



KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-06-11
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZPILMAN Katarzyna	542	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49	1			00:08:08	00:17:16	00:34:39.95	00:42:48.35		6:56	8.7 (100%)
2	RECZULSKA Katarzyna	494	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	2			00:08:09	00:17:47	00:35:47.95	00:43:57.80	+00:01:08 (3.2%)	7:09	8.4 (96.6%)
3	FELIS Beata	347		K45-49	3			00:08:10	00:18:36	00:37:13.60	00:45:23.75	+00:02:33 (6.9%)	7:26	8.1 (93.1%)
4	DZIUBA Alina	343	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K45-49	4			00:08:09	00:18:21	00:37:26.05	00:45:35.25	+00:02:46 (7.4%)	7:29	8 (92.0%)
5	ZAŁĘSKA-MAGDA Edyta	578	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	K45-49	5			00:08:08	00:18:27	00:37:40.95	00:45:49.10	+00:03:01 (8.0%)	7:32	8 (92.0%)
6	KORZENIOWSKA Aldona	400	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	6			00:08:09	00:19:17	00:38:36.55	00:46:45.95	+00:03:56 (10.2%)	7:43	7.8 (89.7%)
7	KWAŚNA Małgorzata	422	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	7			00:08:08	00:19:46	00:39:55.85	00:48:04.50	+00:05:15 (13.2%)	7:59	7.5 (86.2%)
8	GWAREK Anita	696	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	8			00:08:14	00:20:09	00:40:04.60	00:48:18.75	+00:05:24 (13.5%)	8:00	7.5 (86.2%)
9	TRAWKA Wiesława	261	AKTYWNY DYNÓW	K45-49	9			00:08:11	00:20:49	00:41:23.95	00:49:35.20	+00:06:44 (16.3%)	8:16	7.2 (82.8%)
10	REIZER Agnieszka	495		K45-49	10			00:08:09	00:21:17	00:41:32.45	00:49:42.10	+00:06:52 (16.5%)	8:18	7.2 (82.8%)
11	WALESZKO Anna	558		K45-49	11	Tak		00:08:12	00:20:57	00:41:32.90	00:49:45.25	+00:06:52 (16.6%)	8:18	7.2 (82.8%)
12	WIDELAK Halina	662	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K45-49	12			00:08:13	00:21:03	00:41:36.00	00:49:49.35	+00:06:56 (16.7%)	8:19	7.2 (82.8%)
13	FLEJSZAR Anna	350		K45-49	13			00:08:08	00:21:22	00:41:49.00	00:49:57.90	+00:07:09 (17.1%)	8:21	7.2 (82.8%)
14	LIS Danuta	432		K45-49	14			00:08:13	00:21:07	00:42:03.25	00:50:17.05	+00:07:23 (17.6%)	8:24	7.1 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	SAWIC Beata	506	MDK SZCZEBRZESZYN	K45-49	15			00:08:09	00:21:06	00:42:29.60	00:50:38.85	+00:07:49 (18.4%)	8:29	7.1 (81.6%)
16	BRUSKA Mariola	315	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K45-49	16			00:08:11	00:21:14	00:42:32.15	00:50:43.20	+00:07:52 (18.5%)	8:30	7.1 (81.6%)
17	PAWLINA Halina	474	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K45-49	17			00:08:10	00:21:56	00:43:37.75	00:51:48.25	+00:08:57 (20.5%)	8:43	6.9 (79.3%)
18	ZASADZIŃSKA- MAKUCH Ewa	656		K45-49	18			00:08:12	00:22:24	00:44:28.35	00:52:40.75	+00:09:48 (22.1%)	8:53	6.7 (77.0%)
19	KREMPA Danuta	407	KREMPACHY	K45-49	19			00:08:10	00:24:05	00:47:55.95	00:56:05.95	+00:13:16 (27.7%)	9:35	6.3 (72.4%)
20	KABACIŃSKA Anna	383	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49	20			00:08:10						(0.0%)
DQ	URBAN Iwona	554	KNW	K45-49			Tak	DQ	00:19:46 DQ	00:40:05.50 DQ	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 21 wynik(ów)