



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM

B4SPORT

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018

Polska Federacja Nordic Walking

2018-05-19

Konstancin-Jeziorna

21.1 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 1.1km	Start_All 3.6km	Start_All 6.1km	Start_All 8.6km	Start_All 11.1km	Start_All 13.6km	Start_All 16.1km	Start_All 18.6km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ROSAK Marcin	461	RUNNERSKI.PL/GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M40-49	1			00:07:12	00:21:56	00:36:53	00:51:41	01:06:13	01:20:37	01:35:12	01:49:55	02:05:01.90		5:55	10.1 (100%)
2	KORDOWSKI Piotr	448	NOWA HUTA TEAM	M40-49	2			00:07:14	00:21:56	00:36:51	00:51:43	01:06:16	01:20:44	01:35:35	01:50:36	02:05:51.85	+00:00:49 (0.7%)	5:57	10.1 (100%)
3	SZARSZUNOWICZ Mariusz	467	KS METRACO POLKOWICE	M40-49	3	1		00:07:20	00:22:21	00:37:39	00:53:11	01:08:48	01:24:52	01:41:09	01:57:16	02:13:24.25	+00:08:22 (6.3%)	6:19	9.5 (94.1%)
4	SZEREMETA Grzegorz	468	CIDRY LOTAJOM	M40-49	4			00:07:16	00:22:19	00:37:39	00:53:05	01:08:53	01:24:54	01:41:12	01:58:37	02:16:33.45	+00:11:31 (8.4%)	6:28	9.3 (92.1%)
5	NACZK Leonard	454	DYNAMIC	M40-49	5			00:07:25	00:22:39	00:38:04	00:53:41	01:09:26	01:26:03	01:43:09	02:00:25	02:17:40.05	+00:12:38 (9.2%)	6:31	9.2 (91.1%)
6	FRANKIEWICZ Mirosław	439	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M40-49	6			00:08:14	00:24:50	00:41:28	00:58:24	01:15:39	01:33:15	01:51:06	02:09:04	02:27:12.85	+00:22:10 (15.1%)	6:58	8.6 (85.1%)
7	MARCINKOWSKI Wojtek	453	UNIA MIAST	M40-49	7			00:08:36	00:27:02	00:45:31	01:03:59	01:22:30	01:40:55	01:59:56	02:19:25	02:38:37.25	+00:33:35 (21.2%)	7:31	8 (79.2%)

Znaleziono 7 wynik(ów)