



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚCIBISZ Bogdan	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	M70+	1			00:03:05	00:18:47	00:37:42	00:56:29	01:15:14.15	01:18:19.90		7:31	8 (100%)
2	THOMALLA Bogdan	590		M70+	2			00:03:07	00:18:47	00:37:41	00:56:41	01:15:18.30	01:18:25.45	+00:00:04 (0.1%)	7:31	8 (100%)
3	APPEL Jerzy	404	GOSIR-OSIELSKO	M70+	3			00:03:05	00:19:02	00:38:19	00:57:42	01:16:56.00	01:20:01.25	+00:01:41 (2.2%)	7:41	7.8 (97.5%)
4	BYTNIEWSKI Mieczysław	417	BIAŁA BIEGA	M70+	4	1		00:03:05	00:19:03	00:38:21	00:57:43	01:16:56.65	01:20:01.75	+00:01:42 (2.2%)	7:41	7.8 (97.5%)
5	OLENDEREK Zygmunt	534	UKS SIEDLESZCZANY	M70+	5	1		00:03:06	00:20:27	00:41:10	01:02:09	01:23:07.90	01:26:14.25	+00:07:53 (9.5%)	8:18	7.2 (90.0%)
6	RYSZARD Mojsiejczuk	524		M70+	6			00:03:05	00:20:21	00:41:27	01:02:43	01:23:34.65	01:26:40.00	+00:08:20 (10.0%)	8:21	7.2 (90.0%)
7	NOWORYTA Jacek	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	M70+	7			00:03:07	00:20:34	00:42:08	01:04:14	01:26:27.90	01:29:35.45	+00:11:13 (13.0%)	8:38	6.9 (86.3%)

Znaleziono 7 wynik(ów)