

# K DO 35 LAT - 3 000M

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** MISTRZOSTWA MARYNARKI WOJENNEJ W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH  
**Organizator:** 8 FOW  
**Data:** 2023-03-21  
**Miejsce:** Świnoujście  
**Dystans:** 3.5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1.17km	2.34km	Czas netto 3.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAT TEREFENKO Joanna</b>	<b>6</b>	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ			00:04:56	00:09:49	<b>00:14:51.50</b>		4:57	12.1 (100%)
2	<b>MAR. RYTLEWSKA Alicja</b>	<b>9</b>	3 FLOTYLLA OKRĘTÓW			00:04:53	00:10:15	<b>00:15:37.59</b>	+00:00:46 (4.9%)	5:12	11.5 (95.0%)
3	<b>MAR.KOTLEWSKA Aleksandra</b>	<b>1</b>	8 FLOTYLLA OBRONY WYBRZEŻA			00:05:14	00:10:47	<b>00:15:59.38</b>	+00:01:07 (7.1%)	5:19	11.3 (93.4%)
4	<b>MAT STYN Lucyna</b>	<b>11</b>	6 OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY/ DZH			00:04:59	00:10:31	<b>00:16:15.79</b>	+00:01:24 (8.6%)	5:25	11.1 (91.7%)
5	<b>MAR. DWULIT Aleksandra</b>	<b>7</b>	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ			00:05:25	00:11:10	<b>00:16:57.84</b>	+00:02:06 (12.4%)	5:39	10.6 (87.6%)
6	<b>MAT PISECZNA Natalia</b>	<b>10</b>	6 OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY/ DZH			00:05:25	00:11:08	<b>00:17:06.09</b>	+00:02:14 (13.1%)	5:42	10.5 (86.8%)
7	<b>PPOR.MAR. PRZYMUSZAŁA Alicja</b>	<b>2</b>	8 FLOTYLLA OBRONY WYBRZEŻA			00:05:41	00:12:01	<b>00:18:26.59</b>	+00:03:35 (19.4%)	6:08	9.8 (81.0%)
8	<b>MAR. JANUSZ Daria</b>	<b>3</b>	8 FLOTYLLA OBRONY WYBRZEŻA			00:05:43	00:12:01	<b>00:18:41.20</b>	+00:03:49 (20.5%)	6:13	9.6 (79.3%)
9	<b>MAR. KOWIESZKO Ewa</b>	<b>8</b>	3 FLOTYLLA OKRĘTÓW			00:05:47	00:12:24	<b>00:18:56.47</b>	+00:04:04 (21.6%)	6:18	9.5 (78.5%)
10	<b>MAR. BONK Aneta</b>	<b>5</b>	BRYGADA LOTNICTWA MW/ RCI			00:06:06	00:12:49	<b>00:19:21.61</b>	+00:04:30 (23.3%)	6:27	9.3 (76.9%)
11	<b>MAR. OKOŃ Klaudia</b>	<b>4</b>	BRYGADA LOTNICTWA MW/ RCI			00:06:05	00:12:52	<b>00:19:49.08</b>	+00:04:57 (25.0%)	6:36	9.1 (75.2%)

Znaleziono 11 wynik(ów)