



# KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-05-15  
**Miejsce:** Konstancin-Jeziorna  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M50-59

Punkt pomiarowy: 7,5 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
1	<b>SIEROŃ Jacek</b>	<b>559</b>	TSA SANDOMIERZ	M50-59			00:01:56	00:15:33	00:31:38	00:47:47
2	<b>RECZULSKI Mariusz</b>	<b>554</b>	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59			00:01:54	00:15:34	00:31:40	00:47:48
3	<b>SIWAK Piotr</b>	<b>561</b>	KS.METRACO POLKOWICE	M50-59			00:01:53	00:15:33	00:31:39	00:47:49
4	<b>PUSZKIEL Leszek</b>	<b>549</b>	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M50-59	1		00:01:53	00:15:34	00:31:40	00:48:18
5	<b>CIEŚLAK Roman</b>	<b>422</b>	FOREVER YOUNG	M50-59			00:01:55	00:15:56	00:32:16	00:48:49
6	<b>DZIADEK Remigiusz</b>	<b>436</b>		M50-59			00:01:55	00:15:54	00:32:30	00:49:31
7	<b>JURKITEWICZ Krzysztof</b>	<b>467</b>	KB BIAŁA BIEGA	M50-59			00:01:55	00:16:35	00:33:34	00:50:37
8	<b>WIERCHANOWSKI Bogdan</b>	<b>602</b>	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:01:54	00:16:50	00:34:12	00:51:50
9	<b>KOWALCZUK Robert</b>	<b>489</b>		M50-59			00:01:57	00:17:13	00:34:29	00:52:01
10	<b>MROZIŃSKI Paweł</b>	<b>526</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:01:54	00:16:49	00:34:23	00:52:04
11	<b>FOT Krzysztof</b>	<b>442</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:01:56	00:18:59	00:37:41	00:55:50
12	<b>STEFAŃSKI Andrzej</b>	<b>574</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:57	00:19:00	00:37:46	00:57:04
13	<b>DZIUBAK Janusz</b>	<b>438</b>	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M50-59			00:01:59	00:18:40	00:37:55	00:57:14
DQ	<b>NETKOWSKI Wojciech</b>	<b>527</b>		M50-59	1	Tak	DQ	00:19:21 DQ	00:38:45 DQ	00:58:03 DQ
15	<b>KOWALSKI Marek</b>	<b>491</b>	UNIA MIAST	M50-59			00:01:58	00:19:17	00:39:01	00:58:10
16	<b>PONIATOWSKI Dariusz</b>	<b>702</b>		M50-59			00:01:57	00:19:44	00:39:35	00:58:25
17	<b>IRZYCKI Andrzej</b>	<b>452</b>	MARYSIN	M50-59			00:01:59	00:18:59	00:38:22	00:58:30
18	<b>SZEWCZYK Marek</b>	<b>581</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:56	00:19:13	00:38:50	00:58:50
19	<b>SUCHODOLSKI Wiesław</b>	<b>577</b>	CIECHANÓW	M50-59			00:01:59	00:20:20	00:40:44	01:00:54
20	<b>HAJNUS Wojciech</b>	<b>449</b>		M50-59			00:01:56	00:20:21	00:40:45	01:00:55
21	<b>TRAMBACZ Robert</b>	<b>591</b>		M50-59			00:01:58	00:20:23	00:40:39	01:01:45
22	<b>SAMEK Roman</b>	<b>558</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:54	00:20:52	00:42:01	01:02:10
23	<b>FAJNAS Ryszard</b>	<b>440</b>		M50-59			00:01:58	00:20:27	00:41:29	01:03:08
24	<b>KOSSOWSKI Marian</b>	<b>485</b>	MARYSIN	M50-59			00:02:02	00:21:22	00:43:44	01:06:27
25	<b>KACPERCZYK Dariusz</b>	<b>468</b>	MARYSIN	M50-59			288:36:04	00:35:01	01:10:58	
26	<b>PIETRYKOWSKI Dariusz</b>	<b>542</b>	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59			288:47:44	00:44:16		

