	00:24:13
29	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14
30	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17
31	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28
32	FURMANEK Ela	206	NOWAK-TEAM	K50-59	Nowak-Team	00:00:03	00:13:55	00:24:37

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
33	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39
34	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47
35	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51
36	KRÓTKI Janina	349	EASYRUN RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54
37	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04
38	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16
39	LORENZ Agnieszka	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27	00:25:21
40	RAŻNIAK Beata	444	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:14:24	00:25:23
41	MUSIAŁ Wioletta	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30	00:25:24
42	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25
43	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28
44	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32
45	OGIERMAN Małgorzata	338		K50-59		00:00:02	00:14:26	00:25:35
46	KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna	261		K40-49		00:00:06	00:14:44	00:25:40
47	MAZUR Małgorzata	327		K40-49		00:00:07	00:14:43	00:25:47
48	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54
49	KLUCZNIOK Magda	455		K16-19		00:00:08	00:14:48	00:26:29
50	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40
51	GORZELAK Joanna	453	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14	00:26:56
52	MAREK-WRÓBEL Edyta	257	NIEZRZESZONA	K60-69		00:00:05	00:15:38	00:27:06
53	LERCH Maria	370	AKTYWNI NAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07
54	GACH Bernadeta	524	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40	00:27:07
55	KOTOWICZ Anna	334		K40-49		00:00:05	00:15:25	00:27:08
56	GENSTY Klaudia	392	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51	00:27:43
57	WERNIK Katarzyna	398	BESTFITCLUB RYBNIK	K50-59		00:00:08	00:15:47	00:27:46
58	GIEROŃ Katarzyna	399	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52	00:27:48
59	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58
60	DĄBROWSKA Agata	430	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:00
61	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03
62	PAPLA Jolanta	423		K20-29		00:00:05	00:15:54	00:28:04
63	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04
64	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13
65	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15
66	PASTUSIAK Janina	573		K40-49		00:00:01	00:15:48	00:28:18
67	KRAUSE Sylwia	316	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19	00:28:20
68	GRZONKA Magdalena	359		K40-49		00:00:01	00:15:44	00:28:25
69	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25
70	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31
71	PASZEK Hania	443	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59	00:28:32
72	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33
73	PŁASKA Barbara	463		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:16:02	00:28:34
74	KOWALONEK Aleksandra	590		K20-29		00:00:02	00:16:00	00:28:34
75	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34
76	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38
77	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43
78	DOBRENIUK Aurelia	523		K40-49		00:00:08	00:16:11	00:28:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
79	MARSZOLIK Angela	256		K40-49		00:00:07	00:16:12	00:28:48
80	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
81	CEGLARSKA Sonia	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49
82	BRAŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58
83	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02
84	TRYBAŁA Weronika	550	WATAHA	K20-29	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:02
85	HEJNA Izabela	586	RADLINIOKI W BIEGU	K50-59	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:52	00:29:06
86	KRZYK Małgorzata	496		K40-49		00:00:04	00:16:53	00:29:14
87	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15
88	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19
89	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21
90	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22
91	TYRYTKO Sylwia	538	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:23
92	DOMAŃSKA Joanna	393		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33
93	NIESŁAŃCZYK Barbara	503		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34
94	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59	00:29:35
95	GÓRKA Barbara	534		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58	00:29:35
96	FECZKO Lucyna	578		K40-49		00:00:02	00:16:30	00:29:37
97	MOSZ Weronika	450		K40-49		00:00:03	00:16:55	00:29:37
98	HOLONA Bożena	572		K50-59		00:00:07	00:17:06	00:29:42
99	SŁOWIŃSKA Joanna	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44
100	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49
101	ZAKRZEWSKA Barbara	531		K40-49		00:00:07	00:16:31	00:30:03
102	MARCISZ Natalia	515		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07
103	STEKLA MAJER Anna	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12
104	KAJSZTURA Weronika	563		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19
105	KAŁUS Joanna	476		K40-49		00:00:07	00:17:05	00:30:20
106	KARPETA Ilona	562		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20
107	MARCZYŃSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23
108	BOMBOR Antonina	561		K40-49		00:00:07	00:17:10	00:30:27
109	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29
110	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34
111	KOLAT Jadzia	497	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17	00:30:38
112	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01
113	SIKORA Alicja	271		K70+		00:00:08	00:17:55	00:31:06
114	KOLORZ-STYLOK Katarzyna	417		K40-49		00:00:06	00:17:18	00:31:10
115	JASTRZĘBSKA Ewa	542		K50-59		00:00:01	00:17:25	00:31:16
116	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19
117	GAWEŁ Julia	546		K20-29		00:04:21	00:17:49	00:31:24
118	JARCZEWSKA Renata	567		K50-59		00:00:08	00:17:41	00:31:25
119	ORŁOWSKA Joanna	571	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46	00:31:31
120	ZIEJA Martyna	396		K20-29		00:00:11	00:17:43	00:31:33
121	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03
122	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04
123	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13
124	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km
125	SPYRKA Monika	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13
126	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28
127	KARAŚ Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34
128	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50
129	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51
130	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59		00:00:06	00:18:59	00:32:59
131	STEKLA Joanna	489		K50-59		00:00:07	00:18:09	00:33:04
132	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41	00:33:07
133	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27	00:33:17
134	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35	00:33:25
135	PIPIRO Grażyna	540	KOBIETY NA5+	K60-69	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:00	00:33:39
136	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09	00:33:45
137	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03	00:34:05
138	OLCZYK Wioletta	491		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:02	00:34:12
139	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15
140	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25
141	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49	00:35:53
142	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59
143	ROTTER Hanna	401		K60-69		00:00:02	00:20:37	00:38:02
144	KIERMASZEK Barbara	588		K60-69		00:00:03	00:20:37	00:38:03
145	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28	00:38:16
146	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27	00:38:16
147	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47
148	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:21:51	00:39:01

Znaleziono 148 wynik(ów)