



KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-06-11
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LESIŃSKA Marzenna	430	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	1			00:08:42	00:17:38	00:35:13.30	00:43:56.20		7:02	8.5 (100%)
2	STYGA Krystyna	529	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	2			00:08:11	00:17:55	00:36:14.00	00:44:25.00	+00:01:00 (2.8%)	7:14	8.3 (97.6%)
3	OLEKSYK Małgorzata	464	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	3			00:08:42	00:18:05	00:36:21.30	00:45:03.50	+00:01:08 (3.1%)	7:16	8.3 (97.6%)
4	MICHALAK Elżbieta	451	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	4			00:08:43	00:19:47	00:39:41.80	00:48:25.20	+00:04:28 (11.3%)	7:56	7.6 (89.4%)
5	SUDOŁ Irena	530	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	K50-54	5			00:08:44	00:19:48	00:39:59.35	00:48:44.00	+00:04:46 (11.9%)	8:00	7.5 (88.2%)
6	MATWIEJCZUK Ewa	450	MDK SZCZEBRZESZYN	K50-54	6			00:08:42	00:20:30	00:41:03.65	00:49:46.50	+00:05:50 (14.2%)	8:12	7.3 (85.9%)
7	ŚRODA Małgorzata	676	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	7			00:08:44	00:20:32	00:41:16.80	00:50:01.45	+00:06:03 (14.7%)	8:15	7.3 (85.9%)
8	WINCZEWSKA Anna	570	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K50-54	8			00:08:43	00:21:07	00:42:10.95	00:50:54.75	+00:06:57 (16.5%)	8:26	7.1 (83.5%)
9	ROMANIUK Krysia	623		K50-54	9			00:08:42	00:21:30	00:43:08.05	00:51:50.60	+00:07:54 (18.3%)	8:37	7 (82.4%)
10	WIĄCEK Bożena	567	KKNW	K50-54	10			00:08:43	00:21:54	00:43:33.50	00:52:17.25	+00:08:20 (19.1%)	8:42	6.9 (81.2%)
11	OGONOWSKA Edyta	266	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K50-54	11			00:08:44	00:21:44	00:43:36.15	00:52:20.25	+00:08:22 (19.2%)	8:43	6.9 (81.2%)
12	RAGAN Danuta	663	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	12			00:08:45	00:21:47	00:44:29.80	00:53:14.85	+00:09:16 (20.8%)	8:53	6.7 (78.8%)
13	CEPIELIK Marta	691	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	13			00:08:43	00:22:23	00:44:36.60	00:53:20.45	+00:09:23 (21.0%)	8:55	6.7 (78.8%)
14	BARTYŃSKA Lidia	665	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	14			00:08:44	00:22:37	00:45:11.25	00:53:56.05	+00:09:57 (22.1%)	9:02	6.6 (77.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	BIELECKA Emma	312	MDK SZCZEBRZESZYN	K50-54	15			00:08:42	00:23:23	00:46:09.20	00:54:51.85	+00:10:55 (23.7%)	9:13	6.5 (76.5%)

Znaleziono 15 wynik(ów)